

కొలిక్కిరాని చెముడులంక శ్రీనివాస్ నగర్ రీడ్స్ సమస్య

హాలి అడుగు, డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోనీసీమ జిల్లా. ఆలమూరు, జనవరి 21 : ఇరవై రోజులుగా జరుగుతున్న అంబేద్కర్ కోనీసీమ జిల్లా ఆలమూరు మండలం చెముడులంక శ్రీనివాస నగర్ కాలనీ రోడ్డు సమస్య కొలిక్కి రాలేదు. సోమవారం ఆ కాలనీ వాసులు ఆలమూరులో జిరిగే ప్రజా పరిష్ఠార వేదికలో తాసిల్లార్ ప్రకాష్ బాబు, ఎంపీడిపో రాజు లకు ఫిర్యాదు చేశారు. సుమారు 50 కుటుంబాలు ఉండే ఆ కాలనీకి మూడున్నర దశాబ్దాలుగా ఉన్న రోడ్డు మార్గాన్ని అక్కడ రైతులు తప్పేసారంటూ ఆ ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. లారీ తిరిగే ఆ రోడ్డు ఇప్పుడు నడిచి వెళ్లడానికి కూడా వీలు లేకుండా గోతులు పెట్టేసారని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గ్రామపంచాయతీ వారు వేసిన గ్రావెల్ రోడ్డు తప్పేయడం అన్యాయం అంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. దీంతో మాకు రాకపాకులకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడిందని వెంటనే మా సమస్య పరిష్కరించాలని వారు కోరారు. దీనివై ఎంపీడిపో రాజు గ్రామ పెద్దలతో కలిసి సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని ఇరు వర్గాలతో చర్చలు జరిపారు. అయితే బత్తుల పెద్దకాపు అనే రైతు వాదన మరోలా ఉంది. తన పొలంలో శ్రీనివాస నగర్ వెళ్లే రోడ్డు ఉండని అయినపుటికీ ప్రజల కోసం తాను ఎప్పుడూ అభ్యంతరం పెట్టలేదన్నారు. అయితే ఇప్పుడు ఆ పక్కన ఉన్న తన పనిలోకి వచ్చే వేరే రోడ్డును అడబూల రామకృష్ణ మార్గం లేకుండా చేశారని తన సమస్యను పరిష్కరించాలని ఎంపీడిపో దృష్టికి తీసుకెళ్లరు. తన పొలంలోకి వచ్చే రోడ్డును యధావిధిగా కొనసాగిస్తే శ్రీనివాస నగర్ కాలనీ రోడ్డు ఇప్పుడానికి అభ్యంతరం లేదని విపరించారు. అయితే రామకృష్ణ అందుకు అంగీకరించడం లేదు.తనకు చెందిన స్థలం నుంచి రోడ్డు ఇప్పుడని పట్టపట్టారు.సోమవారం పొద్దిపోయే వరకు ఇరు వర్గాలతో చర్చలు



డిప్యూటీ సీఎం పదవికి వన్నె తెచ్చిన నాయకుడు పవన్ కళ్యాణ్

- గారపాటి శ్రీనివాస్ చౌదరి,
- చింతలూరు నీతి సంఘం అధ్యక్షుడు

తొలి అడుగు దినప్రతిక, డాక్టర్
బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోనీము,
ఎండ్రు 21 : రెంగారు

జనవరి 21 : పెదపళ్ళ
ఆంధ్రప్రదేశ్ డిప్యుటీ సీఎం గా ఆ
పదవికి వస్తుతెచ్చిన ఘనత మా
నాయకుడు జనసేన పార్టీ అధినేత
పవన్ కళ్యాణ్ కు దక్కుతుందని
డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోససేమ
జిల్లా ఆలమూరు మండల జనసేన

పార్ట్ నాయకుడు, చింతలూరు
 సాగునీటి సంఘం అధ్యక్షుడు
 గారపాటి శ్రీనివాస్ చౌదరి
 అన్నారు. ఆలమూరులో
 సోమవారం ఆయన మాట్లాడుతూ
 ఉమ్మడి కూటమి ప్రభుత్వంలో
 ఒక్కరే సీఎం, ఒక్కరే డిప్యూటీ సీఎ
 ఉంటారని, ఉమ్మడి కూటమి
 నాయకులు
 గుర్తుపెట్టుకోవాలన్నారు.
 తెలుగుదేశం నాయకులు, వైసిపి
 వారి మాయ మాటలలో
 పదకుండా, జనసేన, బిజెపితో
 మరింత ఐకమత్యంగా ముందుకు
 సాగాలని కోరుకుంటూ, ఉమ్మడి
 కూటమి ప్రభుత్వంలో డిప్యూటీ
 సీఎం గా పవన్ కళ్యాణ్ వారు

卷之六

జంగారెడ్డినాదం పరి
తొలి అడుగు, జంగారెడ్డిగూడెం, జనవరి 21 :
జంగారెడ్డిగూడెం ఏరియా హస్పిటల్ వర్కర్స్
సమస్యలు పరిష్కరించాలని, పెండింగ్ వేతనాలు
వెంటనే విడుదల చేయాలని, డిమాండ్ చేస్తూ ఏపీ
మెడికల్ కాంట్రాక్ట్ మరి బోట్స్‌ర్స్‌సింగ్ ఎంప్లాయిన్
యూనియన్ ఏషటీయూసీ, ఏలారు జిల్లా కమిటీ
పిలుపుమేరకు ఏరియా హస్పిటల్ శానిటరీ వర్కర్స్
మరియు సెక్యూరిటీ సిబ్మంది. ఈనెల 24 నుంచి
నిరవధిక సమ్మేళనాలు చేయడం జరుగుతుందని, ఏషటీయూ
సీ, మండల కార్యదర్శి కుంచే వసంతరావు, గౌరవ
అధ్యక్షులు చెంపన వెంకటరమణ రాజు తెలిపారు.
జంగారెడ్డిగూడెం ఏరియా హస్పిటల్ శానిటరీ

వర్షార్థ మరియు సెక్యూరిటీ సిబ్జెండి మంగళవారం
హాస్పిటల్ సూపర్‌డైంట్ కు వింత పత్రం
సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ
పారిశుద్ధ కార్బికులకు కనీస వేతనం, 26 వేల
రూపాయలు ఇవ్వాలని కాంట్రాక్టు ఏజెన్సీలు వెంటనే
రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

