

సర్వేలపై కీలక ఆదేశాలు

మొదటిపేజీ తరువాయి చీఫ్ జస్టిస్ సంజీవ్ ఖన్నా, జస్టిస్ సంజయ్ కుమార్, కేవీ విశ్వనాథన్లతో కూడిన ధర్మానుం వాదనలు జరిపింది. మతపరమైన ప్రదేశాలకు చెందిన అంశాల్లో ఆదేశాలు ఇవ్వడం ఆవిషేయాలని సుప్రీంకోర్టు తన తీర్మాన్లో తెలిపింది. ప్రార్థనా స్థలాలపై ఉన్న పెండింగ్ కేసుల విషయంలో కూడా సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలిచ్చింది. కోర్టులు ఆ కేసుల్లో ఎటువంటి నిర్ణయాలు తీసుకోవద్దు అని చెప్పింది. సుప్రీం ఇచ్చిన తాజా ఆదేశాలను హిందువుల తరఫున వాదిసున్న అనేక మంది లాయర్లు వ్యక్తిరేకించారు. తమ వాదనలు వినకుండా ఆదేశాలు ఇవ్వాడ్దు అని కోరారు. ప్రార్థనా స్థలాల అంశంపై రిపై ఇవ్వాలని కేంద్రానికి నాలుగు వారాల సమయం ఇచ్చింది కోర్టు. ఇక ఇలాంటి కేసుల్లో పార్టీలుగా ఉన్నవారికి అదనంగా మరో నాలుగు వారాల సమయాన్ని కేటాయించింది. ప్రార్థనా స్థలాల చట్టంలోని 2,3, 4 సెక్షన్లను తొలగించాలని అశ్చినీ ఉపాధ్యాయ కోరారు. మధుర శ్రీకృష్ణ జన్మభూమి కేసు తమ వద్ద పెండింగ్లో ఉన్నట్లు సుప్రీంకోర్టు తెలిపింది.

అత్యంత సంపన్న వ్యక్తిగా లకార్డు

మొదటిపేజీ తరువాయి చేరుకుంది. ప్రపంచంలో ఇప్పటి వరకు ఎవరూ కూడా 400 బిలియన్ డాలర్లు క్లబ్‌లోకి చేరిన దాఖలాలు లేవు. ఇప్పుడు ఆ ఘనత సాధించిన ఏకైక వ్యక్తిగా మన్సు చరిత్ర సృష్టించారు. 2022లో మన్సు సంపద 200 బిలియన్ డాలర్లు కంటే దిగవుకు పడిపోయింది. అయితే, ఇటీవలే జరిగిన అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల ఫలితాలతో అంతా మారిపోయింది. ఈ ఎన్నికల్లో ట్రంప్ విజయం మన్సుకు బూస్ట్ ఇచ్చిందనే చెప్పాలి. ట్రంప్ విజయం సాధించినప్పటి నుంచి మన్సు నికర విలువ పెరుగుతూ వస్తోంది. అధ్యక్ష ఎన్నికల ఫలితాల తర్వాత నుంచి ఇప్పటి వరకు టెస్లా పేర్లు ఏకంగా 65 శాతం పెరగడం విశేషం. ఇక మన్సుకు చెందిన ఆర్ట్రఫిషియల్ స్టర్ట్ ఎక్స్ప్రెస్ గత మే నుంచి నిధుల సేకరణ ప్రారంభించింది. దీంతో దాని విలువ రెండింతలై 50 బిలియన్ డాలర్లకు చేరింది. నిన్న స్పేన్స్‌ఎక్స్ దాని పెట్టబడి దారులు ఒక ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నారు. 1.25 బిలియన్ డాలర్ల విలువగల పేర్లను స్పేన్స్‌ఎక్స్ ఉద్యోగులు, కంపెనీ ఇన్‌సైడర్ నుంచి కొనుగోలు చేసేందుకు ఒప్పందం చేసుకున్నారు. దీంతో స్పేన్స్‌ఎక్స్ 350 బిలియన్ డాలర్ల విలువకు చేరింది. ఫలితంగా ప్రంపంచాన్ని అత్యంత విలువైన ప్రైవేట్ స్టర్ట్‌గా స్పేన్స్‌ఎక్స్ రికార్డు నెలకొల్పింది.

ಕೆಂಡ ಮಂತ್ರಿತ್ವ ರೇವಂತ್ ರೆಡ್ಡಿ ಬೆಟ್



రోడ్డు శంకుస్థాపన ప్రారంభోత్సవానికి రావాల్చిందిగా కేంద్ర మంత్రిని సీఎం రేవంత్, మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి ఆప్యోనించారు. ఈ మేరకు సమావేశం వివరాలను మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి వెల్లడించారు. రీజనల్ రింగ్ రోడ్డుకు కేంద్రం పెక్కికల్ అనుమతులు ఇవ్వాల్సి ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో డిసెంబర్ 20న జరగబోయే ప్రాజెక్టు అప్రూవల కమిటీ మీటింగ్లో రీజనల్ రింగ్ రోడ్డుకు అనుమతులు ఇవ్వాలని కోరినట్టు మంత్రి వెల్లడించారు. కల్పకుర్తి నుంచి త్రీశైలం వరకు ఎలివేటెడ్ కారిడార్ ప్రతిపాదనలు కేంద్రమంత్రికి ఇచ్చామని, దానికి ఆయన సానుకూలంగా స్పుందించారని తెలిపారు. అలాగే హైదరాబాద్ - విజయవాడ ఆరు లైన్ రహదారిని జీఎంఆర్ సంస్థ పూర్తి చేయలేదు కాబట్టి మరోసారి టెండర్లు పిలవడం గురించి కేంద్రమంత్రితో చర్చించామన్నారు. ఇక, పెండింగ్ రోడ్డు ప్రాజెక్టులను త్వరగా పూర్తి చేయాలని కోరినట్టు తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పెండింగ్లో ఉన్న 16 రోడ్డుకు సంబంధించి రూ. 3200 కోట్లు కేంద్రం నుంచి రావాల్చి ఉండని, త్వరలోనే వాటి ఢిపీఅర్లను కేంద్రానికి ఇస్తామని మంత్రి తెలిపారు. కాగా, అంతకుముందే తెలంగాణకు చెందిన కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డిని కూడా సీఎం కలిశారు. రీజనల్ రింగ్ రోడ్డు, మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన నిధుల కోసం కేంద్ర పెద్దలపై ఒత్తిడి తీసుకురావాలని కోరారు. అలాగే కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మోద్ధరణ ప్రధాన్తో కూడా సీఎం సమావేశమయ్యారు. విద్యా రంగానికి సంబంధించిన పలు అంశాల

చాల్స్ ట్రైన్ గణాంధులో భారీ ఎన్కోంటరీ

స్తులంలో భారీగా ఆయుధాలను భద్రతా బలగాలను స్వీధించినం
చేసుకున్నారు. దంతెవాడ, నారాయణపూర్ జిల్లాల సరిహద్దు
అటవీప్రాంతంలో ఈరోజు ఆపరేషన్ జరిగింది. అబూజ్మహ్ అటవీ
ప్రాంతంలో ఈ ఎదురుకాల్పులు జరిగాయి. బస్టర్ పరిధిలో 4 జిల్లాల
భద్రతా బలగాలు కూంబింగ్ కు వెళ్గా.. వారికి మావోయిస్టులు
తారసపడ్డారు. దీంతో ఈరోజు తెల్లవారుజాము 3 గంటల నుంచి
ఎదురుకాల్పులు కొనసాగుతున్నాయి. కూంబింగ్లో డీఆర్జీ, ఎస్టీఎఫ్,
సీఆర్ఎపీఎఫ్ బలగాలు పాల్గొన్నాయి. కాగా.. దేశం నుంచి
మావోయిస్టులను ఏరివేయాలని కేంద్రపోయించుటి అమితీష్ చాలా
పట్టుదలతో ఉన్నారు. 2026, మార్చి 31 నాటికి ఆపరేషన్ లిగార్లో
భాగంగా ఈ దేశంలో మావోయిస్టు పార్టీ ఉండకూడదన్న అమితీ షా
డెడ్కులైన్స్ భద్రతాబలగాలు పెద్దవెత్తున వరుస ఎన్కొంటర్లు

చేస్తున్నారు. వరుస ఎన్కొంటర్లో ఛత్రీస్‌గడ్ దండకారణ్యం యుద్ధ భూమిగా మారింది. ముఖ్యంగా దేవవ్యాప్తంగా గతంలో 18 రాష్ట్రాల్లో ప్రభావం ఉన్న మావోయిస్టులు ప్రస్తుతం ఛత్రీస్‌గడ్ దండకారణ్యంకే పరిమితమయ్యారు. మావోయిస్టులకు కంచుకోటగా ఉన్న అబూజ్హమట్ అటవీ ప్రాంతం టార్డెట్‌గా భద్రతా బలగాలు అడుగులు వేస్తున్నాయి. నుమారు లక్ష్ల మంది పారామిలటరీ బలగాలు వరుస ఎన్కొంటర్లకు దిగుతున్నారు. దీంతో తెలంగాణ - ఛత్రీస్‌గడ్ సరిహద్దుల్లో ప్రాథలర్ట్ వాతావరణం నెలకొంది. ఛత్రీస్‌గడ్లో తీవ్ర అణచివేత ధోరణి ఉండటంతో మావోయిస్టులు తెలంగాణలోకి వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయన్న నిఘ్నా వర్గాల సమాచారంతో తెలంగాణ సరిహద్దుల్లో ఆ రాష్ట్ర పోలీసులు అప్రమత్తమయ్యారు. అయితే వరుస ఎన్కొంటర్లు మావోయిస్టులకు కోలుకోలేని దెబ్బగా చెప్పుకొచ్చారు. కరోనా సమయంలో అగ్రసేతలు నేలరాలగా, తాజాగా జరుగుతున్న వరుస ఎన్కొంటర్లలో అనేక మంది మావోయిస్టు ముఖ్యానాయకులు ప్రాణాలు కోల్పేయారు.

