

తొలిఅడుగు

తెలుగు దిన పత్రిక

మహిళలపై జరుగుతున్న దాడులకు వ్యతిరేకంగా ఉద్యమించాలి :



3

సీఎంలకు లేఖ



తొలిఅడుగు, న్యూఢిల్లీ : వచ్చే ఏడాది లోక్సభ పునర్విభజన జరగనుంది. అలాంటి వేళ తమిళనాడు సీఎం, డీఎంకే అధినేత ఎంకే స్టాలిన్ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. అందులో భాగంగా నియోజకవర్గాల పునర్విభజనపై జేపీసీ ఏర్పాటు చేయాలని ఆయన ధావిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ అంశంపై వివిధ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రులు, మాజీ

2

భవనంపై నుంచి దూకి ఐఎఫ్ఎస్ అధికారి సూసైడ్



తొలిఅడుగు, న్యూఢిల్లీ : ఇండియన్ ఫారెన్ సర్వీసు అధికారి ఒకరు భవనంపై నుంచి దూకి ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన సంఘటన సంవలనమైంది. సెంట్రల్ ఢిల్లీలోని చాణక్యపురి ప్రాంతంలో శుక్రవారం ఉదయం ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. మృతుని విదేశాంగ శాఖకు చెందిన అధికారి జితేంద్ర రావత్ (42)గా గుర్తించారు. ప్రాథమిక సమాచారం ప్రకారం ఇది ఆత్మహత్య ఘటనగా అనుమానిస్తున్నారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించిన ఎలాంటి సూసైడ్ నోట్ లభించలేదని ఢిల్లీ పోలీసులు తెలిపారు. సంఘటన వివరాల ప్రకారం, విదేశాంగ శాఖకు చెందిన రెసిడెన్షియల్ సౌసైటీలోని నాలుగో అంతస్తు భవనంలో రావత్ తన తల్లితో పాటు

2

ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థిగా నాగబాబు నామినేషన్

బలపరిచిన మంత్రి నారా లోకేశ్

తొలిఅడుగు, అమరావతి : ఎమ్మెల్యే కోటా ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థిగా కొణిదల నాగబాబు నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. ఈరోజు (శుక్రవారం) ఏపీ అసెంబ్లీలో ఎన్నికల రిటర్నింగ్ అధికారి పనితారాణికి నామినేషన్ పత్రాలను సమర్పించారు. నాగబాబు అభ్యర్థిత్వాన్ని మంత్రి నారా లోకేశ్ బలపరిచారు. నాగబాబు

2

ఏపీ ప్రభుత్వం కీలక ప్రకటన



తొలిఅడుగు, అమరావతి : విలేజ్ హెల్త్ క్లినిక్, ఆయుష్మాన్ ఆరోగ్య మందిరాలపై శాసన మండలిలో సభ్యులు అడిగిన ప్రశ్నలకు వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ సమాధానం ఇచ్చారు. 2017లో ఆయుష్మాన్ ఆరోగ్య మందిరాలను కేంద్ర ప్రభుత్వం

2

ఎమ్మెల్యేలకు కేసీఆర్ దిశానిర్దేశం



తొలిఅడుగు, హైదరాబాద్ : ఎర్రవల్లి ఫామ్ హౌస్లో బీఆర్ఎస్ నేతలతో కేసీఆర్ సమావేశం అయ్యారు. సహవేసానికి కేసీఆర్, హరీష్, కవిత, పద్మావతి హాజరయ్యారు. నిరంజన్ రెడ్డి, తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్, జగదీశ్వర్ రెడ్డి, పువ్వాడ అజయ్ కూడా కేసీఆర్తో భేటీ

2

బీఎడ్ పరీక్ష పేపర్ లీక్



తొలిఅడుగు, అమరావతి : ఆచార్య నాగార్జున యూనివర్సిటీ పరీక్షలో నిర్వహిస్తున్న బీఎడ్ ప్రశ్నపత్రం లీక్ అయింది. ఈ పరీక్ష ప్రారంభానికి అరగంట ముందు ఈ ప్రశ్న పత్రం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయింది. గుంటూరు జిల్లాలోని ఓ కళాశాల

2

హిందీ జాతీయ భాష కాదు..

బలవంతంగా రుద్దొద్దు

- ఎన్నికల్లో తక్కువ సీట్లు ఇచ్చిందని మోదీ ప్రతీకారం
- ప్రాతినిధ్యం తగ్గించేందుకు పునర్విభజన ఆయుధం
- అఖిలపక్ష సమావేశం ఎందుకు నిర్వహించడం లేదు?
- 1971 జనాభా లెక్కల ప్రకారం డిలిమిటేషన్ చేపట్టాలి
- దేశంలో రెండోస్థానంలో ఉన్న తెలుగుకు ప్రాధాన్యమేదీ?
- ఒలింపిక్స్కు అహ్మదాబాద్ కంటే హైదరాబాద్ ఉత్తమం
- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

తొలిఅడుగు, న్యూఢిల్లీ : లోక్సభ ఎన్నికల్లో తక్కువ సీట్లు ఇచ్చిన దక్షిణాదిపై ప్రతీకారం తీర్చుకునేందుకు బీజేపీ నియోజకవర్గాల పునర్విభజన చేపడుతోందని, దక్షిణాది ప్రాతినిధ్యాన్ని తగ్గించేందుకు ప్రయత్నిస్తోందని, ఇందుకు నియోజకవర్గాల పునర్విభజన అనే ఆయుధాన్ని ఎంచుకుందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. కేంద్రం ఆదేశాల మేరకు కుటుంబ నియంత్రణను తాము సమగ్రంగా అమలు చేసినందుకు మూల్యం చెల్లించాల్సి వస్తోందని వ్యాఖ్యానించారు. పునర్విభజనతో దక్షిణాది మాత్రమే కాకుండా పంజాబ్ వంటి రాష్ట్రాలు కూడా నష్టపోతాయని, రాజస్థాన్, బిహార్, యూపీ వంటి బీహారు రాష్ట్రాలు ఎక్కువ ప్రయోజనాలు పొందుతాయని తెలిపారు. దక్షిణాది ప్రాతినిధ్యాన్ని తగ్గించేందుకు పునర్విభజన చేస్తున్నారు. జనాభా ప్రాతిపదికన పునర్విభజన చేస్తే దక్షిణాదికి తీవ్ర అన్యాయం జరుగుతుందని, ప్రో రేటా ప్రకారం చేసినా ఇదే పరిస్థితి నెలకొంటుందని వివరించారు. “ఉదాహరణకు ఉత్తరప్రదేశ్ అసెంబ్లీలో ప్రస్తుతం 80 సీట్లు ఉన్నాయి. ప్రో రేటా ప్రకారం 50 శాతం సీట్లు పెంచాలని అనుకుంటే అక్కడ 120కి పెరుగుతాయి. అదే సమయంలో, తమిళనాడులో ప్రస్తుతం 39 సీట్లు ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం ఆ రెండు రాష్ట్రాల్లోని అసెంబ్లీ సీట్ల మధ్య తేడా 40 మాత్రమే. కానీ, ప్రో రేటా ప్రకారం సీట్లను పెంచితే ఈ తేడా ఏకంగా 60కి చేరుతుంది. ఒక్క రాష్ట్రంలోనే ఇంత తేడా ఉంటే.. మిగతా రాష్ట్రాల పరిస్థితి



ఏమిటి?” అని ప్రశ్నించారు. దక్షిణాదిలో ప్రస్తుతం 126 లోక్సభ సీట్లు ఉన్నాయని, ఇక్కడ 50 శాతం పెంచితే గరిష్టంగా 62 పెరుగుతాయని.. మొత్తంమీద 185 సీట్లకు దాటదని వివరించారు. దక్షిణాదిలో బీజేపీకి తగిన ప్రాతినిధ్యం లేదని, మూడోసారి కేంద్రంలో అధికారంలోకి వచ్చినా ఆ పార్టీకి వచ్చిన 240 సీట్లలో ఇక్కడ గెలిచింది కేవలం 29 సీట్లు మాత్రమేనని గుర్తు చేశారు. అందుకే ప్రతీకారం తీర్చుకోవాలని ధావిస్తోందని

2

విద్యార్థులకు గుడ్ న్యూస్



తొలిఅడుగు, అమరావతి : విద్యార్థులు వేసవి సెలవుల కోసం ఎంతగానో ఎదురు చూస్తున్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఈ సెలవల్లో ఒంటిపూట బడులు ప్రారంభం కానుండగా, వచ్చే సెల సుంచి వేసవి సెలవులు ఉండనున్నాయి. వెలువడుతున్న వివిధ నివేదికల ప్రకారం.. సుమారు 45 రోజులకు పైగా పాఠశాలలు మూసి ఉంటాయి. అయితే ఏపీలో ఏప్రిల్ 24 నుంచి విద్యార్థులకు వేసవి సెలవులు ఉండనున్నాయి. తిరిగి జూన్ 12 నుంచి తరగతులు ప్రారంభం కానున్నట్లు తెలుస్తోంది. 2024-25 విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించిన విద్యా క్యాలెండర్ ప్రకారం, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా

2

పోసానికి గుడ్ న్యూస్ కానీ..

తొలిఅడుగు, అమరావతి : డీజీపీ అధినేత, సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు, జనసేన పార్టీ అధినేత, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్తోపాటు ఆయన కుటుంబ సభ్యులపై తీవ్ర అభ్యంతరకర వ్యాఖ్యలు చేసిన ప్రముఖ నటుడు పోసాని కృష్ణ మూర్తికి బెయిల్ మంజూరు అయింది. ఈ కేసులో ఉమ్మడి కడప జిల్లాలోని ఓబులరెడ్డి పల్లె పోలీస్ స్టేషన్లో సమోదా అయిన కేసులో మొబైల్ కోర్టు పోసానికి బెయిల్ మంజూరు

2

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో ట్వీస్ట్

తొలిఅడుగు, హైదరాబాద్ : తెలంగాణలో సంచలనం సృష్టించిన ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో ట్వీస్ట్ చోటు చేసుకుంది. కీలక నిందితులుగా ఉన్న మాజీ ఎస్ఐ చీఫ్గా పని చేసిన ప్రభాకర్ రావు, ఒక మీడియా సంస్థ అధినేత శ్రవణ్ కుమార్ అమెరికా నుంచి మరో

2

తెలంగాణలో 21 మంది ఐపీఎస్ల బదిలీలు



తొలిఅడుగు, హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 21 మంది ఐపీఎస్ అధికారులకు స్థాన చలనం కలిగిస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. బదిలీ ఐన అధికారుల్లో ఒక అడిషనల్ డీజీ, ఇద్దరు బజీపీలు, ఇద్దరు డీఐజీలు ఉన్నారు. ఇద్దరు నాన్ క్యాడర్ ఎస్పీలకు సైతం స్థాన చలనం కల్పించారు. మిగిలిన 14 మంది ఎస్పీలను కూడా బదిలీ చేశారు. కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనరీగా గౌస్ ఆలంను నియమించారు.