సేవలో
ఉత్కృతిగా



ఆంధ్ర రాష్ట్ర కీర్తి ప్రతిష్ఠలను
పెంచి, దేశ ప్రజలకు గుర్తుండేలా,
ఉమ్మడి కూటమి ప్రభుత్వానికి
వన్నెతెచ్చిన, గొప్ప నాయకుడిగా
పవన్ కళ్యాణ్ ఉన్నారని, మన దేశ
రాజకీయలలో ఉమ్మడి కూటమి
ప్రభుత్వానికి, ప్రధాని శ్రీ నరేంద్ర
మోడి సారథ్యంలో, పెంచి శాఖ
కేంద్ర మంత్రి శ్రీ అమిత్ శా
తర్వాత స్థానంలో, భారత దేశంలో
అత్యంతశక్తివంతమైన నాయకుడిగా
పవన్ కళ్యాణ్ మాత్రమే ఉన్నారని
అంతటి మహేశ్వరును వ్యక్తికి,
మరి ఎవరు సాటి రారని, డిప్యూటీ
సీఎం పదవికి వన్నె తెచ్చేది ఒక్కరే
ఉండాలని, అది మా నాయకుడు
పవన్ కళ్యాణ్ మాత్రమే ఉండాలని
కోరుకుంటూ, భవిష్యత్తులో మా

నాయకుడు పవన్ కళ్యాణ
 ముఖ్యమంత్రి కావాలని కోరుతూ
 ఉన్నామని, అదేవిధంగా కొత్తపేట
 నియోజకవర్గంలో, జనసేన పార్టీకి
 తిరుగు లేదని, కొత్తపేట
 నియోజకవర్గ % శీర్ష జనసేన పార్టీ
 ఇన్నార్జి బండారు శ్రీనివాస్
 నాయకత్వం ఎంతో పట్టిష్ఠమైన
 స్థితిలో నాలుగు మండలాల్లోనూ
 ఉన్నదని బండారు శ్రీనివాస్
 నాయకత్వంలో పనిచేయడం మేము
 ఎంతో గర్వపడుతూ ఉన్నామని,
 రేపటి ఎమ్మెల్చేగా బండారు
 శ్రీనివాస్ ని చూడాలని జనసేన
 సైనికులు కోరుకుంటున్నారని
 గారపాటి శ్రీనివాస్ చౌదరి
 అన్నారు.

జంగారెడ్డిగూడెం ఏలయా హన్సీటల్ వర్క్‌ర్స్ ను మన్యలు పరిష్కారించాలని వినతి పత్రం అందజేత

తొచి అడుగు, జంగారెడ్డిగూడెం, జనవరి 21 :

జంగారెడ్డిగూడెం ఏరియా హస్పిటల్ వర్కర్స్
సమస్యలు పరిష్కరించాలని, పెండింగ్ వేతనాలు
వెంటనే విడుదల చేయాలని, డిమాండ్ చేస్తూ ఏపీ
మెడికల్ కాంటార్ట్ మరి బోట్స్‌ర్యింగ్ ఎంప్లాయిన్
యూనియన్ ఏబటీయూసీ, ఎలూరు జిల్లా కమిటీ
పిలుపుమేరకు ఏరియా హస్పిటల్ సానిటరీ వర్కర్స్
మరియు సెక్యూరిటీ సిబ్బంది. ఈనెల 24 నుంచి
నిరవధిక సమ్మేళనాల చేయడం జరుగుతుందని, ఏబటీయూ
సీ, మండల కార్యదర్శి కుంచే వసంతరావు, గౌరవ
అధ్యక్షులు చెంపన వెంకటరమణ రాజు తెలిపారు.
జంగారెడ్డిగూడెం ఏరియా హస్పిటల్ శానిటరీ

వర్షార్థ మరియు సెక్యూరిటీ సిబ్జెండి మంగళవారం
హాస్పిటల్ సూపర్‌డైంట్ కు వింత పత్రం
సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ
పారిశుద్ధ కార్బికులకు కనీస వేతనం, 26 వేల
రూపాయలు ఇవ్వాలని కాంట్రాక్టు ఏజెన్సీలు వెంటనే
రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

పరిష్కరించాలని గత నెలలో భోజన విరామ
 సమయంలో ఆందోళన నిర్వహించడం
 జరిగిందని, కాంట్రాక్ట్ అధికారులు కార్బూకుల
 సమస్యలు పరిష్కరిస్తామని హామీ మేరకు
 ఆందోళన విరమించడం జరిగిందని అన్నారు.
 కానీ నేటికీ కార్బూకుల పెండింగ్ వేతనాలు విడుదల
 చేయకపోవడం తో తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో
 నిరవధిక సమైక్య పిలిపి ఇప్పడం జరిగిందన్నారు.
 చాలీచాలని వేతనాలతో కడు దుర్భరమైన పరిస్థితి
 ఎదుర్కొంటున్న పారిశుద్ధ కార్బూకులకు ప్రభుత్వానికి
 ఏజెన్సీల పేరిట దళారుల వ్యవస్థ కొనసాగించడం
 సహాతకము కాదని, ఇప్పటికేనా ప్రభుత్వం
 స్పందించి పారిశుద్ధ కార్బూకులు ఎదుర్కొంటున్న
 ప్రధాన సమస్యలు ఒకటిన కాంట్రాక్ట్ ఏజెన్సీను
 తొలగించి ప్రభుత్వమే బెట్టోర్సింగ్ ఉద్యోగులుగా
 పరిగణించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.
 హాస్పిటల్లో పనిచేస్తున్న పారిశుద్ధ కార్బూకులకు
 ప్రభుత్వం నుండి వారి శ్రవమకు ఎంత వేతనం
 వస్తుందో కూడా తెలియని అయోమయ పరిస్థితిలో



కాంట్రాక్ట్ దయాదాక్షణీలపై కార్బూకుల జీవితాలు ఆధారపడి ఉన్నాయన్న విధంగా పరిస్థితి ఉండని నరికాదని ఆయన అన్నారు. ఇప్పటికైనా కార్బూకులక జీతాలు చెల్లించలేని అసమర్థ కాంట్రాక్ట్ ఏజెన్సీ వెంటనే రద్దు చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. కార్బూకులకు ఇవ్వాల్సిన నాలుగు నెలల పెండింగ్

వేతనాలను విదుదల చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఈనెల 24వ తేదీ నుండి జిల్లా వ్యాప్తంగా హస్పిటల్స్ లో పనిచేస్తున్న పారిశుద్ధ కార్బికులు నిరవధిక సమ్మేళన దిగుతారని వారి పోచ్చరించారు. ఈ కార్బికుమంలో మేరి, దా యామని, వేముల రాజు, తాళ్ళారి నాగరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సంపాదకీయం

విశాఖ ప్యాకేజీ తాత్కాలిక ఉపసమనమే!