పోస్టులిపి సంచలన నీర్డుయం

మొదచిపేణీ తరువాయి జిల్లా కలక్కర్త సమావేశంలో నీవ దృష్టికి మంత్రి నాదెండ్ర తీసుకెళ్లారు. మంత్రులు ఎమైల్స్ లతో సహా ఎవ్వరిని వదిలిపెట్టడం లేదా నాదెండ్ర చెప్పారు. దీనిపై రాఘ్వ ప్రభుత్వం కలినంగా వ్యవరించాలని, మనం తీసుకునే చర్యలు దేశానికి ఆదర్శం కావాలని చంద్రబాబుని కోరారు. ఈ మేరకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సబ్ కమిటీ ఏర్పాటు చేస్తూ ఆడిశనలు జారీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా నీవ చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ.. “నేరస్తులు

రాజకీయ నాయకుల మునుగులో బెదిరింపులక
దిగుతున్నారు. సామాజిక మాధ్యమాల్లో
అసభ్యకరమైన పోస్టులు పెదుతున్న పరిస్థితి
విపీలో ఉంది. బ్రహ్మకుమారీన్ లాంటి
సంఘలమైనా అసభ్యకర పోస్టులు పెదుతున్నారు
సామాజిక మాధ్యమాల నియంత్రణకు క్యాబినేట్
సబ్ కమిటీ ఏర్పాటు చేస్తున్నా. సైబర్ సెక్యూరిటీ
విభాగం చాలా పట్టిపుంగా ఉండాలి. సైబర్
మోసాలు, బెక్కలజీపై అవగాహన ఉన్న వారికి
దీన్ని ఆప్సగించాలి. నేరస్టులు రాజకీయం
మునుగులో ఉంటూ ట్రైట్‌గా మారారు. సైబర్

క్రిమినల్స్‌కు అడ్డుకట్ట వేయాలంటే పోలీసులు కొత్త పరిజ్ఞానం ఉపయోగించాలి. కొన్ని కేసుల దర్శావు విషయాలను బహిర్గతం చేయడం ద్వారా ప్రజల్లోనూ అవగాహన పెంచాలి. కొత్త తరఫో నేరాలను ప్రత్యేకంగానే డీల్ చేయాలిన అవసరం ఉంది. సంప్రదాయ నేరాలతో పాటు డిజిటల్ నేరాలను దర్శావు చేసేందుకు బృందాలు ఏర్పాటు చేయాలి. పోలీసుల్లోనే సాంకేతిక నిపుణులు ఉండాలి లేదంటే బయట నుంచి నిపుణుల్ని తీసుకువచ్చి కేసులు పరిష్కరించాలి.

ఆ క్రేసులు వాపన్ తీసుకోవాలి

మొదటిపేటీ తరువాయి మాజీ మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామాప్రాణీ విమర్శించారు. బేషణానికి పోకుండా లగచ్చ కేసులు ఎత్తేసి.. రైతులను విడుదల చేయాలని కేటీఆర్ విజ్ఞప్తి చేశారు ఇవాళ(గురువారం) నందినగర్లోని తన నివాసంలో మీడియసమావేశంలో కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ... సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఈగోక్ పోవటంతో.. గిరిజన రైతుల ప్రాణాలకు మీదకొచ్చిందని అన్నారు. జైల్లు ఉన్న హీర్యానాయక్కు గుండెపోటు వస్తే.. కుటుంబ సభ్యులకు తెలియనీయకుండా ఉంచటం దారుణమని అన్నారు. గుండెపోటు వచ్చి వ్యక్తిని అంబులెన్స్లో తీసుకురాకుండా.. బేడిలు వేసి ఆస్పత్రి తీసుకురావటం అమాననీయమని చెప్పారు. తీవ్రవాదులకు మాత్రమే బేడిలు వేయాలన్న నిబంధన ఉందని.. రైతులకు కాదని ఆవేదన వ్యక్తి చేశారు. బేడిల అంశాన్ని గవర్నర్, ప్రైంటర్స్ ప్రధాన న్యాయమూర్తి పరిగణలోకి తీసుకోవాలని తెలిపారు. ఏపీఎసీ ఆగ్రహిత రాహుల్ గాం

జోక్కం చేసుకుని .. కేసులు వావన్ తీసుకునేలా రేవంత్ రెడ్డిను మందలించాలని అన్నారు. లగచర్ల రైతులు జైల్లో మగ్గుంతుంబే.. రేవంత్ జైపూర్ విందులు, వినోదాల్లో మునుగుతున్నారని ధ్వజమెత్తారు. రేవంత్ రెడ్డి ప్రెస్టేజ్ కి పోయి పట్టుం నరేందర్ రెడ్డిని అరెస్ట్ చేయించారని మండిపడ్డారు. అదానీ, అల్లుడు కోసం పేదల భూములను రేవంత్ రెడ్డి గుంజుకుంటున్నారని ఆరోపించారు. రేవంత్ రెడ్డి అనే అహంకారితో గిరిజన, దళిత రైతులు నెల రోజుల నుంచి జైల్లో మగ్గుతున్నారని అందోళన వ్యక్తం చేశారు. హీర్యానాయక్, రాఘవేంద్ర, బసప్పకు అనే రైతుల ఆరోగ్యం క్లీషిస్టోండన్నారు. తనమీద దాడి జరగలేదని స్థానిక కలెక్టర్ హందాగా వ్యవహరించారని చెప్పారు. రైతుల మనోభావాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని స్వయంగా కలెక్టర్ దాడి జరగలేదని చెబుతున్నారని అన్నారు. లగచర్ల రైతులను దృష్టిలో పెట్టుకుని ప్రభుత్వం మానవీయకోణిలో నిర్మయం తీసుకోవాలని కేటీఆర్ తెలిపారు.

జమిలీకి కేంద్ర క్యాబినెట్ అమోదం

మొదటిపేటీ తరువాయి సిఫారసు
చేయనున్నట్టు ప్రభుత్వం
వర్గాలు వెల్లడించాయి. ఈ కమిటీ ద్వారానే
వివిధ రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ స్పీకర్లతోనూ
సంప్రదింపులు జరపాలని కేంద్రం భావిస్తున్నది.
కాగా, జమిలి ఎన్నికల నిర్వహణ కోసం కేంద్ర
ప్రభుత్వం రామ్సార్థ కోవింద నేతృత్వంలో
ఉన్నత సాయి కమిటీ వేసిన సంగతి తెలిసిందే.
ఈ కమిటీ మార్పిలో రాష్ట్రపతి ద్రోపది ముర్రుకు
నివేదికను సమర్పించగా, సెప్టెంబర్లో క్యాబినెట్
అమోదం తెలిపింది. దేశవ్యాప్తంగా అన్ని
రాష్ట్రాల అసెంబ్లీలకు, లోకసభకు, సాధ్యిక
సంస్థలకు ఒకేసారి ఎన్నికలను నిర్వహించడమే
జమిలి ఎన్నికల ప్రధాన ఉద్దేశం. వాసువానికి మ

ದೇಶಂಲ್ಲಿ ಜಮಿಲಿ ಎನ್ನಿಕಲ ನಿರ್ವಹಣ ಕೊತ್ತಲ್ಲಿದ್ದೀರ್ಥಿ ಕಾದು. 1952ರ್ಲೋ ತೊಲಿ ಸಾಧಾರಣ ಎನ್ನಿಕಲು ಮೊದಲುಕಾನಿ, 1967 ವರಕು ಲೋಕಸಭೆಯು, ರಾಜ್ಯಾಂಶಿಲ್ಲಿಗೆ ಚಾಲಾವರಕು ಒಕ್ಕೆಸಾರಿ ಎನ್ನಿಕಲು ಜರಿಗಾಯು. ಅಯಿತೆ ಅನಂತರ ಕಾಲಂಲ್ಲಿ ಸುಸ್ಥಿತಿ ಪ್ರಭುತ್ವಾಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಕವೋವಡಂ, ಗಡುವುಕು ಮುದಳ ರಾಷ್ಟ್ರೋಲ ಶಾಸನಸಭೆಯನು ಬರ್ತರಫ್ಫ್ ಚೇಯುತ್ತಿತರ ಕಾರಣಾಲತ್ತೇ ಜಮಿಲಿ ಎನ್ನಿಕಲು ಪಟ್ಟಾಗಿ ತಪ್ಪಾಗಿಲ್ಲ. ದೀಂತೇ ಲೋಕಸಭೆ, ಅಂಶಾಂಶಿಲ್ಲಿಗೆ ವೇರ್ಪರುಗಾ ಎನ್ನಿಕಲು ಜರುವಡಂ ಮೊದಲೈಂದಿ.