సీఎంలకు లేఖ

మొదటిపేజీ తరువాయి సీఎంలకు సీఎం స్టాలిన్ శుక్రవారం లేఖ రాశారు. ఈ జేపీసీలో తమ పార్టీ అభ్యర్థులను సూచించాలని ఆ లేఖలో సీఎంలకు, మాజీ సీఎంలకు ఆయన సూచించారు. అలాగే మార్చి 22 వ తేదీ చెన్నైలో ఈ జేపీసీ తొలి సమావేశం జరగనుంది ఆ లేఖలో సీఎం స్టాలిన్ స్పష్టం చేశారు. అదే విధంగా ఈ సమావేశానికి హాజరు కావాలని ఆ లేఖలో వారికి సీఎం స్టాలిన్ విజ్ఞప్తి చేశారు. ఏపీ, తెలంగాణ, కేరళ, కర్ణాటక, పశ్చిమబెంగాల్, పంజాబ్ రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రులకు ఆయన ఈ లేఖలు రాశారు. లోక్ సభ స్థానాల పునర్విభజనతో దక్షిణాదిలో ఆ స్థానాల సంఖ్య తగ్గనున్నాయని.. అలాగే ఉత్తరాధిలో వాటి సంఖ్య గణనీయంగా పెరగనున్నాయంటూ ఓ ప్రచారం అయితే వాడి వేడిగా సాగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో తమిళనాడు సీఎం ఎంకే స్టాలిన్ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సమాచారం. మరోవైపు తమిళనాడులో ప్రస్తుతం 39 లోక్ సభ స్థానాలు

ఉన్నాయని.. పునర్విభజన అనంతరం వాటి సంఖ్య 31కి చేరుతోందంటూ సీఎం స్టాలిన్ ఇటీవల సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆ క్రమంలో తమిళనాడు 8 లోక్ స్థానాలను 0 కొల్పోవడంపై ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. అందులో భాగంగా మార్చి తొలి వారంలో ఈ అంశంపై చర్చించేందుకు చెన్నైలో అఖిల పక్ష సమావేశాన్ని ఆయన ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సమావేశానికి అన్ని రాజకీయ పార్టీలు హాజరయ్యాయి. కానీ బీజేపీ మాత్రం ఈ సమావేశానికి దుమ్ము కొట్టిన విషయం విధితమే. ఇంకొకవైపు సీఎం స్టాలిన్ చేసిన ఈ కీలక వ్యాఖ్యల నేపథ్యంలో ఆ మరునాడే కోయంబత్తురు పర్యటనకు వచ్చిన కేంద్ర హోం శాఖ మంత్రి అమిత్ షా స్పందించారు. పునర్విభజన అనంతరం దేశంలోని దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో లోక్ సభ స్థానాల సంఖ్య తగ్గించే ప్రయత్నం అయితే ఏమీ జరగదని ఆయన కుండబద్దలు కొట్టారు. అంతేకాదు.. ప్రధాని మోదీ సైతం ఇదే అంశాన్ని పార్లమెంట్ సాక్షిగా ప్రకటన చేశారని ఆయన ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. అదీకాక మోదీ నేతృత్వంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఉత్తరాది, దక్షిణాది రాష్ట్రాలంటూ విభజించే ప్రయత్నం చేస్తుందంటూ గత కొద్ది రోజులుగా ఓ వాదన సాగుతోంది. అంతేకాకుండా.. ఉత్తరాదిలో లోక్ సభ స్థానాలను పెంచడం ద్వారా.. దక్షిణాది రాష్ట్రాల ప్రాధాన్యతను తగ్గించే ప్రయత్నం చేస్తుందనే విమర్శలు సైతం వినిపిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో తమిళనాడు సీఎం ఎంకే స్టాలిన్ ఈ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారనే

భవనంపై నుంచి దూకి

విఎఫ్ఎస్ అధికారి సూసైడ్

మొదటిపేజీ తరువాయి ఒక ప్రకటనలో రావత్ మృతిని ధ్రువీకరించింది. ఈ క్షిప్ర సమయంలో ఆయన కుటుంబానికి అన్నిరకాలూగా సాయం అందిస్తామని, కేసు విచారణలో ఢిల్లీ పోలీసులతో సంప్రదింపులు జరుపుతున్నామని తెలిపింది. బాధిత కుటుంబ గోప్యత దృష్ట్యా మరిన్ని వివరాలు వెల్లడించేందుకు నిరాకరించింది.

ఉంటున్నారు. ఆయన భార్యపై దాడులు వెళ్లారు. ఉదయం 6 గంటల ప్రాంతంలో తమకు సమాచారం అందడంతో ఘనటా స్థలికి చేరుకున్నామని, డిప్రెషన్ కారణంగానే ఆయన ఆత్మహత్యకు పాల్పడినట్లు అనుమానిస్తున్నామని అధికారులు చెప్పారు. కాగా, విదేశాంగ శాఖ

ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా నాగబాబు నామినేషన్

మొదటిపేజీ తరువాయి నామినేషన్ దాఖలు కార్యక్రమంలో మంత్రులు నారా లోకేశ్, నాదెండ్ల మనోహర్, అనకాపల్లి ఎమ్మెల్యే కొణతాల రామకృష్ణ, బీజేపీ నేత విష్ణుకుమార్ రాజు, తాడేపల్లిగూడెం ఎమ్మెల్యే బొలిశెట్టి శ్రీనివాస్, పల్నాడు శ్రీనివాసరావు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా పోటీ చేసేందుకు అవకాశం కల్పించిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ కు, అలాగే నామినేషన్ ను బలపరిచిన లోకేశ్, మనోహర్ కు నాగబాబు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. కాగా.. ఎమ్మెల్యే కోటా

ఎమ్మెల్యే ఎన్నికలకు సంబంధించి మొత్తం ఐదు స్థానాల్లో ఒక అభ్యర్థిగా నాగబాబు పేరు ఖరారైన విషయం తెలిసింది. ఎమ్మెల్యేల కోటాలో నిర్వహించే ఎమ్మెల్యే ఎన్నికలకు కూటమిలో భాగంగా జనసేన అభ్యర్థిగా నాగబాబు పేరును పార్టీ అధ్యక్షులు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ ఖరారు చేశారు. ఇప్పటికే రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఉన్న నాగబాబును ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా నామినేషన్ వేయాలని సమాచారం అందించారు. ఇందులో భాగంగా నిన్న నాగబాబుతో నామినేషన్ పత్రాలపై సంతకాలు చేయించుకున్నారు. అయితే ముందుగా నాగబాబును రాజ్యసభకు

పంపిస్తారంటూ వార్తలు వచ్చాయి. విజయసాయి రెడ్డి రాజీనామాతో ఖాళీ అయిన స్థానంలో నాగబాబును పంపించాలని అనుకున్నప్పటికీ ఆ స్థానాన్ని ఖాళీ చేయించింది బీజేపీ కాబట్టి.. ఆ స్థానాన్ని కమలం పార్టీకి వదలాలి అనే సూచనలు కూడా వచ్చాయి. అలాగే నాగబాబును కేబినెట్ లో తీసుకోవాలని కూడా నిర్ణయించినప్పటికీ దీనిపై సోషల్ మీడియాలో నెగిటివ్ కామెంట్స్ రావడంతో ఆ నిర్ణయాన్ని విరమించుకున్నారు. చివరకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు మాట్లాడిన అనంతరం ఎమ్మెల్యే కోటా ఎమ్మెల్యే ఎన్నికలో జనసేన అభ్యర్థిగా నాగబాబు పేరును పవన్ కళ్యాణ్ ఖరారు చేశారు.

ఎమ్మెల్యేలకు కేసీఆర్ బిశానిర్లేషం

మొదటిపేజీ తరువాయి అయ్యారు. తాజా రాజకీయ పరిణామాలు, ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి ఎంపికపై చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో అనుసరించాల్సిన పూర్వంపై ఎమ్మెల్యేలకు కేసీఆర్ దిశానిర్దేశం చేసినట్లు సమాచారం. ఏప్రిల్ 27న బీఆర్ఎస్ ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా భారీ బహిరంగసభకు కేసీఆర్ ప్లాన్ చేశారు. ఏప్రిల్ 10న హైదరాబాద్ లో ప్రతినిధుల సమావేశం ఉంటుంది. సిల్వర్ జూబ్లీ పేరుతో హైదరాబాద్ లోదా వరంగల్ లో బహిరంగ సభకు ప్రణాళికలు వేస్తున్నట్లు సమాచారం. ఇక చాలా రోజుల తర్వాత గులాబీ బాస్ కేసీఆర్ అసెంబ్లీ బడ్జెట్ సమావేశాలకు హాజరవుతున్నారు. గత బడ్జెట్ సమావేశాల్లో బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టిన రోజు మాత్రమే కేసీఆర్ అసెంబ్లీకి వచ్చారు. బడ్జెట్ తర్వాత మీడియా పాయింట్ వద్ద మాట్లాడి వెళ్లిపోయారు. ఒకరోజు అసెంబ్లీకి వచ్చి మొహం

చాటేసారని అధికార పార్టీ ఆరోపించింది. ఈ నేపథ్యంలో ఈనెల 9 నుంచి జరిగే తెలంగాణ బడ్జెట్ సమావేశాల్లో బీఆర్ఎస్ అధినేత పాల్గొంటారని గులాబీ వర్గాలంటున్నాయి. కాళేశ్వరం, అప్పుల విషయంలో ప్రభుత్వ తీరును సభ సాక్షిగా కేసీఆర్ ఎండగడతారంటున్నారు బీఆర్ఎస్ నేతలు. దమ్ముంటే అసెంబ్లీకి వచ్చి మాట్లాడండి కేసీఆర్ అంటూ కాంగ్రెస్ నేతలు సవాల్ చేయడం.. మరోవైపు బీఆర్ఎస్ అధినేత సభకు రావడం లేదని హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు కావడం.. అనర్హత హెచ్చరికలు కూడా కేసీఆర్ అసెంబ్లీకి వెళ్లేందుకు కారణాలుగా చెబుతున్నారు. అసెంబ్లీ, పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో ఓటమి తర్వాత కేసీఆర్ వ్యవసాయ క్షేత్రం నుంచే పార్టీ కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తున్నారు.



విదాదిన్నర కాలంగా మూడుసార్లు మాత్రమే తెలంగాణ భవన్ లో సమావేశాలు నిర్వహించారు. రెండు వారాల క్రితం జరిగిన సమావేశంలో ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటానని ప్రకటించారు కేసీఆర్. పార్టీ ఆవిర్భావంపై 25 ఏళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా సిల్వర్ జూబ్లీ ఉత్సవాలను జరిపేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.

విద్యార్థులకు గుడ్ న్యూస్

పాఠశాలలు 45 రోజులకుపైగా మూసి ఉండనున్నాయి. అయితే ప్రభుత్వం అధికారికంగా ఇంకా వెల్లడించలేదు. ఉష్ణోగ్రతలు వేగంగా పెరుగుతున్నందున విద్యార్థుల భద్రత కోసం అధికారులు ఈ షెడ్యూల్ ను నిర్ణయిస్తారు. ఈ వేసవి చాలా తీవ్రంగా ఉంటుందని వాతావరణ నివేదికలు సూచిస్తున్నాయి. అనేక జిల్లాల్లో వేడి గాలులు వీచే అవకాశం ఉంది. తీవ్రమైన పరిస్థితులు కొనసాగితే ప్రభుత్వం

నెలవులను పొడిగించే అవకాశం కూడా ఉందని తెలుస్తోంది. పునఃప్రారంభ తేదీలో ఏవైనా మార్పులకు సంబంధించి అధికారిక నోటిఫికేషన్లతో తల్లిదండ్రులు, పాఠశాల నిర్వాహకులు గమనించాల్సి ఉంటుందని సూచించారు. ఇంతలో విద్యార్థులపై అంతరాయాలను నివారించడానికి వేసవి నెలవులకు ముందే నెలవులను పూర్తి చేయాలని విద్యా అధికారులు పాఠశాలలను ఆదేశించినట్లు తెలుస్తోంది. విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు షెడ్యూల్ లో ఏవైనా తరువరి సూచనలు లేదా మార్పుల కోసం వారి సంబంధిత పాఠశాలలను సంప్రదించాలని అధికారులు సూచించారు.