కేంద్ర ప్రభుత్వ క్యాబెట్ కవితీ అన్ ఎక్కనామిక్ ఎష్టోర్స్

(సి.సి.జ.ఎ) ప్రధాన మంత్రి మౌద్దీ అధ్యక్షతన జనవరి 17న జరిగిన సమావేశంలో విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ రిపోర్ట ప్యాకేజీ కోసం రూ. 11,440 కోట్లు కేటాయించినట్లు ప్రకటించింది. ఎన్డిఎప్ ప్రభుత్వం 6 నెలలు కష్టపడి ఉచ్చ సంక్లపంతో సాధించిన ఘన విజయంగా రాష్ట్రంలో తీవ్రించి కూరుమి ప్రభుత్వ అధినేతలు ప్రకటించారు. విశాఖ స్టీల్ ను 100 శాతం ప్రైవేటు చేస్తామని కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించిన సుమారు గత నాలుగు సంవత్సరాల కాలంలో.. రాష్ట్ర ప్రజల మధ్యత్తుతో కార్బూక వర్గం నిరంతర పోరాట శలితంగానే ఈ ప్యాకేజీ సాధ్యమంది. స్టీల్ కార్బూకులు, ప్రజలు పోరాది సాధించుకున్న ప్యాకేజీ ఇది. ఈ ప్యాకేజీని కేంద్ర ప్రభుత్వం దేనికి ఖర్చు పెడుతుందో ముందు ముందు చూడాలి. అయితే ఈ ప్యాకేజీ విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ నమస్కర శాశ్వత పరిష్కారం కాదు.

తాత్కాలిక ఉపసమనం మాత్రమే. ఈ ప్యాకేజీని అందరూ

అప్పునిస్తున్నారు. అయితే ప్లాంటుకు ముఖ్యం స్వాతం గనులు. కేంద్ర ప్రభుత్వం కేటాయించిన రూ. 11,440 కోట్లో రూ. 1140 కోట్లు వేర్ ధనానికి అనలు, వ్యోమి సహ కేంద్ర ప్రభుత్వానికి తిరిగి చెల్లించాలి. ఈక్కులుగా కేటాయించిన రూ. 10,300 కోట్లలో ఇప్పుటికే రూ. 1200 కోట్లు విశాఖ స్టీల్కు వినియోగించారు. కార్బూకుల పి.ఎఫ్, జీతాలకు ఇంద్రులో రూ. 1000 కోట్లు బిలాయిలు చెల్లించాలి. 2025 అగ్స్టు నాటికి మూడు జ్ఞాన ఫర్నేసెలు నడిపి పూర్తి సామర్థ్యం సాచీనా 73 లక్షల మెట్రిక్ టన్లులు ఉత్పత్తి చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. పూర్తి ఉత్పత్తి సాధించడానికి సాచీనా రూ. 18 వేల కోట్లు ముది ఖనిజాలకు ఇప్పుటి ఇట్లు ప్రకారం ఖర్చు అవుతుంది. రెండు సంవత్సరాలలోనై 100 శాతం సామర్థ్యం సాధించడానికి ఇప్పుడు కేటాయించిన నిధులు ఏ మూలకూ సంపోదన. కేవలం 7 లక్షల టన్లుల సామర్థ్యం వున్న కర్మాచారులోని విశేషర్యా స్టీల్ ప్లాంటుకు రూ. 18 వేల కోట్లు కేంద్రం కేటాయించింది. ఇద్దరు ఎంపిలతో కర్మాచారులో రూ. 18 వేల కోట్లు సాధించిన అక్కడ ఇంత అర్థాటం చేయలేకపోయారు.

అంద్రప్రదేశ్ లో గొప్పుగా ప్రచారం చేయడం సంకీర్ణ ప్రభుత్వ ఘనత.

విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ ను 100 శాతం అవస్థాలని నిర్ణయించిన 2021-22 సంవత్సరంలో కూడా విశాఖ స్టీల్ రూ. 913 కోట్లు నికర అభాలాజించింది. రూ. 28,215 కోట్లు అత్యధికంగా ఉర్మివర్క పొందింది. గత మూడు సంవత్సరాల కేంద్ర ప్రభుత్వం, అదాని పోర్చులు ఉత్పత్తిని అడ్డుకుని విశాఖ స్టీల్ ను నెట్లాయి. విశాఖ స్టీల్ ఉత్పత్తి సామర్థ్యం పెంచడానికి నిఖాయితో కేంద్ర ప్రభుత్వం నిలబడితే ఈ నష్టేలు విశాఖ స్టీల్కు లెక్కలోకి రావు. 1991 నుంచి కేంద్ర ప్రభుత్వం ఒక్క కోటి రూపాయలు కూడా విశాఖ స్టీల్కు కేటాయించక పోయినా స్వాతంత్ర్య లాభాలతో రూ. 22 వేల కోట్లు వెచ్చించి 73 లక్షల టన్లుల సామర్థ్యానికి చేరింది. భారీ స్టీల్ ప్లాంటుకు ముది ఖనిజమే ప్రధాన పెట్టుబడి. ముది ఖనిజాల్లో ఇనుప ఖనిజం, కోకింగ్ కోల్ ప్రధానమైనవి. 2000 సంవత్సరం నుంచి ఇనుప ఖనిజం, కోకింగ్ కోల్ ధరలు ఆకాశాన్నంటుతున్నాయి. 2000 సంవత్సరంలో మార్కెట్లో టన్లు ఇసు ఇసు ఖనిజం రూ. 500 ఉంటే నేడు టన్లు 6000 నుండి 8000 రూపాయల వరకు ఎగబాకింది. కోకింగ్ కోల్ మన దేశంలో లభ్యం కాదు. విదేశాల నుండి దిగుబడి చేసుకుంటాం. 2018లో 48 దాలర్లు ఉన్న కోకింగ్ కోల్ ధర నేడు టన్లు 240 దాలర్లకు పెరిగింది. ప్రపంచంలో పుష్టిలాగా ఇనుప ఖనిజం లభించే దేశాలలో భారతదేశం ఒకటి. కేంద్ర ప్రభుత్వం మన దేశంలోని అన్ని ప్రైవేటు, ప్రభుత్వ రంగ స్టీల్ ప్లాంటుకు ఇనుప ఖనిజం 100 సంవత్సరాలకు నిరపడా కేటాయించింది. టాటా, భిలాయ్, బోకారో, దుర్గాపూర్, రూర్లెలా వంటి స్టీల్ ప్లాంటు అన్నింటికి ముది ఖనిజమే ప్రధాన పెట్టుబడి. ముది ఖనిజాల్లో ఇనుప ఖనిజం, కోకింగ్ కోల్ ప్రధానమైనవి. 2000 సంవత్సరం నుంచి ఇనుప ఖనిజం, కోకింగ్ కోల్ ధరలు ఆకాశాన్నంటుతున్నాయి. 2000 సంవత్సరంలో మార్కెట్లో టన్లు ఇసు ఇసు ఖనిజం రూ. 500 ఉంటే నేడు టన్లు 6000 నుండి 8000 రూపాయల వరకు ఎగబాకింది. కోకింగ్ కోల్ మన దేశంలో లభ్యం కాదు. విదేశాల నుండి దిగుబడి చేసుకుంటాం. 2018లో 48 దాలర్లు ఉన్న కోకింగ్ కోల్ ధర నేడు టన్లు 240 దాలర్లకు పెరిగింది. ప్రపంచంలో పుష్టిలాగా ఇనుప ఖనిజం లభించే దేశాలలో భారతదేశం ఒకటి. కేంద్ర ప్రభుత్వం మన దేశంలోని అన్ని ప్రైవేటు, ప్రభుత్వ రంగ స్టీల్ ప్లాంటుకు ఇనుప ఖనిజం 100 సంవత్సరాలకు నిరపడా కేటాయించింది. టాటా, భిలాయ్, బోకారో, దుర్గాపూర్, రూర్లెలా వంటి స్టీల్ ప్లాంటు అన్నింటికి ముది ఖనిజమే ప్రధాన పెట్టుబడి. ముది ఖనిజాల్లో ఇనుప ఖనిజం, కోకింగ్ కోల్ ప్రధానమైనవి. 2000 సంవత్సరం నుంచి ఇనుప ఖనిజం, కోకింగ్ కోల్ ధరలు ఆకాశాన్నంటుతున్నాయి. 2000 సంవత్సరంలో మార్కెట్లో టన్లు ఇసు ఇసు ఖనిజం రూ. 500 ఉంటే నేడు టన్లు 6000 నుండి 8000 రూపాయల వరకు ఎగబాకింది. కోకింగ్ కోల్ మన దేశంలో లభ్యం కాదు. విదేశాల నుండి దిగుబడి చేసుకుంటాం. 2018లో 48 దాలర్లు ఉన్న కోకింగ్ కోల్ ధర నేడు టన్లు 240 దాలర్లకు పెరిగింది. ప్రపంచంలో పుష్టిలాగా ఇనుప ఖనిజం లభించే దేశాలలో భారతదేశం ఒకటి. కేంద్ర ప్రభుత్వం మన దేశంలోని అన్ని ప్రైవేటు, ప్రభుత్వ రంగ స్టీల్ ప్లాంటుకు ఇనుప ఖనిజం 100 సంవత్సరాలకు నిరపడా కేటాయించింది. టాటా, భిలాయ్, బోకారో, దుర్గాపూర్, రూర్లెలా వంటి స్టీల్ ప్లాంటు అన్నింటికి ముది ఖనిజమే ప్రధాన పెట్టుబడి. ముది ఖనిజాల్లో ఇనుప ఖనిజం, కోకింగ్ కోల్ ప్రధానమైనవి. 2000 సంవత్సరం నుంచి ఇనుప ఖనిజం, కోకింగ్ కోల్ ధరలు ఆకాశాన్నంటుతున్నాయి. 2000 సంవత్సరంలో మార్కెట్లో టన్లు ఇసు ఇసు ఖనిజం రూ. 500 ఉంటే నేడు టన్లు 6000 నుండి 8000 రూపాయల వరకు ఎగబాకింది. కోకింగ్ కోల్ మన దేశంలో లభ్యం కాదు. విదేశాల నుండి దిగుబడి చేసుకుంటాం. 2018లో 48 దాలర్లు ఉన్న కోకింగ్ కోల్ ధర నేడు టన్లు 240 దాలర్లకు పెరిగింది. ప్రపంచంలో పుష్టిలాగా ఇనుప ఖనిజం లభించే దేశాలలో భారతదేశం ఒకటి. కేంద్ర ప్రభుత్వం మన దేశంలోని అన్ని ప్రైవేటు, ప్రభుత్వ రంగ స్టీల్ ప్లాంటుకు ఇనుప ఖనిజం 100 సంవత్సరాలకు నిరపడా కేటాయించింది. టాటా, భిలాయ్, బోకారో, దుర్గాపూర్, రూర్లెలా వం

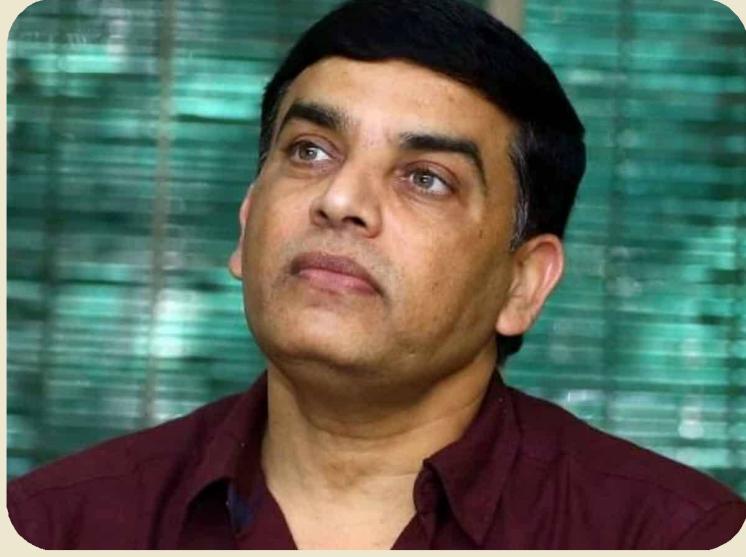


ఖూళీ కడుపుతో ఎక్సర్సైజ్ చేయడం మంచిదేనా?