బిల్లులను వ్యతిరేకిస్తామని ఆమె ప్రకటించారు.
జమిలి నిర్వహణకు సరిపోద్దే బలగాలు,
ల సదుపాయాలు దేశంలో ఉంటే జమ్ము కశ్మీర్, మార్యానా ఎన్నికలతో పాటు మహరాష్ట్ర,
జార?ండ్కు ఒకేసారి ఎందుకు ఎన్నికలు
జరపలేదని శివసేన(యూబీటి) ఎంపి అనీల్
దేశాయ్ ప్రశ్నించారు. తమతో పాటు ప్రతిపక్ష
పార్టీలన్నీ జమిలి ఎన్నికలను వ్యతిరేకిస్తున్నట్లు
కాంగ్రెస్ ఎంపి కే సురేండ్ పేర్కొన్నారు. డీఎంకే,
ఆమె ఆద్య పార్టీలు సైతం జమిలిని
వ్యతిరేకించాయి. బీఎపీ, ఎన్నివి పక్ష పార్టీలు
మాత్రం స్వీగతించాయి. జమిలితో ఎన్నికల
రుచుండ శశిశుభ్రాత్రి రేస్టోరాం

మోహన్బాబుపై హత్యాయత్తుం కేసు

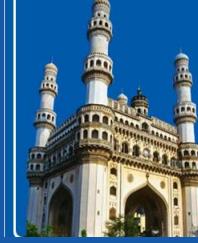
మోహన్బాబు మేనేజర్ కిరణ్ ను అరెస్ట్ చేశారు. మరోవైపు అనారోగ్యంతో గచ్చిబోలి కాంటీనెంటల్ దవాభానలో చికిత్స పొందిన మోహన్బాబు గురువారం డిశ్చార్జ్ అయ్యార అనంతరం రెండో ఆడియో విడుదల చేశారు. మీడియా ప్రతినిధిపై దాడికి సంబంధించి అవీసెప్పులు తండ్రులు కూడా.

అభిప్రాయాలు పంచకున్నారు.

- మిడియా ప్రతినిధి.. పగవాడా? : మోహన్బాబు

శీలింగా వరినిదికి ఉన్న కూడలకుండ లో న్నా కేస్తేకేరు కూడల కోల్పులు లో శీలిం

మిత్రులు వ్యాస్ పెట్టుకుని మా ఇంటివద్దే ఉన్నారు. నా కుటుంబ సమస్యను నేను పరిష్కరించుకుంటానని మంగళవారం ఉదయమే వాళ్ళకు చెప్పాను. రాత్రి వేళల్లో గేట్లు తీసుకుని, అనుమతి లేకుండా నా ఇంట్లోకి రావడం ఏంటి? వచ్చిన వాళ్ళంతా మీడియా సోదరులా? చేతిలో మైక్ పట్టుకుని పగవాళ్లు ఎవరైనా వచ్చారా? అని నాకు దొట్ట ఉంది. మైక్ తీసుకొచ్చి నోటి దగ్గర పెట్టారు. అది కంటి కింద తగిలింది. చీకల్లో ఘర్షణ జరిగింది. మీడియా మిత్రుడిని ప్రతినిధికి దెబ్బి తగలడం బాధగా ఉంది. మీడియా మిత్రుడిని



జర్మిలిస్టులపై దాడి గుర్తికాదు

- నంగునూర్ మండల కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షులు శివప్రసాద్ గౌడ్



తొలి అడుగు, సిద్ధిపేట జిల్లా, డిసెంబర్ 12 :

గురువారం నంగునూర్ మండల కేంద్రంలో నిర్వహించబడుననీ విలేకరుల సమావేశంలో నంగునూర్ మండల కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షులు శివ ప్రసాద్ గౌడ్ లి మాట్లాడుతూ.. సినీ నటుడు లిమోహన్ బాబు పాక్రికేయ మిత్రుని పైన చేసిన దాడిని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామన్నారు. మండల కాంగ్రెస్ తరఫున పూర్తి మద్దతును పొత్తికేయ మిత్రులకు ఇస్తున్నట్టు తెలియజేశారు. అలాగే లిప్రజలకు ప్రభుత్వానికి పారథిగా వ్యవహరించే మీదియా ను దూషించడం మొహన్ బాబుకు తగదని

మండిప్పదారు. తక్కణమే అతనిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని దిమాండ్ చేసారు. ఈ ప్రెస్ మీటిలో మండల అధ్యక్షులు తప్పటి శంకర్, కాంగ్రెస్ నాయకులు గౌరాంధ్యులు సంపత్తి కమార్, జిల్లా సోపర్ మీడియా కన్సెసర్ చెలికని యాదగిరి గారు, బీసీఎస్ అధ్యక్షులు జంగిలీ శ్రీనివాస్, %0ఎం% సెల్ అధ్యక్షులు రాగుల కృష్ణ, మాజీ ఎస్ సెల్ ఉపాధ్యక్షులు రాగుల కనకయ్య , నంగునూర్ కాంగ్రెస్ జెనరల్ సెక్రటరీ దేవులపల్లి చింటూ, గ్రామ యూత్ కాంగ్రెస్ జెనరల్ సెక్రటరీ సెక్రటరీ, శ్రీకాంత్ గారు పత్రిక మిత్రులు పాల్గొన్నారు.

గ్రాంయోట్ ఎమ్మెల్సీ ఎన్క్వికల్లో కాంగ్రెస్ ను చిత్తుచిత్తుగా ఓడిద్దాం.

- సిద్ధిపేట కలెక్టర్ వధ్ సమగ్ర శిక్క ఉద్యోగుల రిలే నిరాపార దిక్కలో పాల్గొన్న మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు.
- సమగ్ర శిక్క ఉద్యోగుల రిలే నిరాపార దిక్కకు మద్దతు తెలిపిన మాజీ మంత్రి హరీష్

తొలి అడుగు, సిద్ధిపేట జిల్లా,

డిసెంబర్ 12 : ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గతంలో ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే చాయ్ తాగినంత సేపట్లో సమగ్ర శిక్క అభియాన్ ఉద్యోగుల సమస్యలు తీరుస్తే అన్నాడు.

కేసిఆర్ ను అధికారం నుంచి దించడానికి ఒక గంట ఎక్కు పని చేయాలని మిమ్మల్ని అగింగా రేవంత్ రెడ్డి అధికారంలోకి వచ్చిన నెలలో సెక్రెటీరియట్లో కూర్చుని చాయ్ తాగుతూ సమస్య పరిష్కరించుకుంటామన్నాపు కదా రేవంత్ రెడ్డి, ఇంకా నెల కాలేదా?

రేవంత్ అయిన ఇంట్లో వాళ్ళు ఆ సంగతి గుర్తు చేయాలంటూ మాజీ మంత్రి, సిద్ధిపేట ఎమ్మెల్సీ హరీష్ రావు అన్నారు. గురువారం ఆయన సిద్ధిపేట లో ఉద్యోగుల దిక్కకు సంఖ్యీభావం తెలిపి మాట్లాడారు.

మొదటి సంతకంతో రైతుల రుణమాఫీ చేస్తానని రైతులను మోసం చేసిందు. నాయకులు కోట్ల మంది ప్రజలను మోసం చేసిందు రేవంత్ రెడ్డి. మూడు కోట్ల మంది దేవుళ్ళపై ఒట్టు పెట్టి పాళ్ళు కూడా మోసం చేసిందు. బాండ్ పేపర్ల మీద రాసి పోటిలీ అమలు చేసామని ప్రజలను మోసం చేసిన వ్యక్తి రేవంత్ రెడ్డి. రైతులకు 15000 రైతు భరోసా అన్నాడు.