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో ట్విస్ట్

మొదటిపేజీ తరువాయి దేశానికి వెళ్లినట్లు అధికారులు గుర్తించారు. రెడ్ కార్పర్ నోటీస్ జారీ చేయడానికి కావల్సిన ప్రక్రియను సీబీఐ పూర్తి చేసి సీబీఐకి అందజేసింది. త్వరలోనే సీబీఐ రెడ్ కార్పర్ నోటీసులు ఇవ్వనుంది. రెడ్ కార్పర్ నోటీస్ సీబీఐ ఇవ్వగానే ఏ దేశంలో ఉన్న దొరికిపోతారని పోలీసులు చెబుతున్నారు. హైదరాబాద్ పోలీసులు పంపిన రెడ్ కార్పర్ నోటీస్ వివరాలు సీబీఐకి సీబీఐ పంపించింది. కాగా.. ఈ కేసులో నిందితులుగా ఉన్న ప్రభాకర్ రావు, శ్రవణ్ కుమార్ అమెరికాలో తలదాచుకున్న విషయం తెలిసింది. వీరిని విచారణ జరిపితే ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో అసలు వాస్తవాలు బయటపడతాయని హైదరాబాద్ పోలీసులు భావించారు. అయితే వారిని అమెరికా నుంచి హైదరాబాద్ రప్పించేందుకు.. అలాగే వీరిద్దరినీ తమకు అప్పగించాలని ఇప్పటికే సీబీఐకి సీబీఐ అధికారులు లేఖ రాశారు. సీబీఐకు కావాల్సిన సమాచారాన్ని అందజేశారు. సీబీఐ రెడ్ కార్పర్ నోటీసు ఇచ్చిన తర్వాత అమెరికాలో ఉన్న ఇద్దరిని అదుపులోకి తీసుకోవాలనే ప్రక్రియ కొనసాగుతోంది.

బలవంతంగా రుద్దొద్దు

మొదటిపేజీ తరువాయి అరోపించారు. అందరికీ మంచి జరగాలని ఉంటే అఖిలపక్ష సమావేశాన్ని ఎందుకు నిర్వహించడం లేదని నిలదీశారు. ప్రభుత్వపరమైన నిర్ణయాన్ని అధికారులపై ఎందుకు వదిలీస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. పునర్విభజనపై అన్ని రాజకీయ పార్టీలను పిలిచి చర్చించాలని డిమాండ్ చేశారు. కుటుంబ నియంత్రణ విధానానికి ముందు 1971 జనాభా లెక్కల ప్రకారం నియోజకవర్గాల పునర్విభజన చేపట్టాలని అన్నారు. తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి స్టాలిన్ ఎక్కువ మంది పిల్లల్ని కనాలని చెబుతున్నారని అని ప్రశ్నించగా.. “30 ఏళ్ల తర్వాత పునర్విభజన చేపట్టమనండి. అప్పుడు దక్షిణాది సత్తా ఆధారంగా సంఖ్య పెరుగుతుంది. అప్పుడు మా నియోజకవర్గాలూ పెరుగుతాయి” అంటూ నవ్వులు పూయించారు. హిందీ ఈ దేశంలో ఎక్కువ మంది మాట్లాడే భాష మాత్రమేనని, అది జాతీయ భాష కానేదాని రేవంత్ చెప్పారు.

బీఎడ్ పరీక్ష పేపర్ లీక్

మొదటిపేజీ తరువాయి యాజమాన్యమే ఈ ప్రశ్న పత్రం లీక్ చేసిందనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. మధ్యాహ్నం 2.00 గంటలకు ప్రాస్పెక్టివ్ ఇన్ చార్జ్ డెవలప్ మెంట్ పరీక్షను నిర్వహించారు. అయితే అరగంట ముందే ఈ పరీక్ష పత్రం లీక్ అవడం గమనార్హం. మరోవైపు మార్చి 6వ తేదీ నుంచి బీఎడ్ సెమిస్టర్ పరీక్షలు ప్రారంభమైనాయి. తొలిరోజే.. ఈ ప్రశ్న పత్రం లీక్ అయిందని విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి. ఇంకొకవైపు ఈ పరీక్షల నిర్వహణపై ఆచార్య నాగార్జున యూనివర్సిటీ ఉన్నతాధికారులను వివరణ కోరగా.. ఈ అంశంపై తమకు ఫిర్యాదు అందలేదని స్పష్టం చేశారు. ఇక గతంలో యూనివర్సిటీ తరఫున ప్రశ్నపత్రాలను పోలీస్ స్టేషన్ కు పంపించి అక్కడి నుంచి పరీక్షా కేంద్రాలకు తరలించేవారు. కానీ ఈ సారి మాత్రం ప్రశ్నపత్రాలను కాలేజీలకు సీడీల్లో పంపించారు. అరగంట ముందు సీడీ పాస్ వార్డులు యాజమాన్యాలకు పంపిస్తున్నారు. దీంతో ప్రశ్నపత్రాల విషయంలో పోలీసుల పర్యవేక్షణ లేకుండా పోయిందనే విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి. యాజమాన్యాలకు పాస్ వార్డు రాగానే ప్రశ్న పత్రాన్ని విద్యార్థులకు పంపిస్తున్నారు.

పోసానికి గుడ్ న్యూస్ కానీ..

మొదటిపేజీ తరువాయి చేసింది. పోసానిని కస్టడీకి ఇవ్వాలంటూ దాఖలైన పిటిషన్ ను మొబైల్ కోర్టు కొట్టి వేసింది. మరోవైపు పల్నాడు జిల్లాలోని నరసరావుపేటలో పోసానిపై నమోదైన కేసులో మాత్రం ఆయనకు బెయిల్ మంజూరు చేయలేదు. అయితే పోసానికి రెండు రోజుల పాటు పోలీసుల కస్టడీకి అనుమతి ఇస్తూ.. నరసరావుపేట కోర్టు శుక్రవారం అనుమతి ఇచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో శని, ఆదివారాలు పోసానిని పోలీసులు విచారించనున్నారు. అయితే పోసాని కోరితే.. న్యాయవాది సమక్షంలో ఆయన్ని విచారించాలంటూ పోలీసుకు కోర్టు సూచించింది. ఇంకొకవైపు.. పోసాని బెయిల్ పిటిషన్ పై విచారణను సోమవారానికి కోర్టు వాయిదా వేసింది. జగన్ ప్రభుత్వ హయాంలో.. పోసాని కృష్ణమూర్తికి ఏపీ ఫిలిం టెలివిజన్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ (ఏపీఎఫ్ టీవీసీ) చైర్మన్ గా పని చేశారు. ఆ సమయంలో డి.డి.పి అధినేత, ప్రతిపక్షనేత చంద్రబాబు నాయుడు, పవన్ కళ్యాణ్ తోపాటు అతడి కుటుంబ సభ్యులపై వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పలు పోలీస్ స్టేషన్లలో పోసాని కృష్ణమూర్తిపై పలువురు ఫిర్యాదు చేశారు. దీంతో పోసానిపై వివిధ సెక్షన్ల కింద పోలీసులు కేసులు నమోదు చేశారు. అలాగే సీబీఐ సైతం పోసాని కృష్ణమూర్తిపై కేసు నమోదు చేసింది. అయితే ఫిబ్రవరి ఆఖరి వారంలో హైదరాబాద్ లోని గచ్చిబౌలిలో పోసాని కృష్ణమూర్తిని ఆయన నివాసంలో ఏపీలోని రామచోటి పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు.

కుందారం జిల్లా పీఠపీఠ్ ఉన్నత పాఠశాల నుండి ఇద్దరు విద్యార్థులు ఎంపిక



తొలిఅడుగు, జనగామ, మార్చి 07: శాడ పాల్సన్ శాడ కన్వయ్య ఇన్స్టిట్యూట్-2025 అవార్డులకు ఎంపికయ్యారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులను గైడ్ టీచర్ శ్రీ బి శ్రీనివాస చారి ని ప్రధానోపాధ్యాయులు బిట్ల

రవిశంకర్ ఉపాధ్యాయులు వెంకటేశ్వర్లు, రజిత, కృష్ణవేణి, రమాదేవి, శ్రీనివాసచారి, రాములు, సుధారాణి, రజని మరియు పాఠశాల సిబ్బంది సిద్ధార్థ అభినందనలు తెలియజేశారు.

జంగారెడ్డిగూడెం మండలం గురవాయి గూడెం ఆర్ ఎల్ బి రోడ్ ఆక్రమణ



తొలి అడుగు, జంగారెడ్డిగూడెం మార్చి 7 : జంగారెడ్డిగూడెం మండలం గురవాయిగూడెం ఆర్ అండ్ బి రోడ్డు గురవతున్న చోద్యం చూస్తున్న ఆర్ అండ్ బి అధికారులు, జంగారెడ్డిగూడెం టు ఏలూరు వేల సంఖ్యల వాహనాలు రద్దీగా ఉండే ప్రధాన రహదారిపై, కొంతమంది బదాబాబులు అండదండలతో ఆర్ అండ్ బి రోడ్డు సైతం ఆక్రమించి తాత్కాలిక నిర్మాణాలు నిర్మిస్తూ లక్షల గడుస్తున్న వ్యాపారస్తులు అని వాహనదారులు వాపోతున్నారు, కార్యదర్శి అక్రమ కట్టడాలు ప్రోత్సహిస్తున్నారని ఆరోపణ చేస్తున్న స్థానికులు ఇకనైనా ఆర్ అండ్ బి అధికారులు అక్రమ కట్టడాలపై ఉక్కు పాదం మోపి స్పందించి తగు చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.

జంగారెడ్డిగూడెం ఆర్టీవో కార్యాలయం లో మహిళా దినోత్సవం కార్యక్రమం



తొలిఅడుగు, జంగారెడ్డిగూడెం మార్చి 7 : జంగారెడ్డిగూడెం ఆర్టీవో కార్యాలయంలో ఏలూరు జిల్లా కలెక్టర్ వెట్రీ సెల్వి ఆదేశాలతో మహిళా అభివృద్ధి శిశు సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా ఆర్టీవో ఎంవి రమణ శానిటార్ స్లీవ జోజి పాల్గొని అంగన్వాడీ టీచర్లకు బహుమతులు అందజేశారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలలో స్వపరిపాలన దినోత్సవం

తొలిఅడుగు, జనగామ, మార్చి 07 : కుందారం గ్రామం ఎస్సీ కాలనీలో ఉన్న ప్రాథమిక పాఠశాలలో స్వ పరిపాలన దినోత్సవం నిర్వహించడం జరిగింది. కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయులుగా షాడ షాలో విధులు నిర్వహించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు వెంకటేశ్వర రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఈ కార్యక్రమాలు విద్యార్థుల్లో నాయకత్వ లక్షణాలను స్వీయ క్రమశిక్షణను పెంపొందిస్తుందని అన్నారు, విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయులుగా మారి ఆసక్తితో సబ్జెక్టుల వారిగా బోధించడం జరిగింది , ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు పాల్గొనడం జరిగింది.