తాలిఅడగు, ఆరోగ్యం : చాలా మందికి ఉదయాన్నే కానేపు వ్యాయామం చేయడం అలవాటు. నిద్ర లేచిన వెంటనే రంఘన్గా వ్యాయామం మొదలు పెడుతుంటారు. అయితే ఉదయం పూట ఖూళీ కడుపుతో చేయాలా? లేదంటే ఏదైనా తిని వ్యాయామం చేయాలా? అనే సందేహం చాలా మందికి ఉంటుంది. ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం ఈ కింద తెలుసుకోవచ్చు. బరువు తగ్గాలనుకుంటున్నారా? ఈ ఆలోచన రాగానే మనసులో మొదిలే మొదటి విషయం వ్యాయామం. కొందరు బరువు తగ్గిందుకు రకరకాల వ్యాయామాలు చేస్తుంటారు. కొందరు జిమ్మి పరిస్తుతుంటారు. త్తారు. చాలా మంది దెగ్సుల్రంగా పర్క్ అప్ట్ చేస్తుంటారు. పొద్దున్నే వర్షపుట్ చేస్తే బరువు కూడా వేగంగా పడిపోతుంది. నిజానికి రాత్రిపూట నైద్రపోయిన తర్వాత, శరీరంలో క్లోజెన్ (స్టోయిడ్ కార్బోఫైట్టు) తగ్గుతుంది. ఘలితంగా, ఉదయాన్నే మేలొన్నప్పుడు క్లోజెన్కు బదులుగా, కొప్పు వేగంగా ప్రవహిస్తుంది. అందుకే ఉదయాన్నే ఖూళీ కడుపుతో వర్షపుట్ చేయాలా వద్దా అనే సందేహం చాలా మందికి కడుపుతో వని చేయడం సుఖంగా ఉంటుంది. అయితే కొంతమంది

ଦିଲ୍ଲି ରାଜୁ ପ୍ରାର୍ଥନା ଏତୀ ଦାଢ଼ିଲୁ



తొలిఅదుగు, సినిమా టాలీవుడ్
 బదా నిర్మాత దిల్ రాజు టార్గెట్
 గా మంగళవారం
 తెల్లవారుజామున ఆదాయపన్ను
 శాఖ సోదాలు మొదలయ్యాయి.
 బదా నిర్మాతగానే కాకుండా
 తెలంగాణ ఫిల్మ్ డెవలప్ మెంట్
 కార్పూరేషన్ చైట్రర్స్‌న్ గా
 వ్యవహారిస్తున్న రాజుపై
 ఆదాయపన్ను శాఖ దాడులు
 చేస్తోందన్న వార్తలు అటు సినీ
 ఇండస్ట్రీస్ పాటు ఇటు పొలిటికల్
 సరిక్కలోనూ హోట్ టాపిక్ గా
 మారింది. దిల్ రాజు ఇక్కతో
 పాటు ఆయనకు చెందిన
 కార్యాలయాలపైనా ఐటీ
 అధికారులు ఏకకాలంలో సోదాలు
 మొదలుపెట్టారు. దిల్ రాజుతో
 పాటుగా శిర్మ్, దిల్ రాజు
 కుమార్తె మాన్సిత రెడ్డిల ఇత్తు,
 కార్యాలయాలపైనా ఐటీ
 అధికారులు మూకుమృడిగా
 సోదాలు నిర్వహిస్తున్నారు.
 ఇందుకోసం వలు బృందాలుగా
 విడిపోయిన ఐటీ అధికారులు

‘బుల్లిరాజు’ విమర్శలకు అనిల్ సమాధానం

తొలిఅడుగు, సినిమా సంక్రాంతి కానుకగా విదుదలై బ్లౌక్ బస్టర్ నక్సెస్తో దూసుకుపోతున్న చిత్రం.. సంక్రాంతికి వస్తున్నాం. ఈ చిత్రంలో చాలా విశేషాలు ఉన్నాయి కానీ.. అన్నింట్లోకి హైలైట్ అయింది మాత్రం బుల్లిరాజు అనే చిన్న పిల్లాడి పాత్ర చేసిన కామెడీనే. ఓటీటీలు చూసి పాడెపోయి, కనిపించిన ప్రతి వాడి మీద బూతుల వర్షం కురిపించే పిల్లాడిగా రేవంత్ అనే అబ్బాయి అదరగొట్టేశాడు. గోదావరి స్లాంగ్లో అతను చెప్పిన డెలాగులకు థియేటర్లు హోరెత్తిపోతున్నాయి. ఐతే ఈ పాత్ర విషయంలో విమర్శలు కూడా తప్పట్టిదు. అంత చిన్న పిల్లాడితో అలాంటి బూతులు చెప్పించి స్టాన్టేట్ కి ఏం సందేశం ఇస్తున్నారనే ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. కామెడీ విషయంలో ఫిలిం మేకర్స్ మరీ ఇన్సెన్సిటీవ్గా తయారవుతున్నారనే వర్జ జరుగుతోంది. ఈ పాత్రమను చూసి పిల్లలు ఇన్సెప్టర్ అయితే ప్రమాదం కదా అని అంటున్నారు. ఈ వేదుగులో కీ. ఆందురూర్లో రదుకుదు ఐలింట్ గాలిషాడి పూగిగిశాదు

“బుల్లిరాజు పాత్రకు ధియేటర్లలో ప్రేక్షకుల నుంచి అధ్యాత్మమైన స్వందన వస్తోంది. ఆ కామెడీని