4000 ఆసరా పెన్సన్ అన్నాడని గుర్తు చేశారు.

2500 మహిళలకు ఇస్తామన్నాడని అన్ని వర్గాలను మోసం చేసిందన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చి విదాది

ప్రార్థుతున్న టైల్ టు ఎద్దుకేషన్ ఆర్క్ ఎందుకు అమలు చేయడం లేదు. ? వరంగల్ ఏకశిలా పార్చు ముందు ధర్మ చేస్తున్న సమగ్ర శిక్క అభియాన్ ఉద్యోగులకు సెప్పెంబర్ 13 నాడు ప్రభుత్వం రాగానే మీ ఉద్యోగాలు రెగ్యులర్ టైల్ చేస్తాన్నాపు కదా.

సమ్మహా ఇంట్లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాగానే మీ ఉద్యోగాలు రెగ్యులర్ టైల్ చేస్తాన్నాపు కదా. సువ్వు ఇంటాలూ ప్రశ్నించారు. సువ్వు ఇంటిలు అందు ప్రశ్నించారు. సువ్వు ఇంటాలు అందు ప్రశ్నించారు. సువ్వు ఇంటాలు చేసేందుకు ఇంద్ర పెర్కు వస్తున్న ధర్మ చేసేసే అరస్సు చేశావు. అన్నాడని కూడా ఆర్థిక మాటలు ముందు వేలాడి ఉన్న అన్నాడని అని కూడా ప్రశ్నించారు. సువ్వు ఇంటాలు అందు ప్రశ్నించారు. సువ్వు ఇంటాలు చేసేందుకు ఇంద్ర పెర్కు వస్తున్న ధర్మ చేసేసే అరస్సు చేశావు. అన్నాడని కూడా ఆర్థిక మాటలు ముందు వేలాడి ఉన్న అన్నాడని అని కూడా ప్రశ్నించారు. సువ్వు ఇంటాలు అందు ప్రశ్నించారు. సువ్వు ఇంటాలు చేసేందుకు ఇంద్ర పెర్కు వస్తున్న ధర్మ చేసేసే అరస్సు చేశావు. అన్నాడని కూడా ఆర్థిక మాటలు ముందు వేలాడి ఉన్న అన్నాడని అని కూడా ప్రశ్నించారు. సువ్వు ఇంటాలు అందు ప్రశ్నించారు. సువ్వు ఇంటాలు చేసేందుకు ఇంద్ర పెర్కు వస్తున్న ధర్మ చేసేసే అరస్సు చేశావు.



ప్రభుత్వం వస్తే 15% విర్యకు ఒడ్డుకొని 7.4% ఒడ్డుకొని 2500 స్వాతంత్ర్య కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో మాత్రమ్రాయి. 25వేల మోగా పీఎస్ అని వెప్పి మోసం నిరుద్యోగులను మోసం చేశారు. విద్యుత్ విలంబీర్లను పూర్తిగా తొలించారు. సమగ్ర శిక్క అభియాన్ ఉద్యోగులను పట్టించుకోవడం లేదు. ప్రశ్నలను ముంచి విజయోత్సవాలు చేసుకోవడం సిగ్గువేటు. ఒక గంట వాలు వెప్పి మాటలకు 2500 ఎగుట్టినవ్, సువ్వు ఇంటాలు వెప్పి మాటలకు ఎగుట్టినవ్, మాటను గుర్తు చేసేందుకు ఇంద్ర పెర్కు వస్తున్న ధర్మ చేసేసే అరస్సు చేశావు. అన్నాడని కూడా మాట విభజించుకొని నీ వెర్షు వెప్పి మాటలకు ఎగుట్టినవ్ వెప్పి పాపాలు వెప్పి మాటలకు ప్రశ్నించారు. మాటల వెప్పి మాటలకు చేసేందుకు ఇంద్ర పెర్కు వస్తున్న ధర్మ చేసేసే అరస్సు చేశావు. అన్నాడని కూడా మాటల వెప్పి మాటలకు ప్రశ్నించారు. మాటల వెప్పి మాటలకు చేసేందుకు ఇంద్ర పెర్కు వస్తున్న ధర్మ చేసేసే అరస్సు చేశావు. అన్నాడని కూడా మాటల వెప్పి మాటలకు ప్రశ్నించారు. మాటల వెప్పి మాటలకు చేసేందుకు ఇంద్ర పెర్కు వస్తున్న ధర్మ చేసేసే అరస్సు చేశావు. అన్నాడని కూడా మాటల వెప్పి మాటలకు ప్రశ్నించారు. మాటల వెప్పి మాటలకు చేసేందుకు ఇంద్ర పెర్కు వస్తున్న ధర్మ చేసేసే అరస్సు చేశావు. అన్నాడని కూడా మాటల వెప్పి మాటలకు ప్రశ్నించారు. మాటల వెప్పి మాటలకు చేసేందుకు ఇంద్ర పెర్కు వస్తున్న ధర్మ చేసేసే అరస్సు చేశావు.

సీఎం కష్ట మండల స్థాయి క్రీడా విజేతలకు బహుమతులు అందచేత

సిద్ధిపేట, తొలి అడుగు, డిసెంబర్ 12 :

లైన్ క్లబ్ అధ్యర్థంలో అన్నప్రసాద కార్యక్రమం:

తొలిఅడుగు, కల్పకుర్తి, డిసెంబర్

12 కల్పకుర్తి నియోజకవర్గం :

లయన్ క్లబ్ వారి ఆర్ప్రయంలో కడ్చాల బస్టాండ్ అవరణలో క్రీమతి జూలారి రాజేస్టర్ జస్టిషిన సందర్భంగా ఏర్పాటుచేసిన అన్న ప్రసాద కార్యక్రమాన్ని ట్రోఫ్రాం కోల్యూన్ లైన్ క్లబ్ మాజీ గవర్నర్ జి. చెన్న కిషన్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. పేదవారి ఆకలి తీర్చుడమే లైన్ క్లబ్ లక్ష్ముని ఆయన అన్నారు. బస్టాండ్ అవరణలో ఏర్పాటు చేసే అన్న ప్రసాదం వల్ల బాటపారులు, ప్రయాణికులు, ఆకలితో అలమటిస్టున్న వేదలకు ఎంతో దోహరపడుతుందని అన్నారు, సేవ కార్యక్రమాలకు సహకరిస్తున్న క్లబ్ సభ్యులను ఆయన అభిందించారు. పేదవారికి సేవ చేయడం కేసం లైన్ క్లబ్ అఫ్

ఆమసగల్లు

ఏర్పాటిందని జి. చెన్న కిషన్ రెడ్డి అన్నారు.

లైన్ క్లబ్ ద్వారా చేపట్టే సేవ

కార్యక్రమాలను

ప్రజలు సద్గ్యానియోగం

చేసుకోవాలని ఆయన కోరారు.

మానవేస్వయే

మాధవ సేవ అని

ఆయన

పిలుపునిచ్చారు.

శిబిరాన్ని

సందర్శించిన మాజీ

గవర్నర్ జూలారి

రమేష్ బాబు మాట్లాడుతూ లైన్

క్లబ్ అమనగల్ ఎల్లస్సుడు

వేదవారికి సేవతో పాటు ఉన్నత

సాయిలో ఉంచేందుకు ప్రతి

సభ్యులు కృషి చేయాలని అన్నారు.

అన్న ప్రసాదం శిబిరంలో 450

మండికి అన్న ప్రసాదం

అందజేసినట్లు పిఅర్స్ పాపా

తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో

దీపిసిసి సభ్యులు ఆయశ్చ క్రీనివాన్

గాడీ, కార్యదర్శ దోసాదుల

మహేష్ రాజేందర్ యూదవ్, వేణు

పంతులు, చేగూరి వెంకట్స్, విష్ణుల వెంకట్స్, ఎల్లకట్

ప్రైసిడెంట్ తరుణ్ కుమార్, క్రీను,

జిట్ కొండ లక్ష్మీయ్, క్లబ్ పిఅర్స్

పాపా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భారత్ మార్కెట్లోకి వివో ప్రైమియం ఫోన్లు..



తొలిఅడుగు, డెస్ట్రిక్ : ప్రముఖ స్టోర్స్ ఫోన్ల తయారీ సంస్థ వివో తన విపో ఎస్ట్ 200, వివో ఎస్ట్ 200 ప్రో ఫోన్లను గురువారం భారత్ మార్కెట్లో ఆవిష్కరించింది. వివో ఎస్ట్ 200 ఫోన్ లో 5800 ఎంపిచేచ్ కెపాసిటీ గల బ్యాటరీ, వివో ఎస్ట్ 200 ప్రో ఫోన్ లో 6000 ఎంపిచేచ్ కెపాసిటీ గల బ్యాటరీ ఉంటుంది. గత అక్టోబర్ నెలలో చైనా మార్కెట్లో ఈ ఫోన్ ఆవిష్కరించారు.