మహిళలపై జరుగుతున్న దాడులకు వ్యతిరేకంగా ఉద్యమించాలి :

తొలి అడుగు, జంగారెడ్డిగూడెం, మార్చి 07 : అంతర్జాతీయ శ్రామిక మహిళా షోరాట దినం వారోత్సవం సందర్భంగా జంగారెడ్డిగూడెం ధర్మన్న స్మారక భవనంలో శౌండ్ టేబుల్ సమావేశం జరిగింది. ప్రగతిశీల మహిళా సంఘం పి ఓ డబ్ల్యు జిల్లా అధ్యక్షురాలు కూరసం లత మాట్లాడుతూ కేంద్రంలో బిజెపి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత మహిళలపై హత్యలు అత్యాచారాలు లైంగిక వేధింపులు గృహహింసలు బాగా పెరిగాయని మహిళల పని ప్రదేశాలలో హింసించడం మరింత పెరిగిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మనుషుల పాసిస్ట్ విధానాలు అమలు చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం మహిళలను రెండవ తరగతి పౌరురాలుగా వంట ఇంటి కుందేలుగా ఉండాలని ప్రయత్నాలు తీవ్రంగా జరుగుతున్నాయని



అన్నారు. సమాజాభివృద్ధి దృష్టిలో పెట్టుకోకుండా మనుషుల అనాగరిక సమాజంలో స్త్రీలు ఎంత హింసకు గురయ్యారు ఆ విధంగా చేయాలని ప్రోత్సహిస్తున్నారని నేడు సమాజం ఎంత అభివృద్ధి చెందిందని శాస్త్ర సాంకేతిక నైపుణ్యం పురుషులతో పాటు స్త్రీలు కూడా సమాన స్థాయిల అభివృద్ధి చెందుతున్నారని అంతరిక్షంలో కూడా మహిళలు వెళ్లి తన

సత్తా చాటుతున్నారని కేంద్ర బిజెపి అనుసరించే మహిళ వ్యతిరేక విధానానికి వ్యతిరేకంగా స్త్రీ పురుషులు సమానమేనని భావన సమాజంలో పెంపొంది విధంగా ఉద్యమం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇవే డబ్ల్యు అలివేలు సర్పంచ్ కారం లక్ష్మి కే రామలక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దర్భ గూడెంలో భారీ అన్న సమారాధన,

తొలి అడుగు, జీలుగుమిల్లి, మార్చి 07: మండలంలోని దర్భగూడెం గ్రామంలో వేంచేయున్న శ్రీ భూలక్ష్మి అమ్మవారి 50వ వార్షికోత్సవ ఉత్సవాలు ఎంతో ఘనంగా ముగిసాయి. చివరి రోజు అయిన శు క్రవారం అమ్మవారి ఆలయం వద్ద ఘనంగా అన్న సమారాధన జరిగింది. అంతకు ముందు అమ్మవారికి అర్చకులు జటావల్లబుల త్రినాథ్ మూర్తి ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక కుంకుమ పూజలు, లక్ష్మీ హోమం



జరిగింది. అనంతరం ఆలయం వద్ద బొల్లారెడ్డి సత్తిరెడ్డి జ్ఞాపకార్థం వారి కుమారుడు సునీల్ రెడ్డి ద్రవ్య సహాయంతో భారీ అన్న సమాధానం కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ అన్న సమారాధనకు చుట్టుపక్కల గ్రామాలు

నుండి భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేతిరెడ్డి రాఘవరెడ్డి, సురేష్ రెడ్డి, పరెడ్డి రామకృష్ణారెడ్డి, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

పోలవరం నియోజకవర్గం జనసేన పార్టీ కార్యాలయం

తొలి అడుగు, టీ నర్సాపురం, తూర్పుగోదావరి జిల్లా, మార్చి 07 : దేవరపల్లిలో %డి.నా=వావీ% అండ్ ఆనండ్ ఇన్స్టిట్యూషన్ నందు గోపాలపురం ముఖ్య నేతలతో పోలవరం నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే సిరి బాలరాజు మార్చి 14వ తేదీ జరిగే గోపాలపురం జనసేన పార్టీ అవిర్భావ దినోత్సవం గురించి పాల్గొన్నారు. గోపాలపురం నియోజకవర్గం ప్రయాణ ఏర్పాట్లు లోటుపాటు గురించి ముఖ్య నేతలతో చర్చించి అవిర్భావ సభలు విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కట్టమనుకు రవికుమార్ గోపాలపురం నియోజకవర్గ జనసేన ఇంచార్జ్ డొడ్డి గర్ల సువర్ణ రాజు రాజమండ్రి పార్లమెంట్



సమన్వయ కమిటీ నెంబర్ ఎర్ర నాగుల వీర మహిళలు కార్యకర్తలు పాల్గొనడం శ్రీనివాసరావు, అన్ని మండలాల అధ్యక్షులు జరిగింది.

జియోస్టార్లో 1100 మంది ఉద్యోగులకు ఎసరు



తొలిఅడుగు ,న్యూఢిల్లీ : రిలయన్స్ ఇండిస్టీస్ లిమిటెడ్ కు చెందిన వయాకామ్ 18, వాల్ట్ డిస్నీ ఇండియా యూనిట్ల మధ్య కొత్తగా ఏర్పడిన సంయుక్త భాగస్వామ్య సంస్థ జియోస్టార్లో 1100 మంది ఉద్యోగులు రోడ్డున పడనున్నారని తెలుస్తోంది. నెల రోజుల కిందటే తొలగింపుల ప్రక్రియ ప్రారంభమైంది. ఈ ఉద్యోగిని ఇప్పట్లో ముగియవని.. జూన్ వరకు కొనసాగుతాయని సంబంధిత అధికారి ఒక్కరు పేర్కొన్నట్లు జాతీయ మీడియాలో రిపోర్టులు వస్తోన్నాయి. ప్రధానంగా డిస్ట్రిబ్యూషన్, పైనాన్స్, కమర్షియల్, లీగల్ విభాగాల్లో తొలగింపులు ఉంటున్నాయి. వేట పడిన వారిలో ఎంట్రి లెవల్ ఉద్యోగులు, సీనియర్ మేనేజర్లు, సీనియర్ డైరెక్టర్లు, అసిస్టెంట్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ స్థాయి ఉద్యోగులు కూడా ఉన్నారు. వయాకామ్ 18, డిస్నీ స్టార్ ఇండియా విలీనాన్ని దేశంలోనే అతిపెద్ద మీడియా సంస్థ సృష్టిగా ఆ పరిశ్రమ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. రెండు పెద్ద కంపెనీలు ఏకమైనప్పుడు సిబ్బందిపై వేటు ఉంటుందని ఆ వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. కాగా.. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ, ఉమెన్స్ ప్రీమియర్ లీగ్, ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపిఎల్) వంటి వాటిల్లో పని చేస్తోన్న ఉద్యోగులపై ప్రభావం ఉండదని సమాచారం. 2025లో భారీ లాభాలను ఆర్జించాలని జియోస్టార్ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే సిబ్బందికి ఎసరు పెడుతోంది. ఉద్యోగం కోల్పోయిన వారికి వారి పదవీకాలాన్ని బట్టి 6 నుంచి 12 నెలల జీతంతో సహా ఇతర ప్యాకేజీలను అందించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. బాధిత ఉద్యోగులకు ఒకటి నుంచి మూడు నెలల వరకు నోటీస్ పీరియడ్తో పాటు కంపెనీలో పూర్తయిన ప్రతి ఏడాదికి ఒక నెల పూర్తి వేతనం లభిస్తుంది. 2024 నవంబర్లో రిలయన్స్ కు చెందిన వయాకామ్ 18, స్టార్ ఇండియా మధ్య జాయింట్ వెంచర్గా జియో స్టార్ ఏర్పడింది. ఐపిఎల్ 2025 కోసం జియోస్టార్ రికార్డు స్థాయిలో రూ.5,000 కోట్ల ప్రకటనల రెవెన్యూ సాధించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది

74,000 షేర్ల సెన్సెక్స్ రూ.4.54 లక్షల కాటం సంపద వృద్ధి

తొలిఅడుగు ,వార్త: ముంబై: భారత స్టాక్ మార్కెట్ ప్రామాణిక సూచీలు వరుసగా రెండో రోజు లాభపడ్డాయి. గురువారం ట్రేడింగ్లో సెన్సెక్స్ 609.86 పాయింట్లు బలపడి 74,340.09 వద్దకు చేరుకుంది. నిస్పీ 207.40 పాయింట్ల వృద్ధితో 22,544.70 వద్ద స్థిరపడింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో ముడి చమురు ధరలు గణనీయంగా తగ్గిన నేపథ్యంలో మార్కెట్ దిగజం రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ షేర్లలో జోరుగా కొనుగోళ్లు జరగడంతోపాటు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ టారిఫల విషయంలో కాస్త మెత్తబడటం మార్కెట్ ర్యాలీకి దోహదపడ్డాయి. ఈక్విటీ మదుపరుల సంపదగా పరిగణించే బీఎస్ఈ సమాధిత కంపెనీల మొత్తం మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ రూ.4.54 లక్షల కోట్ల మేర పెరిగి రూ.397.58 లక్షల కోట్లకు చేరుకుంది. నయారా ఎన్సెక్స్ (గతంలో ఎస్సార్ ఆయిల్) తన మైనారిటీ షేర్హోల్డర్ నుంచి 2.59 కోట్ల షేర్లను ఒక్కొక్కటి రూ.731 చొప్పున తిరిగి కొనుగోలు (బైబ్యాక్) చేయనున్నట్లు తెలిపింది. ఐఐఐఐఎల్ క్యాపిటల్ సర్వీసెస్ అనుబంధ విభాగమైన ఐఐఐఐఎల్ ఫెసిలిటీస్ సర్వీసెస్..ఓపెన్ మార్కెట్లో బ్లాక్ డీల్



ద్వారా హైదరాబాద్ కు చెందిన అవంతి ఫీడ్స్లో మరో 4.4 శాతం వాటాను రూ.470 కోట్లకు దక్కించుకుంది. ఈ మంగళవారం కూడా ఐఐఐఐఎల్ సర్వీసెస్ అవంతి ఫీడ్స్లో 4.4 శాతం వాటాను రూ.435 కోట్లకు కొనుగోలు చేసింది. ప్రముఖ రియల్టీ కంపెనీ సత్వ గ్రూప్, అంతర్జాతీయ ప్రైవేట్ ఈక్విటీ దిగజం భాక్స్టోన్ స్పాన్సర్లుగా ఉన్న నాలెడ్స్ రియల్టీ ట్రస్ట్.. రిట్స్ (రియల్ ఎస్టేట్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ ట్రస్ట్) పబ్లిక్ ఇష్యూకు అనుమతి కోరుతూ సెబీకి ప్రాథమిక ముసాయిదా పత్రాలు సమర్పించింది. ఈ ఇష్యూ ద్వారా రూ.6,200 కోట్లకు పైగా సమీకరించాలను కుంటోంది.

గోల్డ్ లోన్ అంత ఈజీ కాదు బాసూ.. ఇకపై ఆర్బీఐ కఠిన నిబంధనలు!