కెర్రెడ్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ లోగో

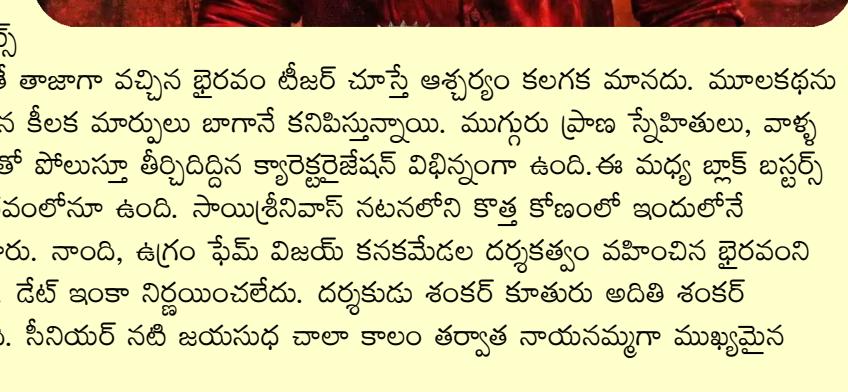
తొలిఅడుగు, సినిమా : మెగా
 ఫ్యామిలీ హీరో వరుట్ తేజ్ కెరీర్ కావేళ్ళ
 నుంచి తిరోగునంలో పయనిస్తోంది. అతడికి
 సోలో హీరోగా ఓ మోస్తరు విజయం దక్కి కూడా
 చాలా ఏక్షయపోయింది. గని, గాంధీవధారి ఆర్జున్,
 ఆపరేషన్ వాలెంటైన్, మట్ట్. ఇలా సోలో హీరోగా తన
 చివరి సినిమాలు ఒకదాన్ని మించి ఒకటి డిజిస్టర్లువడంతో తన
 మార్కెట్ దారుణంగా దెబ్బతింది. ముఖ్యంగా ‘మట్ట్’ కొట్టిన దెబ్బ
 అలాంటిలాంటిది కాదు. ఈ చిత్రానికి మినిమం ఓ పెనింగ్స్ లేవు.
 పెట్టుబడిలో ఐదో వంతు కూడా థియేటర్ల నుంచి వెనక్కి
 తేలేకపోయింది చిత్రం. దీంతో వరుట్ కొత్త ప్రాజెక్టుల మీద ప్రభావం
 పదే పరిస్థితి వచ్చింది. అతను హీరోగా యువి క్రియేషన్స్ సంస్థలో
 మేర్లపాక గాంధీ తెరకెక్కించాల్సిన చిత్రం ఆగిపోయినట్లు వార్తలు
 చూచాయి. కానీ యువి సంస్థ ఈ చిత్రాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్ళడానికి
 వీర్మిల్లించింది. తాజాగా ఈ చిత్రాన్ని అనోన్స్ చేశారు కూడా. వరుసగా
 సేరియస్ సినిమాలు చేసి ఎదురు దెబ్బలు తిస్తు వరుట్ తేజ్.. ఈసారి
 కామెడీ ట్రై చేయబోతున్నాడు. వెంకటాద్రి ఎక్స్‌ప్రెస్, ఎక్స్‌ప్రెస్ రాజు
 చిత్రాల్లో చక్కటి వినోదం అందించిన మేర్లపాక గాంధీ.. అదే
 స్టార్లో వరుట్ సినిమాను రూపొందించబోతున్నాడు. వీరి
 కలయికలో రానున్న సినిమా రాయలసిమ నేపథ్యంలో
 సాగనుంది. దీనికి ‘కారియన్ కనకరాజు’ అనే టైటిల్ కూడా
 ఖారా చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ చిత్రంలో క్రిష్ కుటుంబ
 సంస్థ ఆయిన ‘ఫ్స్ట్ ఫ్రెంచ్ ఎంటర్టెన్మెంట్స్’ కూడా
 భాగస్వామి కానుంది. తొలి రెండు చిత్రాలతో
 ప్రామిసింగ్స్గా కనిపించిన మేర్లపాక గాంధీ
 కూడా తర్వాత కృష్ణర్జున యుద్ధం, లైక్
 సబ్స్ట్రైట్ పేర్ చిత్రాలతో తీవ్రంగా
 నిరాశవరిచాడు.

చీత్రాల మీదే ఉంటుంది. ప్రతి సంవత్సరం ఈ సీజన్లో భారీ చిత్రాలు విలీజనుతాయి. వారం వది రోజుల పాటు చర్చలన్నీ సంక్రాంతి చిత్రాల చుట్టూనే తిరుగుతాయి. ఈసారి గేమ్ చేంజర్, దాకు మహోరాజ్, సంక్రాంతికి వస్తున్నాం లాంటి క్రైస్తిచిత్రాలు సంక్రాంతి రేసులో నిలిచాయి. వీటిలో ముందుగా రిలీజ్సన భారీ చిత్రం గేమ్ చేంజర్ ఆశించిన ఫలితాన్ని అందుకోలేకపోయింది. రెండో దాకు మహోరాజ్ ముంచి రిజల్ట్ సాధించింది. సంక్రాంతికి వస్తున్నాం ఎప్పరూ డోహించని స్టాయలో బ్లాక్ బస్టర్ అయింది. ఐతే సంక్రాంతి సినిమాల కథ ఈ వీకండ్టో ఒక కొలిక్కి వచ్చేసింది. వాటి పైనల్ రిజల్ట్ మీద కూడా ఒక అంచనా వచ్చేసినట్లే, సోమవారం నుంచి 'గేమ్ చేంజర్' కథ ముగిసినట్లే భావిస్తున్నారు.

'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం', 'దాకు మహోరాజ్' సినిమాలు ఇంకో వారం పాటు ఓ మోస్తరు వస్తుక్కతో సాగే అవకాశం ఉంది. మొత్తానికి సంక్రాంతి సినిమాల చర్చలకు త్వరలో ముగియబోతున్నాయి. ఆ తర్వాత ప్రేక్షకుల దృష్టిని ఆకర్షించే సినిమా ఏది అంటే.. 'తండ్రెల్' పేరే చెప్పాలి. వచ్చే రెండు వారాలు తెలుగులో చెప్పుకోదగ్గ రిలీజ్లలు ఏమీ లేవు. ఈ శుక్రవారం సుకుమార్ తనయురాలు నుక్కతి ప్రధాన పాత్ర పోషించిన 'గాంధీ తాత చెట్టు' సపో ఇంకోన్ని చిన్ని చిత్రాలేవో విలీజనుతున్నాయి. ఆ తర్వాతి వారానికి చెప్పుకోదగ్గ సినిమాలేవీ పెద్దూల్ కాలేదు. ఈ రెండు వారాల్లో వచ్చే చిత్రాలకు ప్రేక్షకులు ధియేటర్లకు రావడం కష్టమే. సంక్రాంతికి బాగా ఖర్చు పెట్టేసిన ప్రేక్షకులు కొంచెం గౌవ్ తీసుకుని పిఱబరి 7న రానువు 'తండ్రెల్' మీద పోక్కను

ఆసలు రూపం మారిపోయన ‘బ్యేరవం’