కసిరెడ్డి నారాయణరెడ్డికి తెలంగాణ క్యాబినెట్లో స్థానం కల్పించాలి

తొలిఅడుగు, కల్పకుర్తి, డిసెంబర్ 12

- కేవెన్ ఆర్ సేవ దళం
అధ్యక్షులు మెకానిక్ బాబా :

కల్పకుర్తి నియోజకవర్గం : తెలంగాణ ప్రశ్నేంక రాష్ట్ర ఆఫీసర్ అనంతరం ఏర్పాటుని తీఱెవెన్ ప్రభత్వ పాలనలో రెండు పర్యాయాలు ఉమ్మడి శాసనమండలి సభ్యులుగా తెలంగాణరాష్ట్ర లైట్లో. పిటిషన్. కమిటీ సభ్యులుగా రంగారెడ్డి జీలూ వైచ్చు విద్యాశాఖ సభ్యులాపనిచేసి ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభత్వపోయించే కల్పకుర్తి శాసనసభ్యులుగా గెలుపాందిన మన ప్రియతను నేత్త, బాధగు, బలపీసప్పదాల అశాఖ్యేతి కసిరెడ్డి నారాయణ రెడ్డి ఎమ్మెల్చీగా ఉమ్మడి జీలూలోని నియోజకవర్గాలతో పాటు పుట్టిపెరిగిన సాంత నియోజకవర్గాలల్చి వ్యాప్తి సంకల్పం మందుకు సాగుతున్న నిస్సార్ నేతే త్రిల్లియం విద్యాసంస్థల అధినేతలు, వేదల కష్టాలు తెలిసిన దైతు విధగ్గా తనమైన గుర్తింపు పొందిన కసిరెడ్డి కి తెలంగాణ ప్రభత్వ కూబినెట్లో విద్యాశాఖ మంత్రిగా స్థానం కల్పించాలని కెవెన్సర్ నేవారశం తరఫన గౌరవ ముఖ్యమంత్రి క్రీ ఎనుమలు రేవంత్ రెడ్డి కి మనవి చేస్తున్నాము నిరంతరం పరుల హితానికి పాటుపడే



కల్పకుర్తి ఎమ్మెల్చీ కసిరెడ్డి మంత్రి ప్రసాదం వల్ల ఉమ్మడి జీలూలోనే వెనుకబడ్డ ప్రాంతమైన కల్పకుర్తి అన్నివిధాల అభివృద్ధి చెందుతుంది. తెలంగాణ కూబినెట్ విష్టరణ జరుగుతున్న నేతీ తరుణలో ముఖ్యమంత్రి కసిరెడ్డి కి అవకాశం కల్పించాలని కెవెన్సర్ నెడు

ఆత్మగౌరవ సభను విజయవంతం చేధ్యాం

- కోకాపేట్ లో రాష్ట్ర కురుమ సంఘం భవనము హస్పిల్ ఆత్మ గారప భవనం ప్రారంభోత్సవం

తొలిఅడుగు, హత్యార్, డిసెంబర్ 12 : కోకాపేట్ లో రాష్ట్ర కురుమ సంఘం భవనం కరాటక ముఖ్యమంత్రి సిద్దిరామయ్య మన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రివర్యులు శ్రీ రేవంత్ రెడ్డి శ్రీ హర్షాన గవర్నర్ బండారు దత్తాత్రేయ శ్రీ మెంట్లీ ఎగే మల్లిశం రాష్ట్ర కురుమ సంఘం పెద్దలు నాయకులు కురుమ సోదరులు కురుమ సంఘం నాయకులు పెద్ద ఎత్తున తరలి రాపడం జరుగుతున్నారు. కాబట్టి హత్యార్ మండలంలోని అన్ని గ్రామాల సుంది కురుమలు పెద్ద ఎత్తున అత్మకౌర భావన ప్రారంభోత్సవానికి పెద్ద ఎత్తున తరలి వచ్చి విజయవంతం చేయాలని పేర్కాటూ నేడు హత్యార్ మండలంలోని దొల్టాబాద్ లో నేడు



రుక్కాదీన్ మరణం బిఅర్స్ ఎంట్లోకి తీరని లోటు

- మాజీ ఎమ్మెల్చీ జైపాల్ యూదవ్

తొలిఅడుగు, కల్పకుర్తి, డిసెంబర్

12 కల్పకుర్తి : జీడిపల్లి గ్రామ

పంచాయతీ కి చెందిన రుక్కాదీన్ మరణం బిఅర్స్ ఎంట్లోకి తీరని లోటు అని మాజీ ఎమ్మెల్చీ జైపాల్ యూదవ్ అన్నారు. కల్పకుర్తి మండల పరిధిలోని జీడిపల్లి గ్రామానికి చెందిన మాజీ

అందజేశారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ రుక్క దిన్ గ్రామ సర్వంచిగా ఎన్నో సేవలు అందించాడు గ్రామ అభివృద్ధికి నిరంతరం కృషి చేశాడు అంతేకాక రుక్క

సతజయంతి ఉత్సవాలు విజయవంతం చేయాలి

-రంగారెడ్డి జిల్లా కొన్నిల్ సభ్యులు చందు యాదవ్

తొలిఅడుగు శేరిలింగంపల్లి:

సీపీఎ పార్టీ శతజయంతి
వార్షికోత్సవ వేడుకలను
విజయవంతం చేయాలని సీపీఎ
పార్టీ రంగారెడ్డి జిల్లా కొన్సిల్
సభ్యులు చందు యాదవ్ అన్నారు.
గురువారం శేరిలింగంపల్లి లోని
ఇనార్పిటల్ మాల్ లో సీపీఎ
సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఈ
సందర్భంగా పార్టీ సభ్యులు నమోదు
చేపట్టారు. అనంతరం ఆయన
మాటూడారు. సీపీఎ పార్టీ

శతవార్షికోత్తవ వేదుకలు విజయవంతం చేయాలన్నారు. సీపీఎ ఆద్వార్యంలో చేసిన ప్రజాపోరాటాలను గుర్తు చేసుకుంటూ... భవిష్యత్తులో ప్రజల కోసం చేయబోద్దే పోరాట ప్రణాళిక తదితర అంశాలపై చర్చించడం జరుగుతుందన్నారు. సీపీఎ పార్టీ ఎప్పుడు ప్రజా, కార్బూక, కర్రూకుల కోసం అలుపెరగని పోరాటం చేస్తుందన్నారు. ఈ వార్షికోత్తవ వేదుకలకు అధిక సంఖ్యలో వచ్చి విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ఈ కార్బూకమంలో మండల కార్బూవర్గ సభ్యులు తుపాకుల రాములు, కార్బూదర్శి వెంకటయ్య, పర్వతాలు, నుబ్బారావు, నరేవ్, లక్ష్మియ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



జాతీయ స్వాధ్య రైఫ్ల్స్ మాటింగ్ పోటీలకు సంస్కృతి గ్లోబల్ స్కూల్ విద్యార్థులు

శ్రీ అదుగు పరవాడ
డిసెంబర్ 12 : నవంబర్
నెలలో జరిగన సాత జోన్
రైఫీల్ మాటింగ్ పోటీలలో
ప్రతిభ కనబర్చిన సంస్కృతి
గోబల్ స్కూల్ విద్యార్థులు
ఎన్. సురేంద్ర, సాయి రవి
, వి.భాను, పి.ఆక్షయ్, పి.
జస్వంత్, ఎన్. నిష్ఠణ
విదూషి ఈ నెల 13 నుండి
జనవరి 05 వ తారీకు
వరకు ధీల్ మరియు
బోపాల్ లో నేపనల్ రెపీల్

ఘూటింగ్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా నిర్వహిస్తున్న 67 వ జాతీయ రైపిల్ ఘూటింగ్ పోటీలలో పాల్గొంచున్నారని పారశాల కోచ్ రామేశ్వరాన్ రావు తెలిపారు. వీరిని ఆభినందనలు తెలిపిన సంస్కృతి గ్లోబల్ స్కూల్ సీఎస్ కె.నిశాంత్ జాతీయ స్థాయి లో కూడా రాణిచాలని ఆకాంక్షిచారు.