తొలిఅడుగు , బంగారం అంటే కేవలం అలంకార ప్రియం మాత్రమే కాదు, ఆర్థికంగా ఆదుకునే భరోసా కూడా. సామాన్యుల నమ్మకం ఇదే. కష్టం వస్తే గోల్డ్ లోన్ తో గట్టెక్కు వచ్చు అనుకునే వాళ్లకు గడ్డు కాలం రాబోతుంది. భద్రం అని బ్యాంకుల్లో బంగారం తాకట్టు పెడితే.. బ్యాంకు సిబ్బంది చేతివాలంతో అసలుకే ఎసరు వస్తోంది. బంగారం అంటే కేవలం అలంకార ప్రియం మాత్రమే కాదు, ఆర్థికంగా ఆదుకునే భరోసా కూడా. సామాన్యుల నమ్మకం ఇదే. కష్టం వస్తే గోల్డ్ లోన్ తో గట్టెక్కు వచ్చు అనుకునే వాళ్లకు గడ్డు కాలం రాబోతుంది. భద్రం అని బ్యాంకుల్లో బంగారం తాకట్టు పెడితే.. బ్యాంకు సిబ్బంది చేతివాలంతో అసలుకే ఎసరు వస్తోంది. కష్టమర్లు తాకట్టు పెట్టిన బంగారాన్ని దారి మళ్లిస్తూ మోసాలకు పాల్పడిన బ్యాంకు సిబ్బంది వైనాలు ఇటీవల సంవలనం రేపాయి. మరోవైపు దేశవ్యాప్తంగా గోల్డ్ లోన్స్ అడ్డగోలుగా పెరుగుతోన్న క్రమంలో వీటన్నింటికీ కళ్లెం వేసేందుకు నిబంధనలను మరింత కఠినతరం చేసే దిశగా ఆర్బీఐ చర్యలు చేపట్టబోతుంది. ఏ బ్యాంకుకు వెళ్లి.. ఏ పైనాన్షియల్ ఇన్స్టిట్యూషన్ వెళ్లినా గంటలో అరగంటలో గోల్డ్ లోన్ ఇవ్వబడును అని తాటికాయంత అక్షరాలతో ఆకర్షణీయమైన ప్రకటనలు కనిపిస్తాయి. లోన్ మంజూరు కావాలంటే అప్రయిజర్డ్ కింగ్ మేకర్లు. బంగారాన్ని పరీక్షించి.. తూకం వేసి ఎంత రుణం ఇవ్వాలో నిర్ణయిస్తారు. అక్కడే మోసాలకు తెరలేస్తోంది. పైకం కొద్ది లోన్ మంజూరు చేయడం.. కొన్ని సార్లు గిట్లు నగలను తాకట్టు పెట్టి బ్యాంకులను బురిడీ కొట్టించడం వంటి మోసాలు కొకొక్కటిగా జరిగాయి. జరుగుతున్నాయి. ఇట్లాంటి వాటిని కట్టడి

చేసేందుకు ఆర్బీఐ కొరడా ఝులిపించబోతుంది. లోన్ తీసుకునేది ఎవరు? తాకట్టు పెట్టే బంగారం వారిదేనా? అని ఆరా తీయడం సహా అందుకు సంబంధించిన ఆధారాలను విధిగా సమర్పించాలనే నిబంధన తీసుకురాబోతుంది ఆర్బీఐ. గోల్డ్ లోన్ జారీ చేయాలంటే తాకట్టు బంగారం తమదేనని వినియోగదారులు కంపల్సరీగా ఆధారాలు ఇవ్వాలి. ఆధార్ కార్డ్, పాన్ కార్డ్ సహా కష్టమర్ల బ్యాంక్ గ్రౌండ్ ను వెరీఫై చేసుకున్నాకే రుణాలు ఇవ్వాలని బ్యాంకులకు ఆర్బీఐ ఆదేశాలు జారీ చేయబోతుందని తెలుస్తోంది. ఇక నుంచి ఇలా బంగారం తాకట్టు పెట్టగానే అలా రుణం జారీ చేయడం ఉండదు. ఎవరు? ఏ అవసరం కోసం లోన్ తీసుకుంటున్నారు? తాకట్టు పెట్టే బంగారం వారిదేనా? ఇలాంటి వివరాలన్నింటినీ విధిగా తీసుకోవడం సహా ఏ పర్సన్ కోసం లోన్ తీసుకుంటున్నారో.. అందుకోసమే నగదు వాడుతున్నారా? లేదా? అని చెక్ చేసేలా విధివిధానాలు రాబోతున్నాయి. గోల్డ్ లోన్ తీసుకునే వారికి 20వేలకు మించి నగదు చేతికి ఇవ్వవద్దని, 20వేలకు మించి బ్యాంక్ అకౌంట్ ద్వారా ట్రాన్సాక్షన్ జరగాలని ఇప్పటికే నాన్ బ్యాంకింగ్ పైనాన్స్ కంపెనీ ..%వీడిభీజ%లను ఆదేశించింది ఆర్బీఐ. గోల్డ్ లోన్ మంజూరు చేసే క్రమంలో బంగారం విలువ నిర్ధరణతో పాటు ప్రాసెసింగ్ రుసుములు, వడ్డీ విషయంలో వేర్వేరు పద్ధతులను ఆర్థిక సంస్థలు



అనుసరిస్తున్నట్లు ఆర్బీఐ దృష్టికొచ్చింది. ఒకే పాన్ కార్డుపై ఒకే ఏడాది అనేకమార్లు గోల్డ్ లోన్ చేయడం, డిఫాల్టర్లకు సమాచారం ఇవ్వకుండానే వారు తాకట్టు పెట్టిన బంగారాన్ని వేలం వేయడం వంటి అంశాలను ఆర్బీఐ తీవ్రంగా పరిగణించింది. వీటన్నింటిపై సెవన్ మెన్ కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. 16 నెలల పాటు సదరు కమిటీ గోల్డ్ రుణాల్లో జరుగుతున్న అవకతవకలను క్లుణ్ణంగా పరిశీలించింది. కమిటీ నివేదిక ఆధారంగా గోల్డ్ లోన్స్ పై స్పష్టమైన గైడ్ లైన్స్ ఇవ్వాలని నిర్ణయించింది ఆర్బీఐ.



పుచ్చకాయలు అతిగా తింటున్నారా..!

తొలిఅడుగు, ఆరోగ్యం : వేసవి కాలంలో పుచ్చకాయలకు పుల్లు డిమాండ్ ఉంటుంది. ఈ సీజన్లో ఈ పండును ఎక్కువగా తింటారు. దీని వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇందులో 92శాతం నీరు, 6శాతం చక్కెర ఉంటాయి. వేసవిలో పుచ్చకాయ తినటం ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఎందుకంటే ఇందులో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. పుచ్చకాయ శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్ గా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. శరీరంలో నీటి కొరతను తీరుస్తుంది. అందుకే అందరూ పుచ్చకాయను ఎక్కువగా తింటూ ఉంటారు. పుచ్చకాయను అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు వస్తాయి. పుచ్చకాయలో అధిక మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, డయేరియా వంటి అనారోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుంది. ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. సమాచారం ప్రకారం, పుచ్చకాయలో మంచి మొత్తంలో పొటాషియం ఉంటుంది. ఇది కిడ్నీ సమస్యలను మరింతగా పెంచే అవకాశం ఉంది. పుచ్చకాయను అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల కాలేయంలో వాపు వస్తుంది. దీనివల్ల కాలేయం క్రమంగా బలహీనపడుతుంది. మధ్యం సేవించే వ్యక్తులు దీని కారణంగా మరిన్ని సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు. ఇది మాత్రమే కాదు డయాబెటిస్ సమస్య ఉన్నవారు పుచ్చకాయను పరిమిత పరిమాణంలో తినిాలి. ఎందుకంటే ఇందులోని సహజ చక్కెర మీ బ్లడ్ సుగర్ ని పెంచుతుంది. పుచ్చకాయను ఎక్కువగా తీసుకుంటే గుండె సంబంధిత సమస్యలు కూడా వస్తాయని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.. వేసవి కాలంలో ప్రతిరోజూ పుచ్చకాయ తినడం వల్ల ఎలక్ట్రోలైట్ సమతుల్యత దెబ్బతింటుంది. ఇది తలనొప్పి, కండరాల బలహీనతకు దారితీస్తుంది.



కొంతమందికి పుచ్చకాయ తినడం వల్ల అలెర్జిక్ వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. పుచ్చకాయను ఎక్కువగా తినడం వల్ల దద్దుర్లు, చర్మం వాపు, మొటిమలు, దురద వంటి సమస్యలు వస్తాయి. పుచ్చకాయను ఎక్కువగా తినడం వల్ల శరీరం నీటితో నిండిపోతుంది. అధిక హైడ్రేషన్ తో బాధపడతాల్సి వస్తుంది. పుచ్చకాయలో మంచి మొత్తంలో పొటాషియం ఉంటుంది. ఇది అధిక రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. అందువల్ల, పుచ్చకాయను ఎక్కువ మొత్తంలో తినడం వల్ల గుండె సంబంధిత సమస్యలు తలెత్తతాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇలాంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ రాకుండా ఉండాలంటే పుచ్చకాయని తక్కువ మోతాదులో తినడం మంచిది.

ఈ రకమైన సమస్య కనిపిస్తే.. కిడ్నీలు ప్రాబ్లమ్ లో ఉన్నట్టే..