శ్రావితుగు, సినిమా ఒక రీమేక్ ఎంచుకోవడం
ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో దర్జకులకు పెద్ద సహాల్ గా
మారిపోయింది. బిరిజినల్ వెర్నన్ ని సబ్ టైటిల్స్
తోనో లేదా డబ్బింగ్ ఆడియోలోనో చూసి ముందే
అవగాహనకు వస్తున్న ప్రేక్షకులు పెరిగిపోతున్నారు.
అలాని ప్రింటి వర్కోట్ అవ్వడని కాదు. సరైన
మార్పులు చేర్పులు చేసుకుంటే ఖచ్చితంగా
మెప్పించే అవకాశం ఉంటుంది. ధైరం వర్క్
చూస్తుంటే అదే అనిపిస్తోంది. బెల్లకొండ
సాయిశ్రీనివాస్ ముందేళ్ళ గ్యావ్ తర్వాత తెలుగులో
కనిపించబోతున్న సినిమా ఇదే. నారా లోహిత్,
మంచు మనోజ్ లతో స్ట్రోన్ పంచుకోవడంతో దీని
మీద క్రమంగా అంచనాలు రేగడం
మొదలయ్యింది. గత ఏడాది కోలీవుడ్ సూపర్ హిట్స్
లో ఒకటిగా నిలిచిన గరుడన్ రీమేక్ ఇది. అయితే
తీసుకుని తెలుగు మాన్ ఆడియోన్ కి తగట్టు చేసిన
మధ్య బంధాన్ని రామలక్ష్మణులు, ఆంజనేయుడులతో
బాగా పండుతున్న జాతర ఎపిసోడ్ ఒకటి ఛైరప
చూడాచ్చు. చిన్న శాంపిల్ ని టీజర్ లో చూపించార
ఫిబ్రవరిలో విడుదల చేసేందుకు ప్లాన్ చేస్తున్నారు.
టాలీవుడ్ కు ఈ సినిమాతోనే పరిచయమవుతోంది.
పొత పోపించారు.



ಕಾವ್ಯರ್ಥ ಪೈನಲ್‌ ಇಗಾ, ಸಿನ್‌ರ್



తొలిఅడుగు :

ప్రతిష్టాత్మకమైన ఆప్టేలియా
 ఓపెన్ గ్రాండ్స్టామ్
 టోర్చుమెంటలో టాప్ సీడ్
 జన్మిక్ సిన్సుర్ (ఇటలీ), 8వ
 సీడ్ అలెక్స్ డి మినార్
 (ఆప్టేలియా)లు క్యాప్టర్
 పైనల్కు చేరుకున్నారు.
 మహిళల సింగిల్స్ విభాగంలో
 రెండో సీడ్ ఇగా స్వియాటెక్
 (పోలండ్), 8వ సీడ్ ఎమ్ము
 నవ్వారో (అమెరికా) నాలుగో
 రొండ్ జయకేతనం ఎగుర
 వేశారు. 19వ సీడ్ మాడిసన్
 కీన్ (అమెరికా), 28వ సీడ్
 ఎలినా స్విటోలినా (ఉంక్రైయిన్)
 కూడా ప్రిక్యాప్టర్ పైనల్
 పోరులో జయబేరి
 మోగించారు. ఇవా లీన్
 (జర్జనీ)తో జరిగిన ప్రిక్యాప్టర్
 పైనల్లో అగ్రగ్రేటి క్రీడాకారిణి
 స్వియాటెక్ అలవోక విజయం
 సాధించింది. ఆరంభం నుంచే
 ఇగా చెలరేగి ఆడింది. ఒక్క
 గేమ్ కూడా కోల్పోకుండానే
 తొలి సెట్సు సాంతం
 చేసుకుంది. తర్వాతి సెట్లలో
 కూడా దూకుడును
 ప్రదర్శించింది. ప్రత్యుథికి
 ఏమాత్రం అవకాశం
 ఇవ్వకుండా ఆడుతూ అలవోక
 విజయంతో ముందంజ
 వేసింది. మరో పోటీలో
 నవ్వారో 64, 57, 75తో
 రఘ్యాకు చెందిన కసట్టినాను
 ఓడించింది. ఆరంభం నుంచే
 పోరు ఆసక్తికరంగా సాగింది.
 పెశారాపెశారీగా సాగిన తొలి
 సెట్లో నవ్వారో విజయం
 సాధించింది. రెండో సెట్లో
 కూడా పెశారాపెశారీ
 తప్పలేదు. టైబ్రేకర్ వరకు
 వెళ్లిన సెట్లో కసట్టినా
 జయబేరి మోగించింది. ఇక
 సవిషాఖా హేండ్ నుండి

ఆ ఎంపితో రింకు సింగ్ పెర్లి 300

తొలిఅడుగు : టీమిండియా టీ20 బ్యాట్స్‌మెన్ రింకు సింగ్ ఇంటి వాడు కాబోతున్నాడు. సమాజ్ వాదీ పార్టీకి చెందిన ఎంపి ప్రియ సరోజ్‌ను రింకు పెళ్ళి చేసుకోబోతున్నారని ఆమె తండ్రి, ఎంపల్ వుఫాని సరోజ్ తెలిపారు. రింకు, ప్రియకు నిశ్చితార్థం జిరిగినట్టు సోషల్ మీడియాలో వచ్చిన వార్తలను తొలుత ఖండించిన ఆయన చర్చలు జరుగుతున్నాయని వివరణ ఇచ్చారు. రెండు కుటుంబాలు పెళ్ళికి అంగికరించాయని చెప్పారు. గత సంవత్సరం నుంచి ఇద్దరు మధ్య పరిచయం ఉండడంతో ప్రేమగా మారింది. పార్లమెంటు సమావేశాల తరువాత లక్ష్మీలో నిశ్చితార్థం జరుపుతామని ప్రియ తండ్రి తెలిపారు. సమాజ్ వాదీ పార్టీ తరువున మచిలీపహార్ నుంచి ఎంపిగా గెలిచారు. ఆమె గతంలో సుప్రీంకోర్టు న్యాయవాదిగా సేవలందించారు. ఆమె తండ్రి తుపానీ మూడు సార్లు ఎంపిగా పని చేశారు. రింకు సింగ్ ఇంగ్లాండ్‌తో జరిగే టీ20 సిరీస్‌కు ఎంపికయ్యారు.