ಚಿನ್ನಾಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ 50 ಅರ್ಥಗಳ ಸಾಮಯಂ

తప్పని విద్యా సంస్థ చెర్కువ్

తొలి అడుగు జంగారెడ్డిగూడెం డిసెంబర్ 12: ఏలూరు
జిల్లా జంగారెడ్డిగూడెం పట్టణానికి చెందిన ప్రముఖ యివ చార్టెడ్ అకోంపెంట్ తపన్ విద్యా సంస్థ చైర్మన్ మరియు రోటరీ క్లబ్ అసిస్టెంట్ దాకారపు కృష్ణ మరోసారి తమ దాతృ హృదయం చాటుకున్నారు. వివరాల్లోకేళ్లే ఏలూరు జిల్లా టీ నర్సాపురం మండలం, అప్పలరాజు గూడెం గ్రామానికి చెందిన వ్యవసాయ కూలీ బొల్లు సాయి కుమార్తె అన్నం ఉడుకుతూ ఉన్న సందర్భంలో ఇంటిలో ఆడుకుంటూ ప్రమాదవ శాత్మ ఉడుకుతున్న అన్నంలో చెయ్యి పెట్టడంతో తీవ్రంగా గాయపడిన నేపద్యంలో ఆర్థికంగా తగినంత స్థితి లేని ఆ నిరుచేద కుటుంబం యొక్క ఆవేదన దాకా రపు కృష్ణ దృష్టికి రావడంతో తక్షణ స్పందించి విజయవాడలో ఓ ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న చిన్నారిని పరామర్శించి తమ వ్యక్తిగత వితరణగా 50వేల రూపాయలు వైద్య ఖర్చు నిమిత్తం తల్లిదండ్రులకు గురువారం విజయవాడ వెళ్లి దాకారపుకృష్ణ అందజేసారు. చిన్నారి పరిస్థితిని సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా తెలుసుకొని తక్షణసాయంగా 50,000 వ్యక్తిగతంగా అందించామని వైద్యం పూర్తయి ఇంటికి వచ్చిన తర్వాత జరిగే తదనంతరం చికిత్స కోసం సహకారం కోరుతూ జంగారెడ్డిగూడెం మమత మట్టి సైషాలిటీ హస్పిటల్ యాజమాన్యంతో మాట్లాడమని ఉచితంగా వైద్య సేవలు అందించేందుకు ఆస్పత్రి యాజమాన్యం మందుకు వచ్చారని దాకర కృష్ణ తెలిపారు. దాతృత్వ హృదయంతో చూపిన దాకా కృష్ణకు బొల్లు సాయి దంపతులు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.



ఘనంగా పండుగ సాయన్ల వర్ధంతి

తొలిందగు పట్టాన్ చెరు: పఠాన్ చెరు చిట్టుయ్యాల్ గ్రామంలో పండగ సాయన్న వర్ధంతిని పురస్కరించుకొని మత్తుభవనంలో ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో మెదక్ పార్లమెంట్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కంటెస్ట్ క్యాండిఫేట్ నీలం మధు ముదిరాజ్ పార్లొన్నారు. సాయన్న చిత్రపట్టానికి పూలమాల వేసి ఘన నిపాశులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా నీలం మధు ముదిరాజ్ మాట్లాడుతూ నిజాం రజాకర్లకు భూస్వాములకు వ్యతిరేకంగా పోరాడి పేద ప్రజల కడుపు నింపిన పోరాటయోధుడు పండగ సాయన్న అని అన్నారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ పేద ప్రజలు ఆకలితో ఆలములీటిందగు పట్టాన్ చెరు

ఆహోర ధాన్యాలు దోచి పేద
 ప్రజల కడుపు నింపిన
 మహానీయుడని
 కొనియూడారు. ఆకతితో
 అల్లాడుతున్న గ్రామాలలో
 పండగ సాయన్న అడుగు
 పెడితే వారి కడుపు నింపి
 పండుగ వాతావరణాన్ని
 తీసుకొచ్చిన ఘనత వల్లే
 సాయన్న కు పండగ
 సాయన్న ఇని పేరు
 వచ్చిందన్నారు. ముదిరాజ్
 కులంలో పుట్టిన ఈ మహానీయుడు బంధుక్
 ఎత్తి రజుకర అనాయూలను ఎదిరించి ఎదుర్కొడి



ప్రాణ లోనెనా చియా సీడు మంచివే..

తొలిఅడుగు, ఆరోగ్యం :చియూ విత్తనాలు నేటి జనరేషన్ కు ఓ సూపర్ ప్ర్ట్ అని చెప్పవచ్చు. చియూ గింజలను తీసుకోవడం వలన జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. అంతేకాదు ఈ చియూ సీడ్స్ బరువు తగ్గడంలో సహాయపడతాయి. అయితే చియూ విత్తనాలను తినేవారు ఎలా తినాలి అనే విషయంపై పూర్తి అవగాహన కలిగి ఉండాలి. అదే సమయంలో చియూ సీడ్స్ ను కొన్ని రకాల ఆఫోర్స్ లో ఉన్న రకాల క్రీడలలో ఉండాలి.

ఎక్కువ. ఈ రోజు చియా సీడ్స్ నుజ్ ఏమే పదార్థాలతో తినకూడదో నిపుణులు చెప్పిన సలహా తెలుసుకుండాం. ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు మనం రోజూ తినే ఆహారంలో పండ్లు, కూరగాయలతో పాటు దై ప్రూట్స్‌ను చేర్చుకుంటాము. ముఖ్యంగా కరోనా వైరస్ వెలుగులోకి వచ్చిన తర్వాత తినే ఆహారం పట్ల కేరింగ్ పెరిగిందని చెప్పవచ్చ. అలాంటి ఆరోగ్యకరమైన వాటిల్లో ఒకటి చియా ఇర్కు తీటి కూడా ఉండుకుండా ఉండాలి.

ఉపయోగిస్తున్నారు. వేసవి, శీతాకాలం అనే తేడా లేదు.. ఏ సీజన్ లో అయినా తినే ఆహారంలో చియూ గింజలను చేర్చుకోవచ్చు. వీటిని తినడం వలన అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అందుకనే వీటిని సూపర్ ఫ్లై కేటగిరీలో ఉంచారు

విజేతలకు బహుమతులు అందజేసిన ఎమ్మెల్యో జీవంతర్



తొలితలుగు పటాన్ చెరు:
 సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్సెరు
 నియోజకవర్గం పటాన్సెరు
 డివిజన్ పరిధిలోని మైత్రి
 మైదానంలో ఏర్పాటు చేసిన సీఎం
 కప్ మండల స్థాయి క్రీడా పోటీల
 ముగింపు కార్యక్రమానికి ముఖ్య
 అశిథిగా ఎమ్మెల్చే గూడెం
 మహిపాల్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.
 కార్యక్రమంలో భాగంగా
 విజేతలకు బహుమతులు పంపిణీ
 అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా
 ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఆరోగ్యమే
 మహాభాగ్యమని, విద్యార్థి

దశనుండే క్రీడల పై ఆసక్తి
 పెంపొందించుకోవాలని కోరారు.
 మండల స్థాయిలో విజేతలుగా
 నిలిచిన వారిని జిల్లాస్థాయి
 పోటీలకు పంపించడం
 జరుగుతుందని తెలిపారు. క్రీడల
 అభివృద్ధికి సంపూర్ణ సహకారం
 అందిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ
 కార్యక్రమంలో ఎంపీడివో
 యాదగిరి, ఎమ్మార్చో రంగారావు,
 సీఐ వినాయక రెడ్డి, వ్యాయామ
 ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థిని
 విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

చవకగా దూరికే ఈ వస్తువుతోనే
మీ ముఖాన్ని మెరిపించేయండి..

తొలిఅడుగు, ఆరోగ్యం :ఆందంగా ఉండాలని ప్రతి ఒక్కరు కోరుకుంటారు. నిజం చెప్పాలంటే అందంగా ఉండటం అనేది ఒక ఆష్ట. అందంగా కనిపించాలంటే చాలా త్రమ పడాలి. కేవలం ముఖానికి క్రీములు రాస్తే సరిపోదు. చాలా కష్ట పడాలి. మీరు తినే ఆహారంతోనే 70 శాతం అందాన్ని సొంతం చేసుకోవచ్చు. చాలా మంది అందం అంటే భిరీదైన క్రీములు రాసుకోవడం, బ్యాటీ పార్లర్స్కి వెళ్లడం అనుకుంటారు. కానీ ఆహారంతోనే చాలా వరకు మీ అందాన్ని రెట్టింపు చేసుకోవచ్చు. శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటే. మీరు లోపలి నుంచి మరింత అందంగా కనిపిస్తారు. అందాన్ని పెంచుకోవడానికి ఇప్పటికే ఎన్నో రకాల చిట్టాలు తెలుసుకున్నారు. సరదగా మనం తినే సోంపుతో కూడా అందాన్ని పెంచుకోవచ్చని మీకు తెలుసా! మనకు ఎంతో చకపగా లభించే సోంపుతోనే ఎంతో గ్రోయింగ్ సిన్మీని పొందవచ్చు. సోంపుతో చేసే ఈ ప్యాక్ వేసుకుంటే.. చర్చం అందం పెరుగుతుంది. మరి చర్చ అందాన్ని పెంచే ఆ ప్యాక్ ఎలా తయారు చేస్తారో ఇప్పుడు తెలుసుకుండా. చర్చ అందాన్ని పెంచడంలో సోంపు ఎంతో పోల్చ చేస్తుంది. చర్చ చాయని మెరుగు పరుస్తుంది. పింపుల్చిని కూడా తగ్గించగలదు. మచ్చలు, పిగ్గెంటేఫ్న సమస్యలు కూడా కంట్రోల్ చేస్తుంది. చర్చాన్ని ప్రీ రాడికల్ నుంచి వచ్చే డ్యూమేషి నుంచి రక్కిస్తుంది. చర్చ కణాలపై పేరుకు పోయిన మృత కణాలను తోలగించి.. లైట్స్ నింగ్