తొలిఅడుగు, ఆరోగ్యం : అలాగే, పాదాలు, చీలమండ వద్ద వాపు, తక్కువగా శ్వాస తీసుకోవడం, నిద్రలేమి, ఎక్కువగా లేదా తక్కువగా మూత్రవిసర్జన వంటివి మూత్రపిండాల సమస్యలకు సంకేతం అంటున్నారు నిపుణులు. మూత్రపిండాల పనితీరులో ఏదైనా సమస్య ఉంటే, అది తీవ్రమైన కడుపు నొప్పిని కలిగిస్తుంది. కొన్నిసార్లు ఇది మూత్రపిండాల వైఫల్యానికి సంకేతం కూడా కావచ్చు. నేటి మారుతున్న ప్రపంచంలో మన ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ చూపడం లేదు. ఒత్తిడితో కూడిన జీవనశైలి కారణంగా అనేక వ్యాధులను మనకు మనమే ఆహ్వానిస్తున్నాము. అంతే కాదు, పోషకాహార లోపం, హార్మోన్ల అసమతుల్యత మొదలైన వాటి కారణంగా పదే పదే అనారోగ్యానికి గురవుతున్నారు. చిన్న వయస్సులోనే బిపి, డయాబెటిస్ వంటి సమస్యలు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. దీని కారణంగా చాలా మంది కిడ్నీ సమస్యలను కూడా ఎదుర్కొంటున్నారు. సాధారణంగా, మూత్రపిండాల సమస్యలు రాకముందే శరీరంలో కొన్ని మార్పులు కనిపిస్తాయి. ఈ లక్షణాలలో ఏదైనా కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. మన శరీరంలోని కీలకమైన అవయవాలలో కిడ్నీలు ఒకటి. కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే మన ఆరోగ్యంగా ఉంటాం. ఇది శరీరం నుండి వ్యర్థాలు, విషాలను తొలగించి రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తుంది. అవి మన శరీరంలోని సహజ ఫిల్టర్లు. అన్ని అవయవాల మాదిరిగానే, మన మూత్రపిండాలను కూడా కాపాడుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. అవి హైడ్రేటెడ్ గా ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఈ మూత్రపిండంలో ఏదైనా సమస్య ఉంటే అది శరీరంలోని ఇతర భాగాలలో సమస్యలను సూచిస్తుంది. ఇలాంటి సమస్యలు చిన్నగా ఉన్నప్పుడే గమనించి పరిష్కరించుకోవాలి. లేకుంటే అవి తరువాత పెద్ద సమస్యగా మారి మూత్రపిండాల వైఫల్యానికి దారితీస్తాయి. మూత్రపిండాల వైఫల్య సంకేతాలు ఉంటే శరీరంలోని ఈ భాగాలలో సమస్యలు కనిపిస్తాయి. మూత్రపిండాలకు సంబంధించిన సమస్య ఉంటే మొదటి లక్షణం నడుము కింది భాగంలో తీవ్రమైన నొప్పి వేధిస్తుంది. మూత్రాశయంలో వాపు పెరిగితే భవిష్యత్తులో అది తీవ్రమైన పరిణామాలకు కారణమయ్యే అవకాశం ఉంది. అలాగే, మూత్రపిండాలలో రాళ్లు ఉంటే సాధారణంగా గజ్జ ప్రాంతంలో వాపు లేదా సున్నితత్వం అనుభూతి చెందుతుంది. పక్కటెముకల చుట్టూ నొప్పిగా ఉంటుంది. తరచూ వికారంగా ఉండడం, వాంతులు, ఆకలి లేకపోవడం వంటివి కూడా సంకేతాలు. అలాగే, పాదాలు, చీలమండ వద్ద వాపు, తక్కువగా శ్వాస తీసుకోవడం, నిద్రలేమి, ఎక్కువగా లేదా తక్కువగా మూత్రవిసర్జన వంటివి మూత్రపిండాల సమస్యలకు సంకేతం అంటున్నారు నిపుణులు. మూత్రపిండాల పనితీరులో ఏదైనా సమస్య ఉంటే, అది తీవ్రమైన కడుపు నొప్పిని కలిగిస్తుంది. కొన్నిసార్లు ఇది మూత్రపిండాల వైఫల్యానికి సంకేతం కూడా కావచ్చు.

మెరిసే చర్మానికి బెస్ట్ ఫేస్ ప్యాక్..!

తొలిఅడుగు, ఆరోగ్యం : చింతపండు వంటల్లో పుల్లని రుచిని అందించడమే కాదు, చర్మ సంరక్షణలోనూ గొప్పగా ఉపయోగపడుతుంది. ఇది తెలియని చాలా మంది మహిళలు దీని ప్రయోజనాలను పూర్తిగా అస్సాదించలేకపోతున్నారు. మొటిమలు, చర్మం మసకబారడం, మచ్చలు వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో చింతపండు అద్భుతమైన సహాయాన్ని అందిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇంట్లోనే ఈ చింతపండుతో తేలికగా ఫేస్ ప్యాక్స్ తయారు చేసుకోవచ్చు. చింతపండును చిన్న ముక్క తీసుకొని పావుకప్పు గోరువెచ్చని నీటిలో 10 నిమిషాలు నాననివ్వాలి. తర్వాత గుజ్జను వేరుచేసుకొని, అందులో ఒక చెంచా ముల్తాని మట్టి, కొద్దిగా రోజా వాటర్ కలిపి మిశ్రమం తయారు చేయాలి. ఈ పేస్టును ముఖానికి, మెడకు అప్లై చేసి 15 నిమిషాల పాటు విడిచిపెట్టాలి. ఆపై చల్లటి నీటితో శుభ్రంగా కడిగేయాలి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేస్తే మొటిమలు తగ్గి చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది. ఒక బేబుల్ స్పూన్ చింతపండు గుజ్జలో అరచెంచా పసుపు కలిపి పేస్టును తయారు చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి అప్లై చేసి 20 నిమిషాల తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. పసుపులో యాంటీ సెప్టిక్ లక్షణాలు చర్మాన్ని రక్షిస్తాయి. చింతపండు సహాయంతో చర్మం ప్రకాశవంతంగా మారుతుంది. చింతపండు గుజ్జను తీసుకొని అందులో అరటిపండు గుజ్జ, శనగపిండిని కలిపి మృదువైన పేస్టును తయారు చేయాలి. ఈ



మిశ్రమాన్ని ముఖానికి అప్లై చేసి పూర్తిగా ఆరిన తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేయాలి. ఇది సహజమైన బ్లీచింగ్ ఏజెంట్ గా పని చేస్తుంది. చర్మం మృదువుగా, కాంతివంతంగా మారుతుంది. ఒక చెంచా చింతపండు గుజ్జలో బేబుల్ స్పూన్ నిమ్మరసం, అరచెంచా బేకింగ్ సోడా, చెంచా వంచదార కలిపి మంచి ప్ర్యుబ్లింగ్ మిశ్రమాన్ని తయారు చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని శరీరంపై మృదువుగా రుద్ది 15 నిమిషాల తర్వాత వేడి నీటితో స్నానం చేయాలి. ఇది మృతకణాలను తొలగించి చర్మాన్ని మృదువుగా మారుస్తుంది. జిడ్డు చర్మం కలవారికి ఇది అత్యుత్తమ ప్ర్యుబ్లింగ్ ప్యాక్ గా పనిచేస్తుంది. రెండు చెంచాల చింతపండు గుజ్జను తీసుకొని అందులో రెండు చెంచాల టీ డికాఫెన్ కలిపి బాగా మిక్స్ చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని దూదిలో ముంచి ముఖంపై అప్లై చేయాలి. 10 నిమిషాల తర్వాత చల్లటి నీటితో కడిగేయాలి. ఇది చర్మాన్ని రిఫ్రెష్ చేయడంతో

అమ్మాయిలూ మొదటిసారి ఐబ్రో షేప్ చేయిస్తున్నారా..

తొలిఅడుగు, ఆరోగ్యం : మగవల ముఖంలో కళ్ల తర్వాత అంత అందాన్నిచ్చేవి కనుబొమ్మలు మాత్రమే. కళ్లకు ఎంత ఇంఫార్మేస్ ఇస్తారో అంతే కేరింగ్ అమ్మాయిలు ఐబ్రోస్ విషయంతో తీసుకుంటారు. రానున్నది పెళ్లిళ్లు, ఫంక్షన్ల సీజన్. కాబట్టి అందరూ బ్యూటీ పార్లర్ల చుట్టూ తిరుగుతుంటారు. వీరిలో తొలిసారి కనుబొమ్మలు షేప్ చేసుకునే వారు కూడా ఉంటారు. అయితే ఈ జాగ్రత్తలు పాటిస్తే మీ ముఖం పాడవకుండా మరింత అందంగా కనపడుతుంది. జనవరి-ఫిబ్రవరిలో చాలా మట్టుకు సూర్య, కాలేజీలకు సంబంధించిన పార్టీలుంటాయి. దీంతో టీనేజ్ అమ్మాయిలు ఎక్కువగా తమ ఐబ్రో షేప్ చేయిస్తుంటారు. తొలిసారి ఇలా షేప్ చేయించేటప్పుడు కాన్ని జాగ్రత్తలు తప్పకుండా తీసుకోవాలి. లేదంటే పార్టికి వెళ్లే ముందు మీ క్షుభకాశాలలో వీడ్కోలు నిర్వహిస్తారు. ముఖం కళ తప్పిస్తుంటూ మారుతుంది. ఈ పార్టీలను ఎంతో ముఖ్యమైనవిగా భావిస్తుంటారు. అందుకే డ్రెడింగ్ మొదటి సారి చేయించుకునేవారు ఈ పొరపాట్లు చేయకుండా ఉండటం బెటర్. మీరు మొదటిసారి డ్రెడింగ్ చేయబోతున్నట్లయితే ఈ విషయాలను గుర్తుంచుకోవాలి. మీ ముఖం సహజంగానే సున్నితంగా ఉంటుంది. కాబట్టి పదునైన ఐబ్రో డ్రెడ్ కారణంగా అది ఎర్రగా మారుతుంది. ఇది మీకు కొంత అసౌకర్యాన్ని కలిగిస్తుంది. చాలా మందిలో నుదురు భాగం వాచిపోయినట్టుగా కనపడుతుంది. ఈ నొప్పి, వాపు వంటి ఎక్కువగా అనిపిస్తే వెంటనే చేయించుకోవడం ఆవశ్యకం. డ్రెడింగ్ నొప్పితక్కువగా ఉండేలా చేసేందుకు ఈ టిప్స్ పాటించండి. మీ చర్మం నుండి ఏదైనా మురికి లేదా నూనె తొలగించడానికి డ్రెడింగ్ చేసే ముందు మీ ముఖాన్ని కడుక్కోండి. తేలికపాటి స్రుట్

ఉపయోగించి చనిపోయిన చర్మాన్ని తొలగించండి. ఇది డ్రెడింగ్ సమయంలో వెంట్రుకలను సులభంగా తొలగిస్తుంది. డ్రెడ్ చేసుకునే ముందు చర్మాన్ని మాయిశ్చరైజ్ చేయండి, తద్వారా అది మృదువుగా మరియు హైడ్రేటెడ్ గా ఉంటుంది. స్రుట్టింగ్ చేసిన వెంటనే మీరు డ్రెడింగ్ చేయకూడదని గుర్తుంచుకోండి. స్రుట్ చేసిన తర్వాత చర్మం చాలా సున్నితంగా ఉంటుంది. మీరు మొదటిసారి డ్రెడింగ్ చేయబోతున్నట్లయితే, మీకు ఏ రకమైన కనుబొమ్మ ఆకారం కావాలో మీ బ్యూటీషియన్ కు చెప్పండి. ప్రయోగాలకు పోకుండా ముందు నార్మల్ గా ఉండే డిజైన్ ను మాత్రమే ఎంచుకోండి. లేదంటే మొత్తానికే మానం ఏర్పడుతుంది. చాలా బేసిక్ గా ఎక్స్ ట్రా హెయిర్ తొలగించి మీ కనుబొమ్మల సహజమైన షేప్ తెలిసేలా ఎంచుకోండి. డ్రెడ్ చేసే ముందు కనుబొమ్మల చుట్టూ ఉన్న చర్మంపై ఐస్ రుద్దండి. ఇది చర్మాన్ని తిమ్మిరి చేస్తుంది మరియు నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. మీ చర్మం చాలా సున్నితంగా ఉంటే, మీరు డాక్టర్ సూచించిన పెయిన్ రిలిఫ్ క్రీమ్ ను ఉపయోగించవచ్చు. డ్రెడింగ్ చేసేటప్పుడు లోతైన శ్వాసలను తీసుకొని ప్రశాంతంగా ఉండండి. లేదంటే స్కిన్ కల్లయ్యే ప్రమాదముంది. మీ చర్మం చాలా సున్నితంగా ఉంటే, డ్రెడింగ్ తర్వాత తేలికపాటి ఎరువు లేదా చికాకు ఉండవచ్చు. దీన్ని తగ్గించడానికి, కలబంద జెల్ లేదా రోజ్ వాటర్ రాయండి. ఇది కాకుండా, వాపు తగ్గించడానికి ఐస్ క్యూబ్ ను ఉపయోగించండి. రోజు చివరిలో డ్రెడింగ్ పూర్తి చేయడం మంచిది. ఆ తర్వాత మీరు నిద్రించే సమయం కాబట్టి



చర్మానికి విశ్రాంతి ఇచ్చినట్లు ఉంటుంది. మీరు వగటిపూట డ్రెడింగ్ చేస్తే, దుమ్ము, ధూళి కారణంగా సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి రావచ్చు. మీరు మొదటిసారి డ్రెడింగ్ చేసినప్పుడు కొంచెం మంట లేదా నొప్పి అనిపించవచ్చు, కానీ ఇది సాధారణం. కాలక్రమేణా, మీ చర్మం ఈ ప్రక్రియకు అలవాటుపడుతుంది.