టీ20 కొత్త వైన్

కెర్కెన్ హాస్ట్ కామండ్

తొలితుగు : భారత క్రికెట్ జట్టు కీలకమైన పరివర్తన దశను ఎదుర్కొంటున్న సమయంలో టీ20 వైన్ కెప్పెన్ అక్సర్ పటీల్ తన పాత్రపై స్పృష్ట వ్యక్తం చేశాడు. జట్టులో తన స్థానం గురించి ఆందోళన లేకుండా, అప్పగించిన బాధ్యతలను నెరవేర్చడమే తన లక్ష్మిమని అన్నాడు. సెలెక్షన్ ఫూర్టిగా కెప్పెన్లు మరియు సెలెక్షన్ నిర్ణయమని అభిప్రాయపడ్డాడు. ప్రతీసారి అవకాశం వచ్చినప్పుడు, తన ప్రతిభను నిరూపించడంపైనే దృష్టి పెట్టుతానని తెలిపాడు. భారత క్రికెట్ ప్రస్తుతం ఒక పెద్ద పరివర్తన దశలో ఉంది, కానీ ఆ పరిష్కారమైన తన స్థానంపై ఎలాంటి ఆందోళన లేకుండా తన పాత్రకు న్యాయం చేయడంపైనే దృష్టి పెట్టాలనే అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు అక్సర్ పటీల్. 11 ఏళ్ల అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కెరీర్లో మూడు ఘార్యాట్లలో 184 వికట్లు తీసిన అక్సర్, జట్టులో తన స్థానం గురించి నిర్భయంగా మాట్లాడారు. అక్సర్ పటీల్ తన దృష్టిని ప్రతిసారి తన పాత్రకు సమర్థంగా న్యాయం చేయడంపైనే ఉంచుతానన్న స్పష్టం చేశారు. “ఎవరికీ ఏదైనా నిరూపించాల్సిన అవసరం నాకు లేదు. నాకు అప్పగించిన పనిని నైపుణ్యంతో చేయడమే నా ధ్యేయం. జట్టులో నా స్థానం ప్రదర్శనతోనే వస్తుంది, ఒత్తిడితో కాదు,” అని ఆయన అన్నారు. భారత క్రికెట్లో రవీంద్ర జడేజా తరహ ఆటగాళ్ల స్థానాన్ని ఆక్రమించే అవకాశం ఉన్నా, అక్సర్ తన ప్రదర్శనపై మాత్రమే దృష్టి పెడతానని అన్నారు. “నేను టెస్టులు, వన్సెలు,

టీ20లు అన్ని ఫార్మాట్లలో ఆడగలనన్న నమ్మకంతో ఉన్నాను. ప్రదర్శన ద్వారా న్యాయం చేయడమే నా పద్ధతి,” అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇంగ్లాండ్‌తో టీ20 సిరీస్ ముందు జరిపిన చర్చల్లో, “సెలక్షన్ సంబంధిత అంశాల సెలక్షన్ నిర్ణయం. నేను ఎప్పుడూ జట్టులో భాగమయ్యిందుకు తగిన ప్రయత్నం చేస్తాను. కానీ అందోళన చెందే స్థానం లేదు,” అని ఆయన అన్నారు. టీ20 ఫార్మాట్లో పాత్రాలు చాలా స్పష్టంగా ఉంటాయని అక్కర్ అభిప్రాయపడ్డారు. “ఇది ఒక వేగవంతమైన ఫార్మాట్, సరైన వ్యూహాలు, నిర్దయాలే విజయం నిర్ధారిస్తాయి. నన్ను నేను ఏ పాత్రాలో చూపించాలో సహాయక సిబ్బంది ద్వారా స్పష్టత కీటుగాండి” అని ఆయన షైలిపోరు బారష

జట్టు బలమైన పరివర్తన దశలో ఉండగా, అక్కర్ తన పాత్రకు న్యాయం చేస్తూ, అవకాశాల కోసం నిరీక్షిస్తున్నాడు. ఈ ప్రస్తుత దశలో తనకు వచ్చిన ప్రతి అవకాశాన్ని సరైన రీతిలో ఉపయోగించుకోవడమే తన లక్ష్మయని అక్కర్ పటీల్ స్వప్తం చేశారు. భారత జట్టు మూడు ఫార్మాటల్లో సమర్థంగా ఉండే యువ క్రికెటర్కు అవకాశం ఇష్టుడానికి సిద్ధంగా ఉంది. ఇంగ్లాండ్‌తో సిరీస్ టీ20 ఫార్మాటల్ వేగవంతమైన, ఆవిష్కరణాత్మకమైన ఆటగాళ్లకు వేదికగా నిలుస్తుంది. భారత క్రికెటలో స్పీన్ ఆల్రోండర్కు ఉన్న ప్రాముఖ్యతను గుర్తు చేస్తూ, అక్కర్ తన ప్రదర్శనతో జట్టులో స్థానం కల్పించుకోవడమే తన లక్ష్మయని పేర్కొన్నారు.

వైష్ణవ సంకలనం

తొలితలుగు : ఐసిసి అండర్-19 మహిళల ప్రపంచకవ్పలో పనికూన నైజీరియా జట్టు సంచలనం సృష్టించింది. సోమవారం జరిగిన గ్రూప్-సి లీగ్ మ్యాచ్‌లో నైజీరియా జట్టు రెండు పరుగుల తేడాతో మ్యాజిలాండ్‌పై అర్ధుత విజయం సాధించింది. తొలిగా బ్యాటింగ్‌కు దిగిన నైజీరియా జట్టు 13ఓవర్లలో వికిట్ల నష్టానికి 65పరుగులే చేసింది. అనంతరం మ్యాజిలాండ్‌ను నిర్ణిత ఓవర్లు పూర్తయ్యే సరికి 5 వికిట్ల నష్టానికి 63పరుగులకే పరిమితం చేసింది. 12 ఓవర్లు పూర్తయ్యేసరికి 5 వికిట్ల నష్టానికి 57పరుగులు చేసి గెలుపుకు చేరువైన కిఫీన్‌ను నైజీరియా బోలర్ చివరి ఓవర్లో కట్టడి చేసింది. నైజీరియా బ్యాటర్లలో ఉద్దేశ్యా(19), కెప్టెన్ లక్కీ(18) రెండంక్యుల సోర్ట్ చేయగా.. మ్యాజిలాండ్ జట్టులో అనికా టోడ్(19) బ్యాటింగ్‌లో రాణించింది. గ్రూప్-డిలో ఆస్ట్రేలియా మహిళల జట్టు 2వికిట్ల తేడాతో బంగ్లాదేశ్‌పై, గ్రూప్-బిలో ఇంగ్లాండ్ జట్టు వికిట్ల తేడాతో పాకిస్తాన్ మహిళలపై విజయం సాధించాయి. ఇక దక్కిణాప్రికా మహిళలజట్టు ఏకంగా 10వికిట్ల తేడాతో సమోవా మహిళలపై విజయం సాధించాయి. సమోవా జట్టు 2-15 రక్షణీ లెక్కకుపై -- క్రింగ్ -- క్రింగ్ -- 1-15 రక్షణీ లెక్కకుపై