జనగామ పట్టణంలో పుట్ పాత్ (మోరీల)

పైలక్కమ నిర్వాణాలు తొలగించాలి

- సిపిఎం జనగామ పట్టణ కార్బుదర్శి జోగు ప్రకాష్

తొలిఅడుగు, జనగామ, డిసెంబర్ 12 : జనగామ
 పట్టణంలో వుట్ పాత్ పై మరియు మోరీల పైన
 అక్రమంగా చేపట్టిన నిర్మాణాలను తొలగించాలని సిపిఎం
 పట్టణ కార్యదర్శి జోగు ప్రకాష్ సంబంధిత అధికారులను
 కోరారు. గురువారం 16 వార్డు సంజయ్ నగర్ శాఖ
 సమావేశం కొడిజాల అంజమ్య అధ్యక్షతన జరగగా
 ముఖ్యాతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ జనగాం
 పట్టణంలో మెయిన్ రోడ్ లో ఉన్న వ్యాపార
 సముదాయాలలో షాపుల యాజమాన్యాలు అక్రమంగా



అనేక రోగాల బారిన పడి ఆనారోగ్యాల పాలవుతున్నారు అన్నారు. కావున వెంటనే మున్నిపల్ అధికారులు పట్టణంలో ఉన్న అక్రమంగా నిర్మించిన నిర్మాణాలను తొలగించి పట్టణ అభివృద్ధి సుందరీ కరణ పద్ధతిలో క్రమ పద్ధతిలో ఉండే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్బూక్రమంలో పట్టణ కమిటీ సభ్యులు కల్యాణ లింగం బండ సౌందర్య కళ్యాణం పద్మ కుమ్మగొని రాజు లక్ష్మి అనిత యూదలక్ష్మి తదితరులు పాలొన్నారు.

**తలకొండపల్లి మండల ముదిరాజీ ల ఆధ్వర్యంలో మార్కెట్
చైర్మన్ గీత నల్గొండ ముదిరాజీ కు ఘన సన్మానం:**

- మండల అధ్యక్షుడు పల్లెమోని సుదర్శన్ ముదిరాజ్

తొలిఅడుగు, కల్వకుర్తి, డిసెంబర్ 12 కల్వకుర్తి
నియోజకవర్గం : తలకొండపల్లి మండల కేంద్రంలో ముదిరాజీ మండల అధ్యక్షుడు పల్లమౌని సుదర్శన్ ఆధ్వర్యంలో సన్నాస సభ ఏర్పాటు చేయడం జిరిగింది ఆమనగల్ వ్యవసాయ మార్కెట్ చైర్మన్ గా గీత నరసింహ ముదిరాజ్ ఎన్నికెన సందర్భంగా ఈ కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేయడం జిరిగింది. ఒక ముదిరాజ్ బిడ్డకు చైర్మన్ గా ఎన్నికెనందుకు తలకొండపల్లి మండల ముదిరాజులు ఈ కార్యక్రమాన్ని జరపడం జిరిగింది ఈ సందర్భంగా ముదిరాజుల పక్షం గా ఉండాలని సభను ఉద్దేశించి మార్కెట్ చైర్మన్ గీతా నరసింహ ముదిరాజ్ మాట్లాడారు మండలంలో ముదిరాజులకు అన్ని విధాలుగా అండగా ఉంటానని హోమీ ఇచ్చారు ఈ కార్యక్రమాన్ని వచ్చేసిన తలకొండపల్లి గ్రామ అధ్యక్షుడు బోలా బాలయ్య మండల ప్రధాన కార్యదర్శి పుట్ట పాండు తాలూకా | కార్యదర్శి పద్ధతి అనిల్ మండల మండల కార్యదర్శి నూకం మయూత్ అధ్యక్షులు పుట్ట నాగరాజు ముదిరాజ్ సంఘం పెద్దలు



శేఖర్ సానముని పాండు వెల్లూల్ సానైటీ అద్భుత్తులు బాలకృష్ణయ్ మాజీ సర్పంచ్ భక్తి కుమార్ చంద్రధన బిక్కి రాఘవేందర్ ఈసారి బాలకృష్ణ నూకం శివ సానైటీ అద్భుత్తులు ఈ యాదయ్ కె చెన్నకిష్టయ్ చవితి రవికుమార్ ముదిరాజ్ సభ్యులు తదితరులు పాలొన్నారు.

ఒకే ఒక్కడు.. ఈ ఘనతను సాధించిన తొలి వ్యక్తిగా టెస్టా నారథి లకార్లు

న్యాధిలీ, తొలిఅడుగు,: అమెరికా బహుళజాతి ఆటోమోటివ్ దిగ్గజ సంస్థ టెస్లా సీఈవో ఎలాన్ మన్స్ పేరిట నయా రికార్డ్ నమోదైంది. ఇప్పటికే ప్రపంచ కుబేరుడిగా విరాజిల్లాతున్న మన్స్. ఓ అరుదైన ఘనతను సాధించారు. మన్స్ సంపద ఏకంగా 400 బిలియన్ డాలర్ల మార్కుస్ దాటేసింది మరి. ఇప్పటిదాకా ఈ మైలురాయిని ఎవరూ అధిగమించలేదు. దీంతో ఈ రికార్డ్ ను సొంతం చేసుకున్న తొలి వ్యక్తిగా మన్స్ నిలిచారు. బ్లూంబర్గ్ బిలియన్స్ ఇండెక్స్ తాజా వివరాల ప్రకారం మన్స్ సంపద విలువ 447 బిలియన్ డాలరకు చేరింది.

ప్రంపతో కిక్క
 ఇటీవలి అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో
 దొనాల్డ్ ట్రంప్ విజయం సాధించిన
 దగ్గర్నుంచి మన్స్ట సంపద క్రమేణ
 పెరుగుతూపోతూనే ఉన్నది. ఎన్నికల్లో ట్రంప్
 కోసం మన్స్ట పనిచేసిన విషయం తెలిసిందే.
 ఈ కముంలోనే ట్రంప్ గేలుపు.. స్టేక్

మార్గట్లో మన్సుకు చెందిన కంపేనీల
పేర్లకు విపరీతమైన ఊపును తెచ్చిపెట్టింది.
ఇక టెస్లా, స్పేన్సెక్స్ పేర్లో ర్యాలీ మన్సు
సంపదను అంతకంతకూ పెంచేస్తున్నాయి.
పెరిగిన డిమాండ్ నడుమ ఈ పేర్లను
ఇన్వెష్టర్లు ఎగబడిమరీ కొనేస్తున్నారు. మన్సు
తన ప్రైవేట్ అంతరిక్ష అన్వేషణ సంస్థ
స్పేన్సెక్స్ పేర్లతో 50 బిలియన్ డాలర్ల
సంపదను పెంచుకోగలిగారు. దీనంతటికీ
ఇన్సెడర్ పేర్ సేల్ కారణమంటున్నారు.
ప్రస్తుతం పేర్ ధర 135 డాలర్లదాకా
ఉన్నది. ఇంకోవైపు టెస్లా పేర్ విలువ
ఆర్టప్లేమ్ హైని తాకింది. ఒక్క పేర్ 425
డాలరు స్టోకుతున్నది.

రెండు రోజుల్లోనే..
గత నెల రోజుల్లో దాదాపు 136 బిలియన్ డాలర్లు మన్స్క సంపద పెరగగా.. కేవలం రెండు రోజుల్లోనే 58 బిలియన్ డాలర్లు పుంజుకోవడం గమనార్థం. మంగళవారం నాటికి ప్రపంచ కుబేరుల జాబితాలో రెండో సౌపంచలో ఉన్న జెవ్ బెణ్ణోస్కు మన్స్కు



మధ్య సంపదలో తేడా 140 బిలియన్ డాలర్లే. కానీ గురువారం ఇది 198 బిలియన్ డాలర్లకు పెరిగింది. ప్రస్తుతం అమెజాన్ అధిపతి జెఫ్ బెజోన్ సంపద విలువ 249 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉన్నది ఇక తాజా జాబితా ప్రకారం టాప్-5లో

నలగురు అమెరికన్లే. ఒక్కరే ప్రాణ్య (బెర్మదీల్ ఆర్మ్స్)కు చెందినవారున్నారు. కాగా, గురువారం నాటికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న టాప్-500 శ్రేమంతులతో ఈ జాబితాను బ్లాంబర్డ్ ఇచ్చింది. ఇందులో 26మంది భారతీయులున్నారు.