స్పెషల్ సాంగ్ వచ్చేది అప్పుడే

తొలిఅడుగు, సినిమా హీరో నితిన్ హైలీ యాంటిసిపేటెడ్ హీస్ట్ కామెడీ మూవీ రాబిన్ హుడ్. వెంకీ కుడుముల దర్శకత్వం వహించారు. శ్రీలీల హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని మైత్రి మూవీ మేకర్స్ గ్రాండ్ గా నిర్మిస్తున్నారు. జివి ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందిస్తున్న ఈ చిత్రంలోని రెండు పాటలు ఇప్పటికే చార్ట్ బస్టర్ హిట్ అయ్యాయి. గురువారం ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న థర్డ్ సింగిల్ అప్డేట్ ఇచ్చారు మేకర్స్. 'ది హాటెస్ట్ సాంగ్ ఆఫ్ ది ఇయర్'గా సిజింగ్ దివా కేతికా శర్మ నటించిన స్పెషల్ సాంగ్ మార్చి 10న విడుదల కానుంది. ఈ ట్రాక్ లో కేతికా శర్మ అల్ట్రా గ్లామరస్ గా కనిపించనుంది. ఇది ప్రేక్షకులను, సంగీత ప్రియులను సర్ప్రైజ్ చేయబోతోంది. ఈ సందర్భంగా రిలీజ్ చేసిన సాంగ్ అనాన్స్ మెంట్ పోస్టర్ లో కేతికా శర్మ గ్లామరస్ లుక్ ఆకట్టుకుంది. బోల్డ్, స్టన్నింగ్ పర్ఫామెన్స్ లతో ఆకట్టుకునే కేతికా శర్మ ఈ సాంగ్ లో అదరగొట్టబోతోంది. నవీన్ యెర్నేని, వై రవిశంకర్ నిర్మించిన ఈ చిత్రానికి సాయి శ్రీరామ్ బ్యూటీఫుల్ సినిమాటోగ్రఫీని అందించారు. ఈ సినిమా మార్చి 28న థియేటర్లలో గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది.



కియారాకు ప్రెగ్నెన్సీ.. క్రేజీ మూవీ నుంచి బయటికి

తొలిఅడుగు, సినిమా ప్రస్తుతం ఇండియాలో అత్యంత డిమాండ్ ఉన్న కథానాయికల్లో కియారా అద్వానీ ఒకరు. హిందీతో పాటు తెలుగులోనూ క్రేజీ చిత్రాల్లో నటిస్తూ ఆమె మంచి పాపులారిటీనే సంపాదించుకుంది. చివరగా రామ్ చరణ్ తో ఆమె నటించిన 'గేమ్ చేంజర్' మూవీ సంక్రాంతికి రిలీజైన సంగతి తెలిసిందే. ఈ సినిమా ఆశించిన ఫలితాన్ని అందుకోలేకపోయినా.. కియారా మాత్రం తన అందచందాలతో బాగానే మెప్పించింది. జూనియర్ ఎన్టీఆర్ ఒక హీరోగా నటిస్తున్న 'వార్-2'తో పాటు 'కేజీఎఫ్' హీరో యశ్ కొత్త చిత్రం 'టాక్సిక్'లోనూ ఆమె కథానాయికగా నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. వీటితో పాటు 'డాన్-3' లాంటి మరో క్రేజీ మూవీ కూడా కియారా కమిటైంది. షారుఖ్ ఖాన్ నటించిన 'డాన్', 'డాన్-2' చిత్రాలకు కొనసాగింపుగా రానున్న చిత్రంలో రణ్జీత్ సింగ్ హీరోగా నటించబోతున్నాడు. ఐతే ఈ ప్రాజెక్టు నుంచి కియారా తప్పుకుందన్నది తాజా సమాచారం. రెండేళ్ల కిందట తన 'షేర్షా' కోస్టార్ సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రాను పెళ్లి చేసుకున్న కియారా.. ఇప్పుడు గర్భవతి అయినట్లు సోషల్ మీడియా పోస్ట్ తో కన్ఫర్మ్ చేసింది ఈ ముద్దుగుమ్మ. చేతిలో ఉన్న సినిమాలను పూర్తి చేసి ఆమె విశ్రాంతికి పరిమితం కానుంది.



'డాన్-2' ఈ ఏడాది ద్వితీయార్థంలో సెట్స్ మీదికి వెళ్లనుంది. అప్పటికి కియారా నిండు గర్భిణిగా ఉంటుంది. అందుకే ఆ సినిమా నుంచి వరసూర్ అంగీకారంతో ఆమె బయటికి వచ్చేసింది. ప్రెగ్నెంట్ కావడంతో ఇంకో రెండు మూడేళ్ల పాటు కియారా సినిమాల్లో నటించే అవకాశం లేదు. 'డాన్-3' అనాన్స్ చేసినప్పటి నుంచే మంచి హైప్ తెచ్చుకుంది. అమితాబ్ బచ్చన్ బ్లాక్ బస్టర్ 'డాన్'కు రీమేకింగ్ 2006లో వచ్చిన 'డాన్' బ్లాక్ బస్టర్ అయింది.

నితిన్ సినిమా ఆప్ డేట్..



తొలిఅడుగు, సినిమా టాలీవుడ్లో చాన్సెక్స్ నుంచి చర్చల్లో ఉన్న సినిమా.. యల్లమ్మ. 'బలగం' సినిమాతో దర్శకుడిగా అరంగేట్రంలోనే సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన కమెడియన్ వేణు రూపొందించనున్న రెండో చిత్రమిది. 'బలగం' రిలీజైన కొన్ని నెలలకే ఈ సినిమా తెరపైకి వచ్చింది. నాని హీరోగా ఈ సినిమా తీయడానికి వేణు రంగం సిద్ధం చేసుకున్నాడు. నిర్మాత దిల్ రాజు సైతం ఈ సినిమాను కన్నమ్ చేశాడు. కానీ మధ్యలో ఏమైందో ఏమో.. ఈ సినిమా ముందుకు కదలేదు. నాని స్క్రిప్టు విషయంలో సంతృప్తి చెందకపోవడమే కారణమని భావించారు. అంతటితో సినిమా అటకెక్స్టుండని అనుకున్నారు. కానీ తర్వాత నితిన్ పేరు తెరపైకి వచ్చింది. దిల్ రాజు బేనర్లోనే ఈ యంగ్ హీరోతో సినిమా చేయడానికి రెడీ అయ్యాడు వేణు. ఎట్టకేలకు ఆ

సినిమా పట్టాలెక్కబోతోంది. మరి కొన్ని రోజుల్లోనే చిత్రీకరణ ఆరంభం కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో 'యల్లమ్మ' మూవీ గురించి ఓ ఆసక్తికర అప్ డేట్ బయటికి వచ్చింది. బాలీవుడ్ స్టార్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్లు అజయ్-అతుల్ ఈ చిత్రానికి సంగీతం అందించబోతున్నారు. ఆ స్థాయి సంగీత దర్శకులు.. వేణు డైరెక్ట్ చేయబోయే సినిమాకు పని చేయడం అంటే చాలా పెద్ద విశేషమే. ఈ అప్ డేట్ బయటికి రాగానే స్టార్ డైరెక్టర్ హరీష్ శంకర్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఒక పోస్ట్ పెట్టాడు. దర్శకుడిగా హరీష్ తొలి చిత్రం 'షాక్'కు అజయ్-అతుల్ పని చేశారు. డిజాస్టర్ అయిన ఆ సినిమాలో 'మధురం మధురం' పాట పెద్ద హిట్ అయింది. ఆ పాటను కంపోజ్ చేసింది ఈ సంగీత దర్శక ద్వయమే. ఈ విషయం గుర్తు చేసుకుంటూ నోస్టాల్జిక్ గా ఫిలయ్యాడు హరీష్.

స్టేజ్ మీద హీరోయిన్ అసహనం

తొలిఅడుగు, సినిమా ఈ నెలలో రిలీజవుతున్న క్రేజీ చిత్రాల్లో 'దిల్ రుబా' ఒకటి. 'క' లాంటి సూపర్ హిట్ తర్వాత కిరణ్ నటించిన చిత్రం కావడంతో దీనిపై మంచి అంచనాలే ఉన్నాయి. మార్చి 14న ఈ చిత్రం విడుదల కానున్న నేపథ్యంలో ఈ రోజే ట్రైలర్ లాంచ్ చేసింది చిత్ర బృందం. దానికి మంచి స్పందనే వస్తోంది. 'అర్జున్ రెడ్డి'ని ఫోలిన క్యారెక్టరైజేషన్ తో కిరణ్ ఆకట్టుకున్నాడు. హీరోయిన్ రుక్మిణి ఢిల్లాన్ కూడా మెప్పించింది. ఐతే ఈ సినిమా ట్రైలర్ లాంచ్ కార్యక్రమంలో రుక్మిణి స్టేజ్ మీద మాట్లాడిన మాటలు చర్చనీయాంశం అయ్యాయి. ఈ ఈవెంట్లో కొందరు తనను అభ్యంతరకర రీతిలో ఫోటోలు తీయడం ఆమెకు నచ్చలేదు. ఈ విషయం మీద కొంచెం అసహనంతోనే మాట్లాడింది రుక్మిణి. తాను అన్ కంఫర్ట్ బుల్ గా ఉన్నానని చెప్పినా వినకుండా కొందరు ఫోటోలు తీసినట్లు రుక్మిణి వెల్లడించింది. స్టేజ్ మీద టీతో కలిసి



ఫోటోలకు ఫోజులు ఇచ్చినా సరే.. కొందరు మాత్రం అభ్యంతరకర యాంగిల్స్ లో ఫోటోలు తీశారని రుక్మిణి తెలిపింది. ఇది గమనించి తాను వారించానని.. చాలా మంచిగానే వాళ్లకు ఫోటోలు తీయద్దని చెప్పానని.. అయినా ఆగకుండా ఫోటోలు తీశారని రుక్మిణి తెలిపింది. 'దిల్ రుబా'లో ప్రేమ గురించి ఎంతో బాగా చెప్పిన సినిమా అని.. తాను కూడా అందరితో ప్రేమగానే మాట్లాడతానని.. అయినా సరే వద్దని వారించినా వినకుండా ఫోటోలు తీయడం ఏంటని రుక్మిణి ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది.

కివీస్ తో ఫైనల్ తేలికేం కాదు..

తొలిఅడుగు ప్రతిష్టాత్మకమైన ఐసిసి వన్డే ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో భారత్ తో పాటు న్యూజిలాండ్ జట్టు ఫైనల్ కు చేరుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇరు జట్ల మధ్య ఆదివారం దుబాయి వేదికగా తుది పోరు జరుగునుంది. ఈ టోర్నమెంట్ లో భారత్, కివీస్ లు అసాధారణ ఆటతో ఫైనల్ కు దూసుకొచ్చాయి. సెమీ ఫైనల్ లో భారత్ పటిష్టమైన ఆస్ట్రేలియాను మట్టికరిపించి ముందంజ వేసింది. న్యూజిలాండ్ సెమీస్ పోరులో బలమైన సౌతాఫ్రికాను ఓడించింది. రెండు జట్లు కూడా నిలకడైన ఆటతో తుది పోరుకు అర్హత సాధించాయి. ఇలాంటి స్థితిలో ఇరు జట్ల మధ్య జరిగే ఫైనల్ పోరుపై సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొంది. ఇటీవల కాలంలో న్యూజిలాండ్ అద్భుత ఆటతో అలరిస్తోంది. భారత గడ్డపై జరిగిన టెస్టు సిరీస్ ను క్లీన్ స్వీప్ చేసింది. అంతేగాక సౌతాఫ్రికా, ఇంగ్లండ్, పాకిస్తాన్ వంటి బలమైన జట్లతో జరిగిన సిరీస్ లో కూడా జయభేరి మోగించింది. తాజాగా ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలోనూ ఫైనల్ కు చేరి సత్తా చాటింది. ఈ పరిస్థితుల్లో ఫైనల్ లో భారత్ కు గట్టి పోటీ ఎదురు కావడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది. లీగ్ దశలో కివీస్ ను ఓడించినా ఫైనల్ లో మాత్రం అలాంటి ఫలితం సాధించడం



టీమిండియాకు అంత తేలికేం కాదనే చెప్పాలి. ఐసిసి టోర్నమెంట్ లో కివీస్ కు మంచి రికార్డ్ ఉంది. ఎలాంటి జట్టునైనా ఓడించే సత్తా కివీస్ కు ఉందనే విషయాన్ని మరువ కూడదు. భారత్ ఏమాత్రం నిర్లక్ష్యంగా ఆడినా ఫైనల్ లో భారీ మూల్యం చెల్లించుకోవాల్సి ఉంటుందని విశ్లేషకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మరోవైపు న్యూజిలాండ్ టీమ్ ను తక్కువ అంచనా వేసే పరిస్థితి లేదు. ఒంటిచేత్తో మ్యాచ్ ఫలితాన్ని తారుమారు చేసే అటగాళ్లకు జట్టులో కొదవలేదు. ఓపెనర్లు విల్ యంగ్, రచిన్ రవీంద్రలు ఫామ్ లో ఉన్నారు. సౌతాఫ్రికాతో

జరిగిన సెమీస్ లో రచిన్ సెంచరితో ఆకట్టుకున్నాడు. సీనియర్ ఆటగాడు కేన్ విలియమ్సన్ కూడా జోరుమీదున్నాడు. భారత్ తో జరిగిన లీగ్ మ్యాచ్ లో విలియమ్సన్ అద్భుతంగా బ్యాటింగ్ చేశాడు. తాజాగా సఫారీతో జరిగిన సెమీస్ లో సెంచరితో అలరించాడు. ఈ పరిస్థితుల్లో ఫైనల్ లో రచిన్, విలియమ్సన్, యంగ్ లతో భారత్ కు ఇబ్బందులు ఎదురయ్యే ఛాన్స్ ఉంది. అంతేగాక గైన్ ఫిలిప్స్, టామ్ లాథమ్, సాంట్నర్, జేమ్స్ బ్రూస్, మిఖైల్ వంటి మ్యాచ్ విన్నర్లు జట్టులో ఉన్నారు. దీంతో ఫైనల్ లో భారత్ కు గట్టి పోటీ ఖాయమనే చెప్పాలి.

భారత్ తో పోరు సవాల్ వంటిదే



తొలిఅడుగు ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో భాగంగా ఆదివారం భారత్ తో జరిగే ఫైనల్ పోరు తమకు సవాల్ వంటిదేనని న్యూజిలాండ్ సీనియర్ క్రికెటర్ కేన్ విలియమ్సన్ పేర్కొన్నాడు. దుబాయి పిచ్ పై టీమిండియాకు మంచి అవగాహన ఏర్పడిందన్నాడు. భారత్ తన మ్యాచ్ లన్నీ దుబాయిలోనే ఆడడం వారికి కలిసి వచ్చే అంశమన్నాడు. బ్యాటింగ్, బౌలింగ్ విభాగాల్లో సమతూకంగా ఉన్న భారత్ ను ఓడించాలంటే తాము సర్వం ఒడ్డి పోరాడక తప్పదన్నాడు. ప్రపంచంలోనే

టీమిండియా పటిష్టమైన జట్టు అనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదన్నాడు. ఆ జట్టుతో పోరు ఎప్పుడూ సవాల్ గానే ఉంటుందన్నాడు. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో టీమిండియా ఒక్క మ్యాచ్ కూడా ఓడకుండానే ఫైనల్ కు చేరిందన్నాడు. ఇలాంటి స్థితిలో టీమిండియా రెట్టించిన ఆత్మవిశ్వాసంతో ఫైనల్ బరిలోకి దిగుతుందన్నాడు. ఆ జట్టును ఓడించాలంటే తాము అసాధారణ ఆటను కనబరచాల్సి ఉంటుందని విలియమ్సన్ అభిప్రాయపడ్డాడు.

వన్డేలకు ముప్పికర్ సుడిచై



తొలిఅడుగు బంగ్లాదేశ్ వికెట్ కీపర్, బ్యాటర్ ముప్పికర్ రహీమ్ వన్డేలకు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడు. 274 వన్డేల్లో ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో బంగ్లాదేశ్ కు ప్రాతినిధ్యం వహించిన 37 ఏళ్ల రహీమ్ తన నిర్ణయాన్ని సోషల్ మీడియా గురువారం వెల్లడించాడు. "వన్డేలనుంచి వైదొలగాలని నిర్ణయించుకున్నా.. నాకు మద్దతుగా నిలిచిన ప్రతి ఒక్కరికీ కృతజ్ఞతలు. ప్రతిసారి జట్టు కోసం వంద శాతం అంకితభావంతో ఆడా" అని పేర్కొన్నాడు. బంగ్లాజట్టు ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో గ్రూప్ స్టేజీలోనే నిష్క్రమించిన విషయం

తెలిసిందే. 2006లో వన్డేల్లో అరంగేట్రం చేసిన రహీమ్ 98% 20 ఏళ్లు ఆ జట్టుకు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. 274 వన్డేల్లో 36.42 సగటుతో 7795 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 9 సెంచరీలు, 49 అర్ధ సెంచరీలు ఉన్నాయి. 94 టెస్టులు, 102 టి20లు కూడా ఆడాడు. బ్యాటర్ గానే కాదు.. కీపర్ గా కూడా రహీమ్ కు ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉంది. ముప్పికర్ తన వన్డే కెరీర్ లో కీపర్ గా 297 మందిని ఔట్ చేశాడు. ఆల్ టైం కీపర్ లిస్టులో సంగక్కర్, గిల్క్రీస్ట్, ధోనీ, బౌచర్ సరసన ముప్పికర్ నిలిచాడు.

ప్లే-ఆఫ్ కు చేరువలో ముంబయి



తొలిఅడుగు లక్నో: మహిళల ప్రీమియర్ లీగ్ (డబ్ల్యుపిఎల్) లో ముంబయి ఇండియన్స్ ప్లే-ఆఫ్ కు చేరువైంది. యుపి వారియర్స్ తో గురువారం జరిగిన లీగ్ మ్యాచ్ లో ముంబయి ఇండియన్స్ ఆరు వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. దీంతో ఆ జట్టు 8 పాయింట్లతో రెండో స్థానానికి ఎగబాకింది. తొలుత బౌలర్ అమేలియా కెర్ నిప్పులు చెరిగే బౌలింగ్ తో చెలరేగడంతో యుపి జట్టు నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 9 వికెట్ల నష్టానికి 150 పరుగులు చేసింది. ఆ లక్ష్యాన్ని ముంబయి జట్టు 18.3 ఓవర్లలో 4 వికెట్ల నష్టానికి 153 పరుగులు చేసి విజయం సాధించింది. టాన్ గెలిచి తొలుత బౌలింగ్ ఎంచుకున్న ముంబయి ఇండియన్స్ జట్టు యుపి వారియర్స్ ను నామమాత్రపు స్కోర్ కే పరిమితం చేసింది. అమేలియా కెర్ ఐదు వికెట్లతో విజ్ఞాంభించడంతో వారియర్స్ నిర్ణీత 20

ఓవర్లలో 9 వికెట్ల నష్టానికి 150 పరుగులే చేసింది. ఓపెనర్ జార్జియా వాల్ (55) అర్ధ సెంచరితో రాణించగా.. గ్రేస్ హ్యారిస్ (28) బ్యాటింగ్ లో రాణించారు. వీరిద్దరూ తొలి వికెట్ కు 74 పరుగులు జోడించారు. హ్యారిస్, వాల్ క్రీజ్ లో ఉండగా.. వారియర్ భారీ స్కోర్ దిశగా పయనించింది. అయితే 16 పరుగుల వ్యవధిలో వీరిద్దరూ ఔట్ కావడంతో వారియర్స్ కష్టాల్లో పడింది. హ్యారిస్, వాల్ ఔటయ్యాక వారియర్స్ క్రమంగా వికెట్లు కోల్పోయింది. కెప్టెన్ దీప్తి శర్మ చివరి ఓవర్ వరకు క్రీజ్ లో ఉన్నప్పటికీ భారీ స్కోర్ చేయలేకపోయింది. ఆఖర్లో ఎక్సెల్సెన్ ఓ మోస్తరుగా బ్యాట్ ను ఝులిపించడంతో వారియర్స్ ఈ మాత్రం సాధించినా చేయగలిగింది. పాయింట్ల పట్టికలో వారియర్స్ ఆఖరి స్థానంలో ఉంది. కెప్టెన్ దీప్తి శర్మ (27), వందా దినేష్ (10), ఆఖర్లో

సోఫీ ఎక్సెల్సెన్ (16) రెండంకెల స్కోర్లు చేశారు. కిరణ్ నవ్గెరే, శ్వేతా సెహ్రావత్ దక్కాయి కాగా.. చిన్నల్ హెన్రీ 6, ఉమ్రా ఛెట్రి ఒక పరుగు చేశారు. ముంబయి ఇండియన్స్ బౌలర్లలో అమేలియా కెర్ తో పాటు హేలీ మాథ్యూస్ రెండు, సీవర్ బ్రాంట్, సిసోడియా ఒక్కో వికెట్ తో రాణించారు. ఛేదనలో ముంబయి ఓపెనర్లు మాథ్యూస్ (68)కి తోడు బ్రాంట్ (37) బ్యాటింగ్ లో రాణించారు. హర్మన్ ప్రీత్ (4), కెర్ (10) నిరాశపరిచినా.. అమన్ జ్యోత్ కార్ (12), యాస్మికా భాటియా (10) మరో వికెట్ పడకుండా మ్యాచ్ ను ముగించారు. యుపి బౌలర్లు గ్రేస్ హారిస్ కు రెండు, హెన్రీ, క్రాంతి గౌడ్ కు ఒక్కో వికెట్ దక్కాయి. ఈ ఓటమితో యుపి వారియర్స్ జట్టు 7 లీగ్ మ్యాచ్ లు ముగిసేసరికి 4 పాయింట్లతో లీగ్ దశలోనే నిష్క్రమించింది.