ఎంత సక్కగా ఉన్నవే.. కీర్తి సురేష్ పెళ్ళి

తొలిఅడుగు,

నీనిమా :తాజాగా మహానటి 'కీర్తి సురేష్' పెళ్ళి గోవాలోని ఓ ప్రవేశ రిసార్టలో జరిగింది. పెళ్ళికి రెండు రోజుల ముందే డిసెంబరు 9న విభావ వేడుకలు ఆరంభమయ్యాయి. కీర్తి తన చిన్న నాటి మొత్తుడు, వ్యాపారవేత్త ఆంటోనీ తట్టిల్ని పెద్దల అంగీకారంతో పెళ్లి చేసుకుంది. వీరిద్రు మధ్య 15 ఏళ్ళ నుండి ప్రేమయాంగం కూనసాగుతుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే పలుపురు సిని ప్రముఖులు కీర్తి సురేష్కు అభినందనలు తెలుపుతున్నారు. మరోవైపు ఆమె త్వరలోనే బాలీవుడ్ డెబ్యూ చేయనుంది. దకపతి విజయ్, సమంత జంతగా కలిసి నటించిన కోలీవుడ్ బ్లక్ బస్టర్ మూఢీ 'భేల నీనిమాని బాలీవుడ్లో భేలీ జాన్గా రీమేక్ చేయనున్నారు. ఇందులో హీరోగా వరుడ్ ధావన్ నటించుండగా, సమంత పాత్రని కీర్తి సురేష్ పోషించుంది.



సాయి పల్లవి ఆగ్రహం.. గట్టిగా ఇచ్చేసింది..



తొలిఅడుగు, నీనిమా : లేడీ పవర్స్సర్ సాయి పల్లవి వరున చిత్రాలతో బిటీగా ఉన్నారు. ప్రస్తుతం బాలీవుడ్లో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తెరక్కుతున్న 'రామాయణ'లో సీతగా కనిపించేందుకు సిద్ధుమపుతున్నారు. తెలుగులో 'తండ్రెల్' చిత్రం చేస్తున్నారు. అయితే, 'రామయణ' నీనిమా కోసం నాయి పల్లవి తన అలవాట్లను మార్పుకున్నారంటూ వస్తోన్న వార్తలై తాజాగా ఆమె ఫూటగా సుందించారు. ఇలాంటి నిరాధారమైన పోష్టులు పెడితే లీగల్ యాక్షన్ ఎదుర్కొపలసి పుస్తంది అంటూ టీటీ చేశారు. బాలీవుడ్ నిర్మాతలతో కలిసి అల్లు అరవింద్ రామాయణాన్ని తెరక్కిస్తున్న సంగతి తెలిసింది. నితేశ్ తివారి దర్జకత్తుంలో 'రామాయణగా ఇది రానుంది. ఈ నీనిమాలో రాముడిగా రాజీబ్, సీతగా సాయిపల్లవి నటిస్తున్నారు. ఈ నీనిమా కోసం ఆమె ఎన్నో అలవాట్లు మార్పుకున్నారని కోలీవుడ్లో ఓ ప్రముఖ హిచి?యా నంట వార్తలు ప్రథరించింది. ఈ నీనిమా పూర్యమైవరకు సాయి పల్లవి మాసాహారం మానేశారని, పెశాట్లో కూడా తినడం లేదని, విదేశాలకు పెళ్ళిపుడు కూడా వంట వాళ్ళను వెంట తీసుకెత్తున్నారని ఆ వార్తలోని సారాంశం. దీనిపై తాజాగా సాయి పల్లవి స్వందించారు. ఇలాంటి రూమర్స్ రాసే ఎంత పెళ్ల సంస్థ అయినా లీగల్ యాక్షన్ ఎదుర్కొల్పాలి పుస్తందింటూ ఆమె హెచ్చరించారు. 'నాపై ఎన్నోసార్లు రూమర్స్ వచ్చాయి. అలా వచ్చిన ప్రతిసారి నేను మాసంగానే ఉన్నాను. ఎందుకంటే నిజమేంటనేడి దేవడికి తెలుసు. కానీ, మాసంగా ఉంటున్నానని ఇలాంటి రూమర్స్ తెగ రాస్తున్నారు. ఇప్పుడు ప్రతి స్వందించాలిన సమయం వచ్చింది. నా సినిమాల విదుదల, నా ప్రకటనలు, నా కెరీర్.. ఇలా నాకు సంబంధించి ఏపైనా నిరాధారమైన వార్తలు ప్రచురిస్త.. అది గుర్తింపుటాందిన మీదియా అయినా నేను చట్టలద్వాన యాక్షన్ తీసుకుంటాను. ఇన్నాళ్ళ సహించాను. ఇక్కడై ఇలాంటి చెత్త కథనాలను మోహిత్కళానికి నేను సిర్టంగా లేను' అని రానుకొచ్చారు. ప్రస్తుతం ఆమె చేసిన ఈ పోష్టు వైరల్గా మారింది. ఇలీవల అమరణతో హిట్ అంటుకున్న సాయి పల్లవి తెలుగులో తండ్రెలో నటిస్తున్నారు. చందూ ముందే దర్జకత్తుంలో నాగవైష్ణవ్ హీరోగా తెరక్కుతున్న

సుందరవల్లి రాజుం

తొలిఅడుగు,

నీనిమా :ఆ మధ్య తెలుగు సినిమాలకు కాస్త బ్రైంక్సిచ్చిన కన్నడ భాష నభా నటేష్ ప్రస్తుతం బిటీగా మారింది. ఇలీవలే 'డాల్టింగ్'. నినిమాతో ప్రేక్షకుల్ని పలకరించింది. ఆమె నిఖిల్ సరసన కథానాయికగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'స్వయంభూ'. భరత్ కృష్ణమాచారి దర్జకుడు. భవన్, శ్రీకర్ నిర్మాతలు. పీరియాడిక్ వార్ బ్యాక్‌డ్రాఫ్ట్ లో తెరక్కిస్తున్న ఈ నినిమాలో హీరో నిఖిల్ వార్తలో నిఖిల్ నిఖిల్ వార్ కనిపించున్నాడు. ఇదిలా వుండగా గురువారం కథానాయిక నభా నటేష్ జన్మించినం. ఈ సందర్భంగా సుందరవల్లి అనే పాత్రాలో నభా నటేష్ కొత్త పోస్టును విడుదల చేశారు. కథాగమనంలో సుందరవల్లి పాత్రకు చాలా ప్రాముఖ్యత ఉంటుందని, రాజసం కలబోసిన మహారాణిగా ఆకట్టుకుంటుందని చిత్ర బృందం పేర్కొది. ప్రస్తుతం 'స్వయంభూ' చిత్రికణ జరువుకుంటుస్తుది. ఈ చిత్రానికి సంగీతం: రవి బంపూర్, రచన-దర్జకత్తుం: భరత్ కృష్ణమాచారి.



తొలిఅడుగు, నీనిమా : వేదిక లీంకోల్ చేసిన సస్పెన్స్ ట్రిల్లర్ 'ఫియర్'. డా. హరిత గోగినేని దర్జకురాలిగా పరిచయం అవుతున్నారు. డా. వంకి పెంచలయ్య, వీలర్ అభి

నిర్మాతలు. ఈ నెల 14న నీనిమా విడుదల చేస్తున్నామని, గురువారం నుంచి ట్రీమియర్స్ వేస్తున్నామని నిర్మాత అభి తెలిపార. 'ఫియర్' రిలీజ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. స్ట్రోప్స్ ని నినిమా ఇదని, నాలుగు భాషల్లో నినిమాను

విడుదల చేస్తున్నామని, గురువారం నుంచి ట్రీమియర్స్ వేస్తున్నామని నిర్మాత అభి తెలిపార. 'ఫియర్' రిలీజ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. స్ట్రోప్స్ ని నినిమా ఇదని, వెళ్ళుంది. విడుదలకు ముందే 70

సర్పైజ్ చేస్ ఫియర్

నిలుస్తాయి. ఫియర్ నినిమాతో ఎన్నో సర్పైజ్ ఎలిమెంట్స్ ఉన్నాయి. వాటిని తెరపై చూస్తేనే బావుంటుంది.' అని దైరెక్టర్ హరిత గోగినేని అన్నారు